

Dal Verde al Blu



faustoviaggi

DMC
GRAN SASSO LAGA
Disegnato dalla Natura

12 escursioni nei colori della natura

Programma escursionistico interassociativo 2017



PANDAVELA

Vivi il mare da protagonista

VELEGGIANDO ALLA SCOPERTA DELLA GRECIA

Spinti dal vento, in un mare particolarmente blu, ricco di delfini e tartarughe, in luoghi conosciuti per le bellezze naturali, paesaggi idilliaci dove predomina il contrasto fra le spiagge luminose e il verde intenso della costa andremo alla scoperta delle isole Ionie. Durante le nostre giornate, supportati da esperti skipper avremo modo di conoscere l'affascinante mondo della navigazione. Vi crogiolerete al sole, dopo esservi tuffati nelle acque cristalline, concedendovi un meritato relax. Non potranno mancare visite sulla terraferma di centri storici e luoghi caratteristici. La vita in barca sarà maestra: insegnerà comportamenti sostenibili.

Quando:

Per i mesi di agosto e settembre, l'imbarco è previsto tutte le domeniche mattina e lo sbarco il sabato sera.

Dove:

Grecia: Corfù, Paxos, Itaca, Cefalonia, Lefkada.

Alloggio:

La nostra imbarcazione PANDAVELA è una Bavaria 44 (m 13,95) dotata di 4 cabine doppie più dinette, cucina, 2 bagni, doccia calda interna ed esterna, tender con fuoribordo, salpa ancora elettrico, strumentazione elettronica completa: pilota automatico, radar, doppio GPS (interno ed esterno), radio VHF, TV lcd, impianto HI-FI, doppio timone e tutti i sistemi di sicurezza.

Costi:

da € 600 a € 450 (a seconda del periodo) a persona (la quota non comprende cambusa, carburante e spese portuali e il viaggio A/R in traghetto per Igoumenitsa dall'Italia).



PANDAVELA S.r.l.
www.faustoviaggi.it - Tel. 329.2226593

Tiremm' innanz...

Tiremm' innanz! Così disse il patriota milanese Amatore Sciesa mentre, condotto verso il patibolo, rifiutò, in cambio della vita, di rivelare ai nemici austriaci i nomi dei suoi compagni irredentisti.

Ebbene sì, tiremm' innanz! Lo dico anch'io e spero lo diciate anche voi, dopo aver vissuto giorni tanto difficili con le nostre care Marche e Abruzzo tremendamente sollecitate dalle profondità della Terra, sommerse dalla neve, senza energia elettrica, senza telefoni e, dulcis in fundo, con gran parte del territorio devastato dalle frane.

Non possiamo far altro che ripartire.

Per quanto mi riguarda ripartire è significato, nei giorni più duri, tra una scossa ed una nevicata, tornare ad immaginare nuovi itinerari sul Gran Sasso e sulla Laga, chiedere la collaborazione degli amici che si prestano a completare il nostro programma in luoghi poco conosciuti, consultare le mappe e gli atlanti stradali per capire come articolare meglio le uscite di più giorni.

Ormai il meccanismo si è rimesso in moto; riinizieremo a breve a percorrere i nostri amati sentieri, ora faticando, ora in pieno relax (quando si intravede il pullman). Sempre, con la soddisfazione di condividere la nostra passione escursionistica con amici vecchi e nuovi che da tanto tempo mostrano di apprezzare il nostro operato.

Roberto Rotella
Coordinatore
del programma
escursionistico



TL
TERAMO LED

**VENDITA
AL DETTAGLIO
E ALL'INGROSSO
ILLUMINAZIONE
A LED**

SEGUICI SU


€ 1,99

**Via Ponte S. Ferdinando, 16
Tel. 392.8227184
Sito e-commerce: www.teramoled.it**

Per informazioni e prenotazioni: www.faustoviaggi.it - Seguici su Facebook:  **Dal verde e al blu**

• Fausto Viaggi (segreteria)	Tel. 0861 212715	info@faustoviaggi.it
• Roberto Rotella (coordinatore)	Tel. 320 0741886	rotellaroberto0@gmail.com
• WWF sezione di Teramo	Tel. 349 7174140	teramo@wwf.it
• Legambiente San Benedetto del Tronto (Pinuccia)	Tel. 320 2939019	info@legambientesbt.it

Tour operator:

faustoviaggi

Via Ponte Vezzola snc, 64100 Teramo
Tel. 0861 212715 - Cell. 328.360886
info@faustoviaggi.it
www.faustoviaggi.it



è un marchio

Mediass
ADVANCED CONSULTING

Oggi con **RISPARMIO POLIZZA**
puoi garantire a te e alla tua famiglia
la **migliore copertura assicurativa** per

- RC auto • Infortuni e Malattia • RC Professionale
- Abitazione • Risparmio e Tutela



RISPARMIO POLIZZA LO TROVI DA:

DE.LI. SRL

TERAMO - Via Raneiro, 38
Tel. 0861 243319 • Fax 0861 243797
deli@mediass.it

Siamo presenti anche a:

BELLANTE STAZIONE - Via Nazionale, 178/180 - Tel. +39 0861 611068
CASTELNUOVO VOMANO - Via Nazionale, 272 - Tel. +39 0861 508001
CASTILENTI - Piazza Umberto I, 5 - Tel. +39 0861 999218
GIULIANOVA - Via Matteotti, 47 - Tel. +39 085 8007571
L'AQUILA - Viale della Croce Rossa, 129 - Tel. +39 0862 410253
MARTINSICURO - Via C. Colombo, 114 - Tel. +39 328 8967618
MONTORIO AL VOMANO - Corso Valentini, 119
NERETO - Viale Europa snc - Tel. +39 0861 855248
ROSETO DEGLI ABRUZZI - Via Nazionale - Tel. +39 085 9040254
SAN NICOLÒ A TORDINO - Via Palombieri, 6 - Tel. +39 0861 587960
SAN BENEDETTO DEL TRONTO - Via Crispi, 3 - Tel. +39 0735 584576
CECCANO (FR) - Via Roma, 12 - Tel. +39 077 5600242

ORARIO: lun-ven 9.00 - 13.00 / 16.00 - 18.00

www.risparmiopolizza.com - www.mediass.it

12 Marzo 2017

Quota: 17,00 euro

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.30
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.20
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.50

SULLA DUNA CHE VIEN DALLE MONTAGNE

Escursione botanico - ornitologica sul Lago di Lesina
Parco Naz. del Gargano

Il fiume Fortore drena, nel basso versante adriatico, un vasto territorio posto tra i Monti del Sannio e della Daunia al confine tra la Campania, il Molise e la Puglia.

Nel suo ultimo tratto, però, scorre, lento e sinuoso, interamente nel territorio pugliese e sfocia in una vasta piana alluvionale posta ad ovest delle prime alture del Gargano.

