Dal Verde al Blu

in collaborazione con

WWF TERAMO

LEGAMBIENTE SAN BENEDETTO DEL TRONTO

faustoviaggi



Programma escursionistico interassociativo 2016

12 escursioni nei colori della natura

Dal 1995
franchising
MERCATINO®
compra vendita usato
www.mercatinousato.com

BENVENUTI
NEL PIÙ GRANDE MERCATINO D' ITALIA

QUI TROVERETE IL PIÙ VASTO ASSORTIMENTO DI:

MOBILI - ELETTRODOMESTICI - ANTIQUARIATO - VINTAGE - MODELLISMO
AUTO E MOTO D'EPOCA - LIBRI - HI-TECH - OLTRE 500 LAMPADARI
10000 CAPI D'ABBIGLIAMENTO - 15000 LIBRI E VINILI

VENDI
Esponi gratis il tuo usato



COMPRA
Scegli tra migliaia di oggetti selezionati delle migliori firme



FAI LA COSA INTELLIGENTE: VIENI AL MERCATINO

RIUSARE permette di:

- Risparmiare l'emissione di **CO2**.
- Recuperare **risorse** energetiche non rinnovabili.
- Ridurre l'impatto sugli **ecosistemi**.
- Restituire **minuti di vita** ad ogni abitante delle terra.
- Rispettare la vita, l'**ambiente** e la terra.

Via Melozzi, 2 (Villa Pavone) - Teramo - Tel. 0861.250849 - 345.4240371

Introduzione

Realizzare esperienze uniche, di condivisione a contatto con la natura, la storia, le tradizioni: questo è il nostro obiettivo.
Protagoniste delle proposte che troverete nel presente opuscolo, saranno bellezze paesaggistiche, archeologiche, culturali che coinvolgeranno di certo cuore e ragione.
"Apriremo le danze" con la traversata lungo il Tratturo Magno L'Aquila – Foggia per poi sconfinare verso le splendide regioni come Marche, Umbria e Puglia, senza però trascurare il nostro Abruzzo, tutto da scoprire. Per accogliere la stagione estiva con entusiasmo e stupore, saremo ospitati da un'insolita Croazia. Saranno altresì valorizzate le buone pratiche e le strategie del turismo responsabile, da sempre nostro "fiore all'occhiello".
Il poeta John Donne scriveva: Vivere in una sola terra è prigionia. *Dirigiamo, quindi, i nostri passi con stile, verso significativi orizzonti esperienziali.*

Clementina Berardocco



Per informazioni e prenotazioni: **www.faustoviaggi.it -** Seguici su Facebook: **Dal verde e al blu**

• Fausto Viaggi (segreteria)	Tel. 0861 212715	info@faustoviaggi.it
• Roberto Rotella (coordinatore)	Tel. 320 0741886	rotellaroberto0@gmail.com
• WWF sezione di Teramo	Tel. 349 7174140	teramo@wwf.it
• Legambiente San Benedetto del Tronto (Pinuccia)	Tel. 320 2939019	info@legambientesbt.it

Tour operator:

faustoviaggi

Via Ponte Vezzola snc, 64100 Teramo
Tel. 0861 212715 - Cell. 328.3608866
info@faustoviaggi.it
www.faustoviaggi.it

RISPARMIO POLIZZA.com

è un marchio

Mediass
ADVANCED CONSULTING

Oggi con RISPARMIO POLIZZA puoi garantire a te e alla tua famiglia la migliore copertura assicurativa per

• RC auto • Infortuni e Malattia • RC Professionale
• Abitazione • Risparmio e Tutela



RISPARMIO POLIZZA LO TROVI DA:

DE.LI. snc *di De Berardis & Liberatore*
TERAMO - Via Raneiro, 38 - Tel. +39 0861 244445
deli@mediass.it

Siamo presenti anche a:

