

Il gruppo Gekobike

Scritto da Administrator

Martedì 24 Novembre 2009 17:09 - Ultimo aggiornamento Lunedì 15 Gennaio 2024 19:44

*



...quando le passeggiate a piedi non bastano più...

Da un'idea di alcuni amici ambientalisti, amanti della natura e della Mountain Bike nasce il gruppo **GEKO BIKE Piceno** (Riviera delle Palme), con l'obiettivo di promuovere iniziative tese alla diffusione della pratica sportiva, intesa non come momento agonistico, ma soprattutto come attività ricreativa e culturale.

Il circolo Legambiente di San Benedetto del Tronto, con occhio attento alla mobilità alternativa, al turismo e allo sviluppo eco sostenibile intende, con la creazione di questo gruppo di ciclo-amatori, portare avanti l'obiettivo di valorizzare e tutelare il nostro territorio e le nostre colline.

Per chi ha voglia di rilassanti escursioni in bicicletta proponiamo questa attività sportiva, se usata con rispetto e buonsenso, è certamente un mezzo compatibile con l'ambiente. Le vie sterrate e i vecchi sentieri che risalgono i piccoli torrenti, certamente più faticosi ma anche più appaganti, creano un rapporto autentico tra il ciclista e la collina, con mete, di volta in volta, diverse da conquistare con le proprie forze, capacità e abilità personali.

Il gruppo Gekobike

Scritto da Administrator

Martedì 24 Novembre 2009 17:09 - Ultimo aggiornamento Lunedì 15 Gennaio 2024 19:44

Il gruppo **GEKO BIKE Piceno** (Riviera delle Palme) organizza escursioni in Mountain Bike sia lungo i sentieri delle colline che nelle cittadine medioevali picene, con lo scopo di diffondere principalmente la conoscenza del territorio, ma soprattutto della bicicletta, intesa come sport e attività a stretto contatto con la natura e con la storia.

*

Per ricevere dettagli sul gruppo **Geko Bike Piceno** (Riviera delle Palme) potete inviare una e-mail a: gecobikepiceno@gmail.com

*

Geko Bike e Legambiente

Il gruppo **Geko Bike Piceno** lavora a stretto contatto con il locale circolo, partecipa alle sue iniziative e ne condivide le finalità. L'utilizzo delle Mountain Bike permette di spostarsi velocemente da un crinale ad un'altro sulle colline picene controllando boschi e valli, segnalando e fotografando eventuali abusi edilizi, fenomeni di bracconaggio, inquinamento dei corsi d'acqua e tentativi di incendi.

PROGRAMMA SETTIMANALE

Il gruppo Geko Bike organizza passeggiate in MTB tutte le domeniche con partenza da Piazza San Filippo Neri, a San Benedetto del Tronto, alle ore 8:00

Il gruppo Gekobike

Scritto da Administrator

Martedì 24 Novembre 2009 17:09 - Ultimo aggiornamento Lunedì 15 Gennaio 2024 19:44

- 8:30

Per partecipare o richiedere info contattare il 3474670843

*NOTA: Siamo in cerca di uno o più volontari che vorrebbero impegnarsi per organizzare iniziative e/o escursioni in MTB nel territorio Piceno.

Contattare il numero 3474670843

Filmati delle escursioni in MTB:

[Discesa di Giammatura \(AP\)](#)

[Discesa da S. Giacomo a S. Marco \(AP\)](#)

[Su è giù per le colline Picene](#)

[Castello di Grottammare e discesa "Pelagallo"](#)

[Discesa dal monte Sibilla](#)

[Colline di San Benedetto](#)

[Discesa colline Picene Inverno 2009](#)

5 Accessori per rendere la city bike più sicura

Bici più sicure per permettere ai **ciclisti** di pedalare più agevolmente nel traffico e senza correre rischi.

<http://www.greenme.it/muoversi/bici/12537-bici-accessori-sicura>

Cicloturismo 5 consigli utili per godersi la vacanza

Fare una vacanza in bicicletta non è solo un modo alternativo per raggiungere nuovi luoghi da scoprire e visitare, ma un vero e proprio stile di vita, all'insegna del benessere fisico e mentale.

<http://www.greenme.it/viaggiare/eco-turismo/10336-cicloturismo-consigli>

Quale bicicletta scegliere?

Sta per tornare la bella stagione e con essa la voglia di uscire per fare movimento e tenersi in forma.

Lo strumento migliore per fare sport resta la bicicletta.

Vi consigliamo alcuni siti che vi aiuteranno a scegliere la bicicletta che fa per voi.

<https://www.bikejamming.it/it/content/come-scegliere-la-propria-bici-da-citta.html>

Manutenzione della bicicletta

Per pedalare in sicurezza, dovete avere un mezzo sicuro ed affidabile, è sempre consigliabile controllare la bicicletta prima di salire in sella

Scaricare gratuitamente il manuale di manutenzione della bicicletta.

<https://www.bricoportale.it/fai-da-te/auto-moto-e-bici/manutenzione-bicicletta/>

Il gruppo Gekobike

Scritto da Administrator

Martedì 24 Novembre 2009 17:09 - Ultimo aggiornamento Lunedì 15 Gennaio 2024 19:44

Il forum dei ciclisti MTB

<http://www.mtb-forum.it>

a3jrf75s