I detriti sabbiosi trasportati per milioni di anni su un tratto di costa bassa, migrando tendenzialmente verso est grazie alle correnti litoranee, hanno edificato una lunga striscia sabbiosa, detta l'Isola, che chiude l'ansa naturale del Lago di Lesina (Lacus Pantanus, secondo Plinio), formando un tipico lago costiero. Le sue acque salmastre sono ricche di anguille e sono tappa obbligata per tutta quella fauna migratoria "pendolare" tra il sud e il nord del continente.

Reperti litici e resti insabbiati di capanne, testimoniano che le rive del lago sono state abitate fin dall'epoca neolitica e successivamente nell'età del Bronzo e del Ferro.

Programma

Breve escursione:

Torre Fortore - Canale Acquarotta - Punta delle Pietre Nere - Marina di Lesina.
Centro visite - Escursione in catamarano - Escursione sulla duna del Bosco Isola.

Eventuale visita (tempi permettendo) alla Chiesa di Santa Maria di Monte d'Elio a Sannicandro Garganico.





CENTRUFFICIO SRL
CRUCIANI | Tecnologie Integrate

TOSHIBA
Leading Innovation

Canon

samsung

OKI

indesit

RICOH

hp

hp

professionalità

disponibilità

serietà

cortesia

onestà

via Nicola Dati, 10/12 - Teramo
C.so Adriatico, 255 - S. Egidio alla Vibrata

Tel e Fax 0861.24.15.55 r.a.
www.centrufficiote.it

Noi abbiamo scelto di essere al tuo servizio...
tu scegli noi!

CENTRUFFICIO sostiene:

- Associazione Sclerosi Multipla
- Associazioni Culturali
- Associazioni Sportive



OSTEOPATA **Cruciani Ivan** DOTTORE IN SCIENZE MOTORIE

L'Osteopatia si rivela efficace in disturbi quali:

- lombalgia • cervicalgia • pubalgia
- cefalee ed emicranie disturbi vertiginosi
- dolori muscolo-articolari
- disordini funzionali delle vie digestive



Si riceve per appuntamento

Via N. Castagna, 13 - Teramo
Cell. (+39) 347.9185509
Casa 0861.410434 (ore pasti)
e-mail: ivancruciani@libero.it

26 Marzo 2017

Quota: 17,00 euro

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.30
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 6.50
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.20

NEL PESARESE TRA PIOBBICO E MONTE MONTIEGO

Escursione paesaggistica
Sub Appennino Pesarese

Nell'Appennino Umbro Marchigiano, tra monti di origine calcarea di altitudine non elevata, scorre il Fiume Candigliano (affluente del Fiume Metauro) che, a distanza di qualche chilometro, scava profonde e suggestive forre: le più famose Gole del Furlo, attraversate fin dall'epoca romana dalla Via Flaminia, e le meno note, ma altrettanto suggestive, Gole di Gorgo a Cerbara, nei pressi di Piobbico.

Queste ultime sono il risultato della millenaria erosione del Candigliano sui fianchi sud orientali del Monte Montiego (975m) posto a guardia della valle unitamente al Monte Nerone (1525m). Monte Montiego, sul quale si svolgerà l'escursione, è coperto di boschi naturali e di rimboscimento, mentre sulla sommità vi sono estesi pascoli. L'abitato di Piobbico, luogo della partenza, presenta scorci paesaggistici molto suggestivi e testimonianze storico-monumentali di rilievo come quelle edificate dalla famiglia Brancaleoni, titolari della signoria locale.



Percorsi:

1) Anello senza ascesa alla vetta di Monte Montiego

Difficoltà: Facile

Dislivello in salita e discesa: 430 m

Sviluppo: 11 Km

Tempo di percorrenza: 4,5 ore

2) Anello con ascesa alla vetta di Monte Montiego

Difficoltà: Media/Facile

Dislivello in salita e discesa: 650 m

Sviluppo: 13,5 Km

Tempo di percorrenza: 5,5 ore



Autocarrozzeria

L'amico che risolve i vostri problemi

Dario Michini

Frazione Scapriano - Teramo - tel.3286645306



maddes

PROPASSIONALBIKE

TUTTO PER LA TUA BICICLETTA

Via Po, 26 - 64100 Teramo • Tel. 0861.1862778 • 349 0652691

www.maddes.it

AFFITTO con RISCATTO

La nuova soluzione per acquistare casa

La tua casa nel verde a pochi km. da Teramo
a Piano Grande di Torricella Sicura (Te)

Con noi,
comprare casa
non è mai stato
così facile!



PER INFORMAZIONI: 393.4799575

NUOVE TECNOLOGIE DI COSTRUZIONE

- Struttura Antisismica
- Rivestimenti ad alto isolamento termico
- Riscaldamento a basso consumo
- Rifiniture di qualità

SPORT+ S+
TERAMO

IL NEGOZIO PER TUTTI GLI SPORTIVI



OUTDOOR RUNNING ATHLETICS TENNIS TREKKING CLIMBING
FITNESS SPINNING HANDBALL VOLLEY RUGBY SWIMMING
SKI BASKETBALL FOOTBALL BOXING DIVING FREEDIVING...+SPORT

via Fonte Regina 54-58 - Teramo • tel. +39 0861 417800

e-mail: piusport.teramo@gmail.com

8-9 Aprile 2017

Quota: 120,00 euro

Partenze:

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.30
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.00
Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.20

“LA GRANDE BELLEZZA” DI NAPOLI E DINTORNI

Viaggio tra archeologia e natura nel Parco
Pausilypon e sulla costiera Amalfitana (Furore)

Greci e Romani, si sa, sono stati per secoli i cultori del bello. Non a caso si sono alternati nel Golfo di Napoli dove clima e paesaggio offrivano condizioni ineguagliabili. I Greci denominarono Pausilypon (= luogo che fa cessare gli affanni) il promontorio che separa la baia di Napoli da quella di Pozzuoli.

In realtà, la dorsale di Posillipo è il bordo residuo di un esteso cratere sommerso a sua volta facente parte del più grande complesso vulcanico dei Campi Flegrei. Questa sua scenografica collocazione a cavallo di due golfi ne giustifica il nome ed ha determinato per secoli la scelta dei suoi siti più suggestivi per edificarvi magnifiche ville e parchi rigogliosi.

Da Napoli passeremo, il giorno dopo, alla Costiera Amalfitana un “balcone” sul mare in cui rocce strapiombanti sprofondano a picco nelle acque azzurrissime del Golfo di Salerno. La costa è tormentata: strade come mulattiere seguono il suo sinuoso contorno o, come nei pressi di Furore, scavalcano con un viadotto la profonda forra dove il mare si interna per decine di metri.