CASTELNUOVO VOMANO - Via Nazionale, 272 - Tel. +39 0861 508001
CASTILENTI - Piazza Umberto I, 5 - Tel. +39 0861 999218
GIULIANOVA - Via Matteotti, 47 - Tel. +39 085 8007571
MONTORIO AL VOMANO - Corso Valentini, 119
NERETO - Viale Europa snc - Tel. +39 0861 855248
ROSETO DEGLI ABRUZZI - Via Nazionale - Tel. +39 085 9040254
SAN NICOLÒ A TORDINO - Via Palombieri, 6 - Tel. +39 0861 587960
SAN BENEDETTO DEL TRONTO - Via Crispi, 3 - Tel. +39 0735 584576
CECCANO (FR) - Via Roma, 12 - Tel. +39 077 5600242

ORARIO: lun-ven 9.00 - 13.00 / 16.00 - 18.00

www.risparmiopolizza.com - www.mediass.it

20 Marzo 2016

Quota: 17,00 euro

Partenze:	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.00
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.30
	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.50

STORIA E NATURA TRA PELTUINUM E BOMINACO

Traversata lungo il tratturo Magno L'Aquila-Foggia

La grande piana intermontana che si allunga per circa 50 km a sud di L'Aquila e si interpone parallela agli imponenti gruppi montuosi del Gran Sasso e del Sirente è di origine tettonica ed è percorsa longitudinalmente dalle vie antiche e moderne che collegano il capoluogo aquilano con la valle del Pescara.

Qui, fin dall'alba della storia, si sono confrontate due culture: quella dei popoli sedentari che cercavano di sostenersi con quel poco che una terra così difficile poteva offrire e quella dei pastori transumanti che "inseguivano" l'erba fresca per i loro armenti dalle montagne interne, in estate, alle piane costiere o la Puglia, in inverno.

In epoca storica, l'area fu abitata dal popolo italico dei Vestini che furono assoggettati e integrati dai romani. Della loro città di Peltuinum oggi rimangono solo tracce e rovine che sono ancora visibili nei pressi del Tratturo Magno.

Il territorio vestino ricco di castelli e borghi conserva ancora preziose testimonianze dell' epoca benedettina con le chiese medievali di Bominaco e di San Donato nonché quella di Santa Maria di Centurelli dislocata presso una diramazione del tratturo.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico

Vivaio Forestale (850m) – Peltuinum e Chiesa di S. Donato (860m) – Prata d'Ansidonia (800m) – Tussio (870m) – Castello di Bominaco (1070m) – Bominaco (920m)

Difficoltà:	Facile
Dislivello in salita:	280 m
Dislivello in discesa:	210 m
Sviluppo:	9 km
Tempo di percorrenza:	4 ore



F.LLI COZZI

SEMENTI

SINCE 1950

web: **www.fratellicozzi.com**

indirizzo: **Piano Grande 64010 Torricella Sicura (TE)**



TRATTORIA SOLO PESCE

Posto diecj

TERAMO

Menù €uro

10 · 15 · 25

Via Porta Carrese, 18

Tel. 0861.240169 • Cell. 347.0307887

DI CURZIO

OFFICINA MECCANICA

Omniauto

★ DAL 1955 ★

CENTRO REVISIONI AUTO & MOTO

VIA AVERARDO CESARE, 14 - TERAMO

AUTORIZZATO FINO A 35 Q.L. TEL: 0861 210701

COLORIFICIO DE RUVO

TERAMO - DAL 1955

10 Aprile 2016

Quota: 17,00 euro

	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.30
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 6.50
Partenze:	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.20

NEL FABRIANESE ALLA RICERCA DI NUOVI PAESAGGI

Escursione naturalistica

Riserva Regionale del Monte San Vicino e del Monte Canfaito

Il settore dell'Appennino Marchigiano prossimo alle Grotte di Frasassi e a Fabriano è una mini dorsale che precede, parallela, quella ubicata più ad ovest che comprende il M.Catria ed il M.Cucco confinante con il territorio umbro. Questa catena preappenninica culmina, a sud del Fiume Esino (Gola della Rossa), nel Monte San Vicino (1484m) che, praticamente isolato, è uno dei monti più visibili fin dalla costa. Riserva Regionale dal 2009, il territorio della Riserva preserva diverse tipologie di boschi (leccete, carpinete, quercete e faggete alle quote più elevate), un ragguardevole patrimonio faunistico e antiche testimonianze storico-architettoniche relative all'istituzione, in epoca medievale, dell'Abbazia benedettina di Santa Maria in Valfucina e del vicino borgo fortificato di Elcito.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico

Pian dell'Elmo (950m) – Sentieri n. 173 e 173/D – (Ascesa facoltativa a Monte San Vicino 1484m) – Prati di San Vicino (1150m) – M. Faldobono (1279m) – M. la Forcella (1140m) – Fosso di Campocavallo – Abbazia di Valfucina – Elcito (810m) – Cava (610m)

Difficoltà:	Facile/Media (media/impegnativa)*
Dislivello in salita:	415 m. (730 m.)*
Dislivello in discesa:	755 m. (1070 m.)*
Tempo di percorrenza:	5/6 ore (6/7 ore)*

*** Tra parentesi le indicazioni relative al percorso che prevede l'ascesa facoltativa al Monte San Vicino**



Autocarrozzeria

L'amico che risolve i vostri problemi

Dario Michini

Frazione Scapriano - Teramo - tel.3286645306

PARRUCCHIERE
ENZO DE FLAVIIS

Via Vittorio Veneto, 31 - Teramo
Tel. 0861 247900 - Cell. 329.6248773
enzo.deflaviis@libero.it



RISTRUTTURAZIONI E RESTAURO EDIFICI

NUOVE TECNOLOGIE DI COSTRUZIONE

- Rivestimento ad alto isolamento termico
- Riscaldamento a basso consumo
- Energia elettrica a costo zero
- Rifinitura di qualità
- Struttura Antisismica

CALANDRINI RODOLFO
COSTRUZIONI

Via L. Cadorna, 35 - Teramo - Tel. 393.4799575

SPORT+ TERAMO S+
IL NEGOZIO PER TUTTI GLI SPORTIVI



OUTDOOR RUNNING ATHLETICS TENNIS TREKKING CLIMBING
FITNESS SPINNING HANDBALL VOLLEY RUGBY SWIMMING
SKI BASKETBALL FOOTBALL BOXING DIVING FREEDIVING... +SPORT

via **Fonte Regina 54-58 - Teramo** • tel. +39 **0861 417800**
e-mail: **piusport.teramo@gmail.com**

24-25 Aprile 2016

Quota: 120,00 euro

Partenze:	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.00
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 6.20
	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.20

SUL CONFINE DI TRE REGIONI

Viaggio escursionistico

Alta Valle del Tevere e Riserva Naturale di Sasso Simone e Simoncello

Meta di questo breve viaggio è quel territorio compreso tra la Toscana, la Romagna e le Marche dove nel raggio di pochi chilometri - là dove l'Appennino si abbassa a quote poco elevate - si concentrano luoghi di grande interesse naturalistico e storico-artistico.
Il Montefeltro è il cuore di questa area geografica; alti sulla valle della Marecchia, impervi bastioni calcarei "bucano" qua e là le dolci colline della regione offrendosi come siti perfetti per l'edificazione di borghi fortificati appartenuti e contesi per secoli da Longobardi e Bizantini e poi dalle potenti famiglie dei Montefeltro, dei Malatesta, dei Della Rovere.
Ma qui non c'è solo storia. Dal "nodo" del Monte Fumaiolo iniziano le valli del Tevere, del Foglia, del Marecchia coperte da estese foreste dove fauna e flora sono padrone del territorio. Infine i due massi calcarei di Sasso Simone e Simoncello costituiscono una preziosa e selvaggia Riserva Naturale.