Programma di massima:

Primo giorno

- trasferimento a Napoli
- escursione nel Parco Archeologico di Pausilypon
- visita del Castel Nuovo o Maschio Angioino
- trasferimento in hotel – cena e pernottamento

Secondo giorno

- colazione in hotel
- escursione da Agerola al fiordo di Furore
- breve visita di Amalfi
- rientro





miglioriamo la tua serenità

SERVIZI SOCIALI



Via Carlo Riccioni, 8 - San Nicolò a Tordino(TE) 64100 - Tel. 0861 212587
www.filadelfiaweb.it - info@filadelfiaweb.it - P.Iva 00289440679



*Ti proponiamo: Menu di Pesce per cerimonie,
 compleanni, comunioni, feste di laurea
 con ampia scelta di menu e di prezzi.*

**20% in meno
 Sull'Asporto**

Ti aspettiamo dalle ore 10:00 alle ore 24:00

Per Info-tel. 0861243683 - cell. 347.0703289

il Re della tavola e dell'Asporto

— piazza Garibaldi, 23 Teramo —

23 Aprile 2017

Quota: 17,00 euro

Partenze:

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.00
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.30
Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.50

STORIA E NATURA NELLA VALLE DEI "SARACINI"

Escursione naturalistica lungo il Torrente Vezzola
Parco Naz. Gran Sasso e Monti della Laga

Il torrente Vezzola è un corso d'acqua dalla complessa idrografia costituita da un reticolo molto ramificato in cui più bacini contigui contribuiscono ad alimentare la sua portata che, in caso di forti precipitazioni, può aumentare fino a limiti inimmaginabili da chi lo osserva a Teramo, alla confluenza con il Tordino, come un torrentello di poco conto.

La lunga dorsale, sulla quale sono distribuiti i vari rami sorgentizi, solo in alcuni punti si eleva sopra i 1200/1300 metri e culmina nei 1572m del Monte della Farina, una montagna calcarea che prolunga verso sud ovest il piccolo gruppo dei Monti Gemelli.

L'intero bacino, coperto di boschi e da estesi pascoli, è stato frequentato ed utilizzato da piccole comunità umane fin dai tempi più antichi e tracce di questa presenza, nonché diverse memorie storiche, sono sparse qua e là su tutti i territori. Leggendaria, a tale riguardo, è la quasi sconosciuta muraglia dei Saracini che ancora è visibile su uno sperone strategico a cavallo tra le due vallate principali.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico

Santo Stefano (790m) - Cascate Vezzola (675m) - Magliano da piedi (825m) - Muraglia dei Saracini (913m) - Magliano da capo (888m) - Faognano (847m) - Pomarolo (877m) - Macchia Santa Cecilia (880m) - Alveo T. Vezzola (830m) - Confluenza F.so Serra (901m) - Imposte (1073m)	Difficoltà:	Impegnativa
	Dislivello in salita:	625 m
	Dislivello in discesa:	250 m
	Sviluppo:	12 km
	Tempo di percorrenza:	6/7 ore





**FARMACIA
della STAZIONE**

Farmacia Iannetti

Caccia & C. snc

dei Dottori Simonetta Iannetti ed Alessandro Maria Caccia

- Noleggio bracciali armband per consumo calorico (holter metabolico)
- Noleggio bilancie per neonati
- Noleggio tiralatte per neonati
- Alimentazione speciale per celiaci
- Autoanalisi glicemia, creatinina, PT, trigliceridi, colesterolo, emoglobina
- Holter pressorio
- Spirometria



FARMATUA®

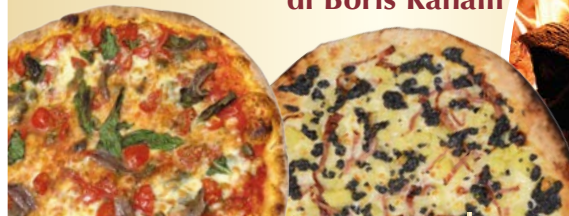
la tua farmacia, con qualcosa in PIÙ

Viale Crispi 137 - Teramo

Tel. 0861.411300 - farmacia@iannetticaccia.it

Pizzeria il Ponticello

di Boris Ranalli



Viale Crispi, 38 D - Teramo

SI GRADISCE LA PRENOTAZIONE

Tel. 0861.213713 - Cell. 340.3674784

APERTO:
dalle ore 17:00
alle ore 22:00

CHIUSO IL MARTEDÌ



**consulenti
dell'efficienza visiva**



**BUCCIARELLI
OTTICI**

TERAMO

Via del Vescovado, 11

Tel 0861 246315

S.NICOLÒ a TORDINO (TE)

Via C. Colombo, 103

Tel 0861 588338

MONTORIO al VOMANO

Piazza Orsini, 10

Tel. 0861 591237

7 Maggio 2017

Quota: 17,00 euro

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.00
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.20
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.50

A TUTTO... GAS

Escursione paesaggistica

Parco naz. dei Monti Sibillini

Mica tanto! Naturalmente, il riferimento è per il titolo che sembrerebbe indicare un qualcosa che per quanto mi riguarda non fa parte del mio stile di vita e sarebbe probabilmente velleitario.

No. Il GAS di cui si vuol parlare è il Grande Anello dei Sibillini, il fantastico percorso, promosso dal Parco, che consente di visitare, a tappe, tutti i versanti della catena montuosa famosa per i misteri, le leggende e le innumerevoli bellezze paesaggistiche.

Il tratto di GAS che si percorrerà in questa occasione è quello che va da Cupi a Fiastra, nel settore settentrionale del Parco, dove, risalendo la Valle di Campobono, si raggiunge la dorsale di Monte Cogia (circa 1500m di quota) da cui si aprono ampi panorami sul Lago di Fiastra e sull'alta e media valle del Chienti.

Programma del viaggio

Percorso unico

Rifugio Cupi (990m) - Dorsale di	Difficoltà:	Facile
Monte Cogia (1450m) - Trebbio di	Dislivello in salita:	450 m
Fiastra (730m)	Dislivello in discesa:	720 m
	Sviluppo:	11,5 km
	Tempo di percorrenza:	4/5 ore



LAVORO?



Gruppo
CONSORFORM

sysco
INFORMATICA



21 Maggio 2017

Quota: 17,00 euro

Partenze:

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 6.30

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 7.00

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.20

SULLA VETTA DEL SAN FRANCO: “IL CAPO DEL GIGANTE”

Traversata paesaggistica

Parco Naz. Gran Sasso-Monti della Laga

La lunga catena del Gran Sasso è separata da quella dei Monti della Laga dal Passo delle Capannelle (1320m). La prima vetta del gruppo, in questo settore (“il capo”) è il Monte San Franco (2132m), una cima tondeggiante e spoglia, visibilissima dall’autostrada A24 appena si esce dal traforo del Gran Sasso.

Nel cuore profondo delle genti d’Abruzzo il San Franco non è noto tanto come montagna, quanto per l’aspetto mistico religioso originatosi grazie ad un mite monaco di nome Franco nato a Roio nel 1154. Desideroso di pace e solitudine, vagò per anni tra i monti della regione cercando luoghi adatti; li trovò anche sulle pendici di questa montagna si cibò di quello che riusciva a trovare in loco, si costruì un precario rifugio e riuscì a far sgorgare acqua dalle aride rocce del luogo.

Venerato per i suoi prodigi miracolosi, diventò patrono di Assergi (AQ) e Forca di Valle (TE) paesini dai quali il 5 Giugno partivano e partono lunghi e faticosi pellegrinaggi verso quella sorgente che ancora oggi viene detta l’acqua di San Franco, ritenuta miracolosa.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media/Impegnativa
Strada prov.le Valle del Vasto (1465m) – Eremo e Sorg.te di San Franco (1730m) – q 1967m – Cresta di Rotigliano (2071m) – Vetta di Monte San Franco (2132m) – Pietra Liscia (1550m) – Cappella San Vincenzo (1465m)	Dislivello in salita:	680 m
	Dislivello in discesa:	690 m
	Sviluppo:	8 km
	Tempo di percorrenza:	5/6 ore



**via L. M. Pirelli, 11 - Villa Pavone
Teramo - 64100**

**e-mail zerogreensrl@legalmail.it
tel & fax 0861 210604**

**Vendita e Riparazione
di Macchine
e Attrezzi per Agricoltura,
Giardinaggio e Boschivo**

CONCESSIONARIO

Husqvarna



SRL

AZIENDA AGRITURISTICA

**CENTRO IPPICO
VALLECUPA**
PESCASSEROLI

*nel cuore del
Parco Nazionale
d'Abruzzo*



**Via della difesa - Pescasseroli (AQ) • Tel. 0863.910444
www.agriturismomaneggiovallcupa.it**

HIDRO 

Termoidraulica Caminetti Ceramiche Parquet Sanitari Arredo Bagno

Via Cona n. 74 - 64100 Teramo - Tel. 0861 1855265 - e-mail teramo@casapaolini.it

Sede Centrale

V.le A.Panella, 3 - 67100 L'Aquila
Tel. 0862 25045 Fax 0862 412743



 e-mail info@casapaolini.it
www.casapaolini.it

31 Maggio
1-2-3-4 Giugno 2017
Quota: 420,00 euro

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 10.00
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 10.30
Partenze: Teramo (Cartecchio)	ore 10.50

SARDEGNA: TERRA ANTICA E NATURA SELVAGGIA

*Viaggio storico-naturalistico-marino sulla costa orientale
Parco Naz. del Gennargentu e del Golfo di Orosei –
A.M.P. di Capo Ceraso*

Si va in Sardegna soprattutto per il mare; 1800 Km di coste in cui si alternano baie e spiagge tra le più belle d'Italia. Eppure l'anima della Sardegna è la montagna: montagna non elevata, ma comunque impervia, in molti luoghi severa, dove per millenni gli antichi popoli nuragici occhieggiavano da lontano il mare e però lo evitavano. Sicché è lì, verso i suoi monti, che bisogna guardare se si vuol comprendere lo spirito e la storia dell'Isola.

Durante il viaggio seguendo la nostra "strada maestra" – la SS125 detta anche Orientale Sarda – giungeremo nella Sardegna del Golfo di Orosei, un tratto di costa selvaggio e disabitato. Qui la lunga sequenza lunare dei calcari del Supramonte, è squarciata da improvvisi valloni, burroni e baratri incisi da torrenti quasi perennemente asciutti (le "codule") che sfociano in mare formando calette incantevoli: Cala di Luna e Cala Sisine. Poco lontano, in cima al Monte Tiscali (528m) il fondo di un ampio imbuto carsico cela un villaggio nuragico, segreto rifugio della civiltà sarda che sempre ha tentato di opporsi alle invasioni di popoli ostili.



Programma di massima

Primo giorno

Trasferimento in pullman a Civitavecchia. Imbarco e traversata notturna Civitavecchia – Olbia.

Secondo giorno

Escursione tra cale e spiagge di Capo Ceraso (Area Marina Protetta). Trasferimento in pullman in hotel. Cena e pernottamento.

Terzo giorno

Trasferimento in fuoristrada alle Sorgenti di Su Gologone e alla valle Lanaittu. Escursione e visita dell'Area Archeologica di Tiscali. Rientro in hotel.

Quarto giorno

Escursione dalla Strada Cala Gonone-Dorgali alla Codula di Luna e alla Cala di Luna. Trasferimento a Cala Gonone in battello. Rientro in hotel.

Quinto giorno

Trasferimento in pullman ad Olbia. Traversata diurna Olbia-Civitavecchia. Rientro in serata nei luoghi di provenienza.





**QUELLO CHE PRIMA
NON C'ERA... ORA C'È**

Per lavare personalmente
il tuo amico
a quattro zampe
in un locale funzionale
ed accogliente

Toelettatura e Self service
Via del Vezzola 27/a - Teramo
Cell. 3492457482
www.splashdog.it



TRATTORIA SOLO PESCE

posto dieci

TERAMO

**Menù €uro
10 • 15 • 25**

Via Porta Carrese, 18
Tel. 0861.240169 • Cell. 347.0307887



CENTRO REVISIONI AUTO & MOTO
VIA AVERARDO CESARE, 14 - TERAMO
AUTORIZZATO FINO A 35 Q.L. TEL: 0861 210701



COLORIFICIO DE RUVO
TERAMO - DAL 1955

18 Giugno 2017

Quota: 17,00 euro

Partenze:

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.00
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.30
Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.50

UN CONFINE SUL FILO DI CRESTA

Traversata geologica naturalistica

Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

L'escursione si svolge in un ambiente grandioso uno dei più spettacolari da godere e non perdere sul gruppo del Gran Sasso d'Italia: il grande bacino glaciale di Campo Pericoli, lo sterminato altopiano di Campo Imperatore e l'impervio Vallone dell'Inferno sovrastati al centro dalle possenti pareti sud del Corno Grande saranno lo scenario del nostro odierno cammino. Fatta eccezione per il tratto di avvicinamento alla cresta e quello terminale, l'itinerario seguirà integralmente il confine amministrativo tra le province di L'Aquila e Teramo proprio sul lungo spartiacque tra i bacini sopramenzionati. L'interesse geologico è dovuto alla possibilità di poter osservare, pur se dall'alto, le stratificazioni dei calcari più antichi della nostra regione, ovvero le dolomie triassiche, originatesi 220 milioni di anni fa.