Programma del viaggio

Primo giorno

Breve escursione alle "vene" del Tevere sulle pendici del Monte Fumaiolo e nei pressi della fraz. Balze di Verghereto. Grado difficoltà: facile. Tempo di percorrenza: 3,5h. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Trasferimento in hotel. Cena, pernottamento e prima colazione.

Secondo giorno

Colazione; trasferimento ed escursione nella riserva di Sasso Simone e Simoncello Cantoniera-Sasso Simone-Cantoniera. Grado di difficoltà: facile. Tempo di percorrenza: 4,00h. Pranzo al sacco preparato dall'organizzazione. Visita della Rocca di Montefeltro. Partenza per il rientro.





Filadelfia
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

migliorìamo la tua serenità

SERVIZI SOCIALI

Via Carlo Riccioni, 8 - San Nicolò a Tordino(TE) 64100 - Tel. 0861 212587
www.filadelfiaweb.it - info@filadelfiaweb.it - P.Iva 00289440679

Chez Roberto
- Pesce & Pizza -

il Re della tavola e dell'Asporto

Ti proponiamo: Menu di Pesce per cerimonie, compleanni, comunioni, feste di laurea con ampia scelta di menu e di prezzi.

20% in meno Sull'Asporto

Ti aspettiamo dalle ore 10:00 alle ore 24:00

Per Info tel. 0861243683 - cell. 347.0703289

piazza Garibaldi, 23 Teramo

15 Maggio 2016

Quota: 17,00 euro

Partenze:	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.00
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.30
	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.50

UNA MONTAGNA D'ACQUA

Escursione alle sorgenti del Ruzzo e all'eremo di S. Colomba

Parco naz. Gran Sasso e dei Monti della Laga

L'acquifero del Gran Sasso, uno dei più imponenti della catena appenninica, conteneva, prima dello scavo del traforo della A24, un vero giacimento d'acqua che permeava le rocce fino ad una quota di circa 1600m. Questo immenso e prezioso "lago" sotterraneo alimentava un gran numero di sorgenti su tutti i versanti del massiccio e da lì, attraverso una fitta rete di acquedotti, i rubinetti di ¾ della nostra Regione.

Oggi l'acquifero, in quelle dimensioni, non c'è più. Le acque, durante e dopo lo scavo, hanno preso la direzione non naturale delle gallerie con conseguente riduzione delle portate delle sorgenti storiche; prima fra tutte (-70% dei quantitativi pre-traforo) quelle che per Teramo sono state e sono sinonimo di acqua potabile: le sorgenti del Ruzzo.

Ubicate in uno dei settori più selvaggi e dell'intera catena, diverse polle sorgive, sono visitabili in gallerie artificiali; l'acqua attinta direttamente dalla roccia è, a dir poco, fantastica. Altrettanto lo sono le forre di Malepasso e Fossaceca adiacenti al percorso escursionistico che giungerà ai 1234m dell'Eremo di S.Colomba, splendido balcone sulla Valle Siciliana.

Descrizione sintetica del percorso

Primo percorso

Strada del Lago di Pagliara (809m) – Ingresso captazione Ruzzo (893m) – Guado Fossaceca (780m) – Inizio sentiero di Santa Colomba (830m) – Eremo di Santa Colomba (1234m) – Ritorno per la stessa via.

Difficoltà:	Media
Dislivello in salita:	550 m
Dislivello in discesa:	550 m
Sviluppo:	7 km
Tempo di percorrenza:	4 ore

Secondo percorso

uguale al primo fino all'Eremo di Santa Colomba con relativa discesa fino al Piano del Fiume (830m) – Prosecuzione sul Sentiero dei 4 Vadi (1210m) – Discesa a S.Pietro (770m)

Difficoltà:	Impegnativa
Dislivello in salita:	950 m
Dislivello in discesa:	1000 m
Sviluppo:	10 km
Tempo di percorrenza:	5,5 ore





FARMACIA
della STAZIONE

Farmacia Iannetti
Caccia & C. snc
dei Dottori Simonetta Iannetti ed Alessandro Maria Caccia