Descrizione del percorso

Percorso unico

Piazzale di Campo Imperatore (2135m) – Passo della Portella (2260m) – M. Portella (2385m) – Rif. Duca degli Abruzzi (2388m) – Sella di Monte Aquila (2335m) – Monte Aquila (2495m) – Vado di Corno (1924m) – Bivio Fontari (1800m)

Difficoltà:	Media
Dislivello in salita:	400 m
Dislivello in discesa:	700 m
Sviluppo:	10 km
Tempo di percorrenza:	5/6 ore



BIRILLO PET SHOP

Tutto per
il benessere
animale



di SABATIELLO GIUSEPPE
Via PO, 26/28 - 64100 Teramo

TEL. 0861.210515



PASTICCERIA - CAFFETTERIA
PANIFICIO - PIZZERIA

*Momenti
...Dolcezza*

di Loriana Pomponi
e Marcello Puzzo

Teramo - Via Cona, 80 - 0861.245135

ACQUISTIAMO MATERIALI FERROSI E METALLI IN GENERE A PREZZI
CONCORRENZIALI IN BASE ALLE QUOTAZIONI GIORNALIERE. SI
EFFETTUANO SOPRALLUOGHI GRATUITI PER VISIONARE I
MATERIALI, PRESSO IMPRESE INDUSTRIE E FABBRICHE.



Contrada Fiumicino - 64100 (Teramo)

Berardo cell.347.6510350 - Roberto cell. 393.0299773
Per informazioni contattateci alla nostra - E-mail: ecofersrl@alice.it

17 Settembre 2017

Quota 17,00 euro

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.30
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.15
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.45
Pescara Ovest (IKEA)	ore 8.15

LA MONTAGNA DI CELESTINO

Escursione naturalistica sul Monte Morrone **Parco Nazionale della Maiella**

Spesso, percorrendo da Pescara la A25 o la SS 17, molto spesso, abbiamo attraversato la Conca di Sulmona dominata dalla sagoma poderosa del Massiccio del Morrone sul quale spiccano, per l'ardita collocazione, l'eremo di Celestino V e l'abitato antico di Rocca casale che si inerpica verso l'alto avendo come apice i ruderi del castello medievale.

In zona abbiamo attuato diverse escursioni, ma mai abbiamo provato a compiere l'ascesa sulla vetta di questa montagna non altissima (supera di poco i 2000m) ma nemmeno banale, tanto più che i punti di accesso, un po' come sulla vicina Maiella, sono tutti ubicati a quote modeste rendendo impegnativi i dislivelli.

Stavolta il gruppo dei più "dinamici" salirà sulla nostra vetta inviolata, mentre gli altri partecipanti, meno inclini a sforzi più prolungati, si accontenteranno di guardare i magnifici panorami sulla Maiella da quote più rilassanti.



Percorsi:

Primo percorso

Guado San Leonardo (1282m) – Casa Capoposto (1755) – Vallone Monte la Mucchia (1888m) – Lago della Madonna (1771m) – Iaccio della Madonna (1786m) – Rava del Confine (1142m) – Rocca Caramanico (1034m)

Difficoltà: Media/Impegnativa

Dislivello in salita: 620 m

Dislivello in discesa: 850 m

Sviluppo: 13 Km

Tempo di percorrenza: 6/7 ore

Secondo percorso

Guado San Leonardo (1282m) – Casa Capoposto (1755m) – Vallone Monte la Mucchia (1888m) – Vetta di Monte Morrone (2061m) – Iaccio della Madonna (1786m) – Rava del Confine (1142m) – Rocca Caramanico (1034m)

Difficoltà: Impegnativo

Dislivello in salita: 780 m

Dislivello in discesa: 1010 m

Sviluppo: 16 Km

Tempo di percorrenza: 8 ore





Volontari WWF, una forza della Natura

Diventa ecovolontario



Il WWF in provincia di Teramo

WWF Teramo

Sede: via De Vincentiis – 64100 Teramo

Telefono: 349.7174140

Email: teramo@wwf.it

Sito: <http://lagramigna.blogspot.com>

Facebook: WWF Teramo

Oltre alla sede di Teramo, sono presenti referenti nei comuni di Alba Adriatica, Giulianova, Pineto e Roseto degli Abruzzi.

Conservazione della natura
Educazione, informazione
e sensibilizzazione ambientale
Tutela del territorio
Difesa legale dell'ambiente
Assistenza fauna in difficoltà



Oasi WWF dei Calanchi di Atri

Telefono: 331.5799191

Email: info@riservacalanchidiatri.it

Sito: www.riservacalanchidiatri.it

Facebook: Riserva Naturale Regionale
Oasi WWF Calanchi di Atri

Centro di Educazione all'Ambiente "Monti della Laga"

a Cortino nel Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga (Tel. 349.7174140)

Centro di Educazione Ambientale della Riserva

ad Atri nell'Oasi WWF dei Calanchi (Tel. 085.8780088)

Centro di Documentazione Ambientale "La Gramigna"

di Teramo (Tel. 349.7174140)

29-30 Settembre,
1 Ottobre 2017
Quota: 195,00 euro

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.00
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.45
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.15
Pescara Ovest (IKEA)	ore 7.45

ARGILLE, ARENARIE E CALCARI NELLA REGIONE DEI DUE MARI.

Viaggio turistico nei Parchi della Basilicata

Da una parte, sullo Jonio, l'abitato fantasma di Craco diroccato dalle frane sulle colline argillose del Materano; dall'altra le erte pendici calcaree del Monte del Papa- Sirino(2005m) nell'Appennino Lucano non lontano dalle coste del Tirreno; in mezzo il "Regno della pietra" delle Dolomiti Lucane, cuspidi piramidali di arenaria che si protendono verso il cielo e che proteggono i paesi "presepe" di Pietrapertosa e Castelmezzano.

Il nostro tour da mare a mare toccherà tutte queste mete in una regione dove, a conferma della valenza naturalistica di gran pregio di tutta l'area, sono concentrati ben due Parchi Nazionali: il Parco Naz. dell'Appennino Lucano e della Val d'Agri e il Parco Naz. del Pollino vicinissimi tra loro ed altrettanto vicini al Parco Naz. del Cilento, in territorio Campano, ma appena al di là del gruppo montuoso del Monte Sirino.



Programma

Primo giorno:

trasferimento dai luoghi di partenza e visita della città fantasma di Craco; trasferimento in pullman in hotel. Cena e pernottamento.

Secondo giorno:

trasferimento in pullman ed escursione tra gli abitati di Pietrapertosa e Castelmezzano (Dolomiti Lucane). Trasferimento in hotel: cena e pernottamento.

Terzo giorno:

trasferimento in pullman presso il Lago Remno (1525m).

Escursione:

- dal Lago Remno alla sella della Timpa Scazzariddo (1865m)

Dislivello 340m (medio facile)

- dal lago Remno alla sella della Timpa Scazzariddo (1865m) ed alla vetta del Monte del Papa (2005m)

Dislivello 480m (medio)

Rientro serale nei luoghi di provenienza



PASSEGGIATE DI PRIMAVERA 2017

Il territorio Piceno racchiude, in pochi chilometri, una grande varietà di ambienti naturali: dal litorale adriatico, ai parchi nazionali montani. Un sistema paesaggistico formato da strette valli arricchite da pittoreschi centri storici, e borghi medioevali arroccati sulla sommità di ripide colline.



**CIRCOLO DI
SAN BENEDETTO
DEL TRONTO**



Legambiente propone quattro passeggiate, alla portata di tutti, per scoprire luoghi vicini di grande bellezza.

Domenica 2 Aprile: Il sentiero delle tre valli

Passeggiata nelle campagne tra Ripatransone e Cupra marittima attraverso i boschi del Sito di interesse Comunitario IT5340002

Domenica 9 Aprile: I sentieri dei cavalieri Templari

Passeggiata nelle campagne di Castignano fra gli antichi calanchi ricchi di storia e leggende

Domenica 23 Aprile: Leo Ripanus

Passeggiata nelle campagne di Ripatransone attraverso sentieri e valli. Visita guidata alla città di Ripatransone. (Per chi vuole restare a Ripatransone, alle ore 21.00 potrà assistere al famoso "cavallo di fuoco" spettacolo pirotecnico all'interno delle mura castellane)

Domenica 14 maggio: Da Oasi ad Oasi

Passeggiata in bicicletta dalla riserva naturale della Sentina all'Oasi la Valle di Spinetoli attraverso la ciclabile sul fiume Tronto. (Appuntamento ore 9:00 ingresso nord della Riserva Sentina - bici muniti)

**Partenza: ore 8:30 piazza San Filippo Neri San Benedetto del Tronto
auto propria**

Rientro: ore 13:00 circa

Le passeggiate sono facili ed aperte a tutti. La tessera Legambiente, per fini assicurativi, è obbligatoria. Per informazioni e prenotazioni, rivolgersi a Sisto Bruni, cellulare 347 4670843.

IN CASO DI PIOGGIA LA PASSEGGIATA VERRÀ ANNULLATA

**Tutte le iniziative del circolo possono essere consultate sul sito internet:
www.legambientesbt.it**

ALTRE INIZIATIVE LEGAMBIENTE

Spiagge e Fondali Puliti

dal 27 al 28 maggio 2017

In questi ultimi anni siamo riusciti ad essere in prima linea nel denunciare i problemi legati ai rifiuti dispersi nell'ecosistema marino e costiero grazie al lavoro fatto da Goletta Verde sui rifiuti galleggianti e sulle microplastiche e, soprattutto, grazie all'impegno del nostro circolo nel monitoraggio dei rifiuti sulle spiagge.

Anche quest'anno saremo in prima linea nella pulizia della più bella e selvaggia spiaggia: quella della riserva naturale della Sentina
Appuntamento Sabato 27 maggio alle ore 9:00 all'ingresso nord della riserva Sentina (via del cacciatore).

Per info: 347 4670843

Torna Puliamo il Mondo!

dal 22 al 24 settembre 2017

Quella di quest'anno sarà la 25^a edizione, che si terrà il 22, 23, 24 settembre 2017.

E' da sempre la campagna di partecipazione che ci permette di raggiungere sul territorio un numero davvero elevato di persone, associazioni, comuni, giovani, scuole; un'occasione per stringere alleanze e alimentare il fuoco della cittadinanza attiva.

Partecipa ad un'iniziativa sul territorio. Informati qual'è quella più vicina alla tua città.

Per info: 347 4670843

Circolo Legambiente di San Benedetto del Tronto

Via Castelfidardo, 41 - 63074 San Benedetto del Tronto (AP)

Telefono: 347 4670843 (Sisto Bruni - Presidente)

E-mail: info@legambientesbt.it

22 Ottobre 2017

Quota: 17,00 euro

Partenze:

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.00
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.30
Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.50

UTOPIA O REALTÀ NELL' "APPENNINO PERDUTO" DI LATURO E DINTORNI.

*Escursione e castagnata nel sub-appennino Castellano.
Parco Naz. Gran Sasso e Monti della Laga*

La Valle Castellana è un'ampia porzione della provincia di Teramo geologicamente ed amministrativamente appartenente ai Monti della Laga che, nel settore che va da Pizzo di Moscio a Pizzo di Sevo, danno origine al Torrente Castellano – da sempre fiume di confine tra Abruzzo e Marche – probabilmente il fiume “Verde”, citato da Dante, al di là del quale (di fuor del Regno.. e ..quasi lungo il Verde) sarebbero state gettate le spoglie mortali di Manfredi, l’erede di Federico II, dopo la sconfitta subita dai francesi di Carlo I d’Angiò.

Per millenni l’uomo ha utilizzato mirabilmente le magre risorse di questo territorio apparentemente ostile fatto di rocce, boschi e poca buona terra, vivendo in decine di minuscoli centri autosufficienti fino a quando, con l’avvento dello sviluppo economico degli anni ‘50, le mutate condizioni sociali portarono ad un inesorabile, lento, totale spopolamento.

L’utopia “concreta” di Laturo (una delle mete odierne) consiste nella coraggiosa sfida di alcuni giovani che rimboccandosi le maniche, hanno deciso di pensare ad un rilancio economico puntando sul turismo ecosostenibile e sull’innegabile fascino di questi luoghi.

Programma

Percorso unico

Ostello di Leofara (1073m) – Colle della Croce (1182m) – Sorgente Cordella (1125m) – C. il Monte 1067m) – Laturo (820m) – M. Capitone (1007m) – Collegrato (774m) – Lago di Talvacchia (480m)

Difficoltà:	Media
Dislivello in salita:	310 m
Dislivello in discesa:	880 m
Sviluppo:	11 km
Tempo di percorrenza:	5/6 ore



CAMPI AVVENTURA 2017 PER RAGAZZI

PER RAGAZZI TRA I 7 E GLI 11 ANNI SENTIERI SELVAGGI; SELVAGGE RISATE

Diventa un vero esperto della natura, vivila in tutta la sua magia, attraverso conoscenza e sport, laboratori e divertimento.

Arrampicata, prove di orientamento e di abilità, fiumi e boschi. Per divertirsi scoprendo, insieme a tanti amici.

Dove: *Albergo La Pineta a Cortino (TE)*

Periodi: dal 24/06 al 30/06; dal 01/07 al 07/07;

7 giorni e 6 notti

dal 08/07 al 15/07;

8 giorni e 7 notti

CAVALCANDO NELLA TERRA DELL'ORSO

In sella al tuo cavallo, con tanti nuovi amici e con l'aiuto di simpatici animatori, vivrai una fantastica avventura alla scoperta della biodiversità del Parco più antico d'Italia e della selvaggia natura dove vivono lupi, orsi e camosci.