- Noleggio bracciali armband per consumo calorico (holter metabolico)
- Noleggio bilancie per neonati
- Noleggio tiralatte per neonati
- Alimentazione speciale per celiaci
- Autoanalisi glicemia, creatinina, PT, trigliceridi, colesterolo, emoglobina
- Holter pressorio
- Spirometria

FARMATUA
la tua farmacia, con qualcosa in PIÙ

Viale Crispi 137 - Teramo
Tel. 0861.411300 - farmacia@iannetticaccia.it

Pizzeria il Ponticello
di Boris Ranalli



Viale Crispi, 38 D - Teramo
SI GRADISCE LA PRENOTAZIONE
Tel. 0861.213713 - Cell. 340.3674784

APERTO:
dalle ore 17:00
alle ore 22:00
CHIUSO IL MARTEDÌ

ARGO VISION
by
BUCCIARELLI
OTTICI

consulenti
dell'efficienza visiva

TERAMO
Via del Vescovado, 11
Tel 0861 246315

S.NICOLÒ a TORDINO (TE)
Via C. Colombo, 103
Tel 0861 588338

1-2-3-4-5 Giugno 2016

Quota: 350,00 euro

Partenze:	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 15.45
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 16.05
	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 16.35

IN CROAZIA, UN "MARE" DI CASCATE

Viaggio escursionistico nei Parchi di Krka, di Plitvice e sulla costa croata

La costa e l'interno della Dalmazia (Dalmacija in Croato) sono un coacervo di luoghi estremamente preziosi per chi come noi ama la natura e le bellezze paesaggistiche. Flora e fauna incontaminate in un angolo d'Europa tra i meglio preservati hanno consentito l'istituzione di otto Parchi Nazionali in un territorio dalle dimensioni relativamente ridotte.

Un territorio selvaggio dove la natura calcarea dei substrati rocciosi e l'abbondanza di acque superficiali e sotterranee hanno dato origine a paesaggi fiabeschi dove laghetti e cascate si susseguono per chilometri in foreste verdissime, come a Plitvice, o fino al mare, come nel caso del fiume Krka a Sebenico, ambedue aree parco tra le più visitate dell'intera Croazia. Altrettanto preziose sono le testimonianze storiche e monumentali dei centri costieri per secoli influenzati dalla civiltà di Roma e della Serenissima Repubblica Veneta. Trogir nei pressi di Spalato, Otocac vicino Plitvice e Opatjia nei dintorni di Fiume (Rijeka) saranno mete del nostro viaggio.



Programma del viaggio

1° Giugno
Trasferimento in pullman fino al porto di Ancona – traversata notturna da Ancona a Spalato dalle ore 19,45 alle ore 7,00

2 Giugno
Breve visita della città di Spalato, pranzo al sacco e proseguimento per Trogir con visita del centro storico. Sosta a Primosten. Pernottamento presso l'Hotel Orion di Vodice.

3 Giugno
Visita Parco Naz. di Krka – pranzo al sacco – trasferimento in pullman fino ad Otocac (180km) – cena e pernottamento presso l'Hotel Mirni Kutak.

4 Giugno
Visita del Parco Naz. di Plitvice, pranzo e partenza in pullman per Opatija, in Istria. Cena e pernottamento presso il Grand Hotel Adriatic.

5 Giugno
Partenza in pullman per l'Italia – pranzo libero durante il viaggio di ritorno – rientro previsto nella serata.



LAVORO?



Gruppo
CONSORFORM

SYSCO
INFORMATICA

PROFESSIONALITÀ

ASSISTENZA TECNICA

INTERVENTI IN TUTTA ITALIA

24h HOT LINE

SICUREZZA DATI

CLOUD COMPUTING

RIPARAZIONE SMARTPHONE E TABLET

Viale Crispi 190
64100 Teramo
TEL & FAX 0861.412582
www.sysco.es
info@sysco.es

19 Giugno 2016

Quota: 17,00 euro

Partenze:	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.00
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.20
	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.50

ALLE PORTE DEL REGNO

Traversata naturalistica sui Monti Reatini

Sull'estremo confine occidentale della nostra Regione, i grandi blocchi montuosi dei Monti Reatini (Monte Giano, Monte Nuria, Terminillo) si stringono a formare due angusti "corridoi" rocciosi: le Gole del F.Velino e le Gole di Antrodoco percorse da importanti e storiche vie di comunicazione come la Salaria e la SS17 dell'Appennino Abruzzese.
A sud di quest'ultima, il grande massiccio del Monte Nuria, poco frequentato dagli escursionisti, è ricco di boschi, di preziose risorse idriche sotterranee, di altopiani carsici e di antiche fortificazioni come quelle di Piscignola e Rascino poste a presidio delle vie di comunicazione e dei confini tra Stato Pontificio e Regno di Napoli.
L'escursione odierna si inoltra in alcuni di questi ambienti e, nei punti più panoramici, permette di ammirare dall'alto gli altopiani di Cornino e di Rascino con i rispettivi laghi.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico
Castello di Corno (880m) – Piano di Piscignola (1100m) – Sella di Monte Torrecane (1460m) – q.1352m – Forchetta di Rascino (1345m) – SS17 Sella di Corno (990m)

Difficoltà:	Medio/facile
Dislivello in salita:	580 m
Dislivello in discesa:	470 m
Sviluppo:	10 km
Tempo di percorrenza:	5 ore



SCEGLI LA NATURA, LA BUONA CUCINA E L'OSPITALITÀ

IN UNO SCENARIO DA SOGNO



Ristorante Ostello Abete Bianco
Specialità tipiche teramane

Ostello Abete Bianco - Cortino (TE)
www.ostellcabetebianco.it

La Pineta

Albergo La Pineta - loc. Fonte Palumbo - Cortino (TE)
Tel. 0861 64122 - www.albergolapineta.eu

faustoviaggi

Via Ponte Vezzola snc, 64100 Teramo
Tel. 0861 212715 - www.faustoviaggi.it

3 Luglio 2016

Quota: 17,00 euro

Partenze:	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.30
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 6.50
	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.20

DOVE L'APPENNINO DIVENTA MITO

Escursione naturalistico-paesaggistica

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

L'antro della Sibilla, le fantastiche vicissitudini del Guerrin Meschino, la leggenda di Pilato; e poi forre, morene, valli glaciali e una serie di vette e guglie che solleticano le nuvole con i loro duemila. Tutto ciò per gli appassionati di montagne si riassume in un solo nome: Sibillini, spettacolare catena che fa da preludio e anticipa venendo da nord le grandi masse calcaree dei vicini monti d'Abruzzo. D'estate poi la Natura dei luoghi diventa spettacolo con la meravigliosa fioritura che copre di colori il Piano Grande di Castelluccio – dominante sulla Piana e dominato dai possenti fianchi del Monte Vettore – in cui si alternano regolari coltivazioni delle più che famose lenticchie. I due percorsi programmati per la giornata odierna adatti ai più allenati ed a quelli che "non mi piace sudare", offriranno una sintesi di quanto descritto.



Descrizione sintetica del percorso

Primo percorso

Traversata da Forca di Presta a Castelluccio

Forca di Presta (1539m) – Rifugio Zilioli (2249m) – Lago di Pilato (1974m) – Attacco Valle del Lago (1763m) – Forca Viola (1937m) – Capanna Ghezzi (1573m) – Castelluccio (1452m)

Difficoltà:	Impegnativa
Dislivello in salita:	884 m
Dislivello in discesa:	970 m
Sviluppo:	17 km
Tempo di percorrenza:	8 ore

Secondo percorso

Traversata da Forca di Presta a Forca Canapine

Forca di Presta (1539m) – Casotto Amati (1373m) – il Laghetto-Piano Piccolo (1327m) – Fonte del Vescovo (1370m) – Forca Canapine (1541m)

Difficoltà:	Facile
Dislivello in salita:	214 m
Dislivello in discesa:	212 m
Sviluppo:	8 km
Tempo di percorrenza:	4/5 ore

Al termine dell'escursione, il gruppo del secondo percorso attuerà il trasferimento in pullman da Forca Canapine a Castelluccio con sosta sul Piano Grande.