Dove: *Ospiti di un albergo a 3***
a Pescasseroli (AQ)*

Periodi: dal 24/06 al 30/06; dal 01/07 al 07/07;

7 giorni e 6 notti

PER RAGAZZI TRA GLI 11 E I 14 ANNI SULLE TRACCE DEL LUPO, TRA FORESTE E CASCATE

Un'avventura con bussola e cartine alla scoperta della biodiversità del Parco. Escursioni per osservare gli animali e le loro tracce, bagno al fiume, mountain bike, orienteering, arrampicata sportiva, laboratori e giochi.

Dove: *Albergo La Pineta a Cortino (TE)*

Periodi: dal 24/06 al 30/06; dal 01/07 al 07/07;

7 giorni e 6 notti

dal 08/07 al 15/07; dal 16/7 al 24/7;

8 giorni e 7 notti

A CAVALLO NELLA SELVAGGIA NATURA

Equitazione, escursioni, laboratori, arrampicata e giochi saranno le attività della tua vacanza. Insieme a tanti nuovi amici scoprirai il Parco più antico d'Italia, dove ancora è possibile imbattersi in animali come l'orso, il camoscio, il lupo, il cervo e il capriolo.

Dove: *Ospiti di un albergo a 3***
a Pescasseroli (AQ)*

Periodi: dal 24/06 al 30/06; dal 01/07 al 07/07;

7 giorni e 6 notti

dal 08/07 al 15/07;

8 giorni e 7 notti

UNA VACANZA AL MARE, NEL RIFUGIO DEI DELFINI

Chilometri di spiagge dorate, bassi fondali ed ambiente dunale scorgono indiscusso di biodiversità e, alle spalle, una lunga e rigogliosa pineta e verdi colline: questo lo scenario della nostra vacanza. Tra vela e bici un sogno estivo!

Dove: *Ospiti dell'International Camping Torre del Cerrano a Pineto (Teramo))*

Periodi: dal 24/06 al 30/06, dal 01/07 al 07/07;

7 giorni e 6 notti

PER RAGAZZI TRA I 14 E I 17 ANNI

A CAVALLO TRA LUPI ORSI CAMOSCI

Escursioni a piedi e a cavallo per ammirare e

conoscere la biodiversità del Parco più antico d'Italia. Praterie, valloni, faggete, fiumi e cascate saranno lo scenario della nostra vacanza alla scoperta del mondo degli animali.

Dove: *Ospiti di un albergo a 3***
a Pescasseroli (AQ)*

Periodi: dal 08/07 al 15/07;

8 giorni e 7 notti

PER CIELO, PER TERRA E PER MARE

Una divertente vacanza al mare fra corsi di vela, aquiloni acrobatici, escursioni a piedi, gite in mountain bike e conoscenza della biologia marina.

Dove: *Ospiti dell'International Camping Torre del Cerrano a Pineto (Teramo)*

Periodi: dal 08/07 al 15/07;

8 giorni e 7 notti

UNA CROCIERA IMMERSI NEL BLU

Una vacanza in barca a vela fra la costa abruzzese e il Parco Nazionale del Gargano - Isole Tremiti

Dove: *Imbarcazione a vela 44 piedi, dotata di tutta la strumentazione elettronica: radar, GPS e tender con motore e tutti i sistemi di sicurezza; 4 cabine e 2 bagni.*

Periodi: dal 24/06 al 30/06; dal 01/07 al 07/07;

7 giorni e 6 notti

dal 08/07 al 16/07;

8 giorni e 7 notti

PER INFORMAZIONI
WWW.FAUSTOVIAGGI.IT

5 Novembre 2017

Quota: 40,00 euro

Partenze:

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.00
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.20
Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.50

A PRANZO SULLA LAGA

Escursione di fine anno con relativo pranzo
Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Il tradizionale pranzo, che sancisce il termine del calendario escursionistico, è tappa obbligata ed attesa da molti dei nostri amici che condividono con noi organizzatori la passione per le camminate esercitate negli ambienti più svariati, generalmente montani, ma che non si negano a qualche breve incursione negli ambienti costieri più suggestivi.

Ogni anno, per questo atteso epilogo escursio-culinario, cerchiamo di coniugare due esigenze spesso difficilmente conciliabili: individuare un accattivante percorso di avvicinamento ad un buon ristorante che riesca a soddisfare i gusti gastronomici di un gruppo generalmente molto variegato, tenendo sempre d'occhio il fatidico rapporto qualità/prezzo.

Qualche volta il triplo salto carpiato riesce bene, talvolta il pranzo non viene gradito come si sarebbe sperato. Il riscontro è sempre immediato: le espressioni dei nostri visi offrono la misura del gradimento assumendo espressioni variabili come quelli delle faccine di whatsapp. Per questa edizione, torneremo a giocare in casa sulla nostra amata Laga sperando di riuscire a risolvere la difficile equazione.

Programma

Percorso unico

Chiesa della Madonna della Sgrima (812m) – Collina (1029m) – Mattaccino (983m) – Colle Cagnana (1123m) – San Giorgio di Crognaleto (1082m)

Difficoltà:	Facile
Dislivello in salita:	350 m
Dislivello in discesa:	100 m
Sviluppo:	5 km
Tempo di percorrenza:	3/4 ore



CAMPI NATURA ADULTI 2017

in collaborazione con WWF

Per info e prenotazioni www.faustoviaggi.it

NATURA E BUONA CUCINA

Escursioni in montagna, lezioni di alimentazione e cucina Naturale, Vegetariana e Vegana con un'esperta nutrizionista per imparare il "buono e gustoso" fatto con prodotti sani e salutari, trovare uno stile alimentare naturale, per conoscere e riconoscere...."i sapori". Impareremo come creare menù bilanciati nei nutrienti, saporiti e gustosi per tutte le esigenze (per onnivori o veg), come fare e utilizzare il lievito madre, come cucinare legumi e cereali. Ogni giorno inoltre andremo alla scoperta di alcune delle zone più belle del Parco con passeggiate nei boschi alla scoperta di tracce di animali e torrenti di montagna.

Quando: dal 12/08 al 19/08

Dove: Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga – Albergo La Pineta in stanze da 2/3 posti letto con servizi.

€ 395 a persona.



PROPOSTA PER FAMIGLIE

ESPLORATORI IN UNA NATURA SELVAGGIA

Immersi nella natura, effettueremo piacevoli escursioni a piedi o in mountain bike, impareremo ad arrampicare su una palestra di roccia artificiale, ci cimenteremo nell'orienteering, costruiremo nidi artificiali, faremo pitture su pietre, calchi con gesso di foglie ed impronte. Scopriremo i segreti del fiume e visiteremo centri storici e borghi abbandonati....

Per grandi e piccini amanti della vita sana all'aria aperta.

Quando: dal 5/08 al 12/08 e dal 12/08 al 19/08

Dove: Fonte Palumbo di Cortino (Teramo) Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

€ 395 adulti

€ 250,00 bambini da 3 a 11 anni

+ € 50,00 diritti di segreteria e assicurazione a nucleo familiare.

YOGA E NATURA

Meditare e rilassarsi fra escursioni, un bagno al fiume e tanta natura per una vacanza rigenerante ed istruttiva. Immersi in questa splendida natura del Parco, ci dedicheremo oltre che a passeggiate su bellissimi e suggestivi sentieri di montagna, alla pratica dello yoga, antichissima disciplina di benessere fatta di esercizi di stretching dolce e rilassante (asana), meditazione ed esercizi di respirazione (pranayama), atti a calmare la mente e ridurre la fatica per avvicinarci alla Natura e all'Universo (il macrocosmo) immergendoci in quel microcosmo che siamo noi stessi. Il tutto contornato da ottima cucina e attività ludiche...

Quando: dal 05/08 al 12/08

Dove: Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga – Albergo La Pineta in stanze da 2/3 posti letto con servizi.

€ 395 a persona.



SCEGLI LA NATURA, LA BUONA CUCINA E L'OSPITALITÀ

IN UNO SCENARIO DA SOGNO




Ristorante
Ostello **Abete Bianco**
Specialità tipiche teramane

Ostello Abete Bianco - Cortino (TE)
www.ostelloabetebianco.it


La Pineta

Albergo La Pineta - loc. Fonte Palumbo - Cortino (TE)
Tel. 0861 64122 - www.albergolapineta.eu


faustoviaggi

Via Ponte Vezzola snc, 64100 Teramo
Tel. 0861 212715 - www.faustoviaggi.it

CONVENZIONI E RIDUZIONI

RIDUZIONI PER GITE DI PIÙ GIORNI:

Premesso che all'atto della prenotazione in qualunque periodo è obbligatorio il versamento dell'intera quota dovuta per il viaggio, sono previste le seguenti riduzioni:

a) Sconto del 5% sulla quota complessiva per prenotazioni prepagate per ogni singolo partecipante effettuate fino a 30 gg precedenti la data della partenza.

b) Ulteriore sconto del 5% per i singoli componenti di ogni nucleo familiare (min. tre persone).

RINUNCE PER GITE DI PIÙ GIORNI:

a) Rimborso del 70% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 29 a 21 gg prima della partenza.

b) Rimborso del 50% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 20 a 14 gg prima della partenza.

c) Rimborso del 25% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 13 a 3 gg prima della partenza.

d) Nessun rimborso per rinunce comunicate successivamente a 3 gg precedenti la partenza.

Le rinunce relative ai viaggi di più giorni vanno comunicate via fax (0861.217283) o con e-mail (info@faustoviaggi.it) o con un sms (328.3608866).

ATTREZZATURA ED EQUIPAGGIAMENTO

Per tutte le escursioni è indispensabile che ognuno porti: scarponi alti alla caviglia e con carrarmato non usurato, zaino di buona capacità, borraccia con acqua, torcia elettrica, un coltellino multiuso, un accendino, un fischietto (per segnali acustici di soccorso), un set di ricambio (calzettoni, maglia intima, tuta da ginnastica), mantella antipioggia (che protegge anche lo zaino e lascia libertà di movimento), un ombrellino pieghevole, capi di vestiario leggeri indossati secondo il criterio della "cipolla" (a strati sovrapposti), guanti e berretto di lana, giacca a vento; per le escursioni invernali sono consigliate ghettoni e scarpe di ricambio (da lasciare sull'autobus).

REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI

- La prenotazione è obbligatoria.
- Per le escursioni di più giorni è necessario versare un anticipo al momento dell'iscrizione non inferiore al 30% dell'intera quota.
- I partecipanti all'escursione sono tenuti a prendere visione, all'atto dell'iscrizione, delle caratteristiche, delle difficoltà e della lunghezza che esse presentano, per evitare situazioni di difficoltà per sé e per gli altri partecipanti.
- Le escursioni e le mete programmate potranno essere annullate o modificate a insindacabile giudizio degli organizzatori qualora le condizioni atmosferiche o altre cause di forza maggiore lo rendessero necessario.
- La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli interessati, l'osservanza delle disposizioni dell'accompagnatore.
- L'accompagnatore dell'escursione può escludere i partecipanti non ritenuti fisicamente idonei o insufficientemente equipaggiati.
- La quota comprende sempre il trasporto e il servizio di guida; ove previsto anche il vitto e l'alloggio.
- Le guide sono coperte da assicurazione per la responsabilità civile verso terzi.

Note sul grado di difficoltà delle escursioni e sui tempi di percorrenza

Tutte le nostre escursioni si svolgono su sentieri, mulattiere e carrarecce agevolmente percorribili da tutti coloro che abbiano un minimo di dimestichezza con luoghi naturali quali boschi, torrenti o ambienti montani.

Dovendo, a volte, affrontare percorsi che richiedono 7-8 ore di cammino o dislivelli di un certo impegno, è necessario avere una preparazione fisica adeguata.

Allo scopo di fornire indicazioni al riguardo, al termine della descrizione di ogni percorso è indicato in forma sintetica il grado di difficoltà che per semplicità è stato articolato in tre livelli:

FACILE: l'escursione prevede un dislivello in salita o in discesa non superiore ai 400-500m ed un tempo di percorrenza quantificabile in 5-6 ore

MEDIO: l'escursione prevede un dislivello in salita o in discesa compreso tra i 500 ed i 700m ed un tempo di percorrenza di norma non superiore a 6-7 ore

IMPEGNATIVO: l'escursione prevede dislivelli superiori ai 700m e/o un tempo di percorrenza superiore alle 7 ore

I **tempi di percorrenza** sono calcolati per un'andatura del gruppo non veloce, che consenta a tutti adeguati tempi di recupero. Non è compreso il tempo per la sosta pranzo.



Fondo per lo Sviluppo
e la Coesione

Realizzato con il contributo dei fondi PAR FSC (ex FAS)
Abruzzo 2007-2013 - Obiettivo 1.3-Linea di Azione 1.3.1.d.



Per una efficiente e completa organizzazione dei vostri viaggi

F.lli RIPANI

Via Tirso, 22 - 64100 Teramo

Tel. 0861 414788 - Fax 0861 211326

www.ripaniviaggi.it - info@ripaniviaggi.it



 **BLUE SUN[®]**
solarium professionali



Il sole alla base della vita, con la sua luce, il calore e l'energia, il sole l'indispensabile presupposto per la vita dell'uomo, degli animali e delle piante. Il sole stimola l'anima e lo spirito, ci regala forza, gioia di vivere, benessere, abbronzatura e salute. Quando c'è il sole nulla sembra abatterci.

Ricorda che l'esposizione al sole naturale o artificiale aumenta i tuoi livelli di vitamina D, rafforzando le tue difese immunitarie ed è responsabile della tua salute fisica e mentale.

Prenditi cura della tua pelle

solarium professionali BAR  internetpoint

www.bluesun.it   