SUPEREMME

HI-FI TV-COLOR TELEFONIA
LISTA NOZZE ELETTRODOMESTICI

ASSISTENZA TECNICA
DIRETTA E QUALIFICATA

Via Po, 1/13 - Teramo - Tel.0861.413700

L'Assenzio
Enoteca



Via Mario Capuani, 45 - Teramo
Tel. 333.2506484

SOLUZIONI DIGITALI PER UFFICIO B/N E COLORE
VENDITA E NOLEGGIO: STAMPANTI, MULTIFUNZIONI, FAX, PERSONAL COMPUTER,
GRUPPI DI CONTINUITÀ, MATERIALI DI CONSUMO
ASSISTENZA TECNICA - ARCHIVIAZIONE DOCUMENTI

SelcoCOPY s.r.l.

- ***Amministrazione e Vendita:***
  Via Fonte Regina, 42/44/46 - 64100 TERAMO
- ***Info Service:***
  Tel. 0861/211500 r.a. - Fax 0861/211450
  www.selcocopy.it
  e-mail: selcocopy@libero.it

via d'annunzio
shop
art
passeggiata d'arte
in via d'annunzio
teramo

Mercatini dell'arte, folclore e artigianato

nei giorni di sabato 2016
dalle ore 9:00 alle 20:00

2 APRILE 1 OTTOBRE
7 MAGGIO 5 NOVEMBRE
4 GIUGNO 3 DICEMBRE

11 Settembre 2016

Quota: 17,00 euro

Partenze:	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.30
	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.20
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.50
	Pescara Nord	ore 8.20

LA "CAMOSCIARA" SUI PENDII DI MONTE COPPE

Traversata panoramico-faunistica da Rigopiano a Fonte Vetica

Parco Naz. Del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Quando i camosci furono reimmessi sul Gran Sasso (1992), si sperava che l'operazione avrebbe permesso di rivederli sufficientemente numerosi così come è normale osservarli sui cocuzzoli della Camosciara o in Val di Rose nel Parco Naz. D'Abruzzo.

Posso dire che quel giorno c'ero anch'io e le foto che scattai mi ricordano ancora l'arrivo dell'elicottero con a bordo gli animali ancora assopiti e pronti a tornare liberi su quei monti dove, un secolo prima, gli ultimi esemplari ancora presenti furono abbattuti.

A distanza di una ventina di anni, si può affermare che il progetto è riuscito al di là di ogni rosea previsione e, per escursionisti e zoofili, è normale avvistare branchi di camosci sul Cefalone, sull'Intermesoli o più frequentemente su tutto il settore orientale della catena che va dal M.Camicia al M.Coppe (mete dell'odierna escursione) ricca di costoni impervi così graditi a questi splendidi animali.

Descrizione sintetica del percorso

Primo percorso

F.te della Creta-Rigopiano (1254m) – Rif. di Fonte Torricella (1740m) – M.Coppe (1987m) – Sella di Fonte Fredda (1994m) – Fonte Vetica (1632m)

Difficoltà:	Media
Dislivello in salita:	740 m
Dislivello in discesa:	350 m
Sviluppo:	6 km
Tempo di percorrenza:	5 ore

Secondo percorso

(solo per partecipanti molto preparati fisicamente)

Vado di Sole (1634m) – M. Guardiola (1808m) – M. S.Vito (1892m) – Vado di Siella (1725m) – Rif. di Fonte Torricella (1740m) – M. Coppe (1987m) – Sella di Fonte Fredda (1994m) – M. Tremoggia (2331m) – M.Camicia (2561m) – discesa per il Vallone di Vradda fino a Fonte Vetica (1632m)

Difficoltà:	Impegnativa
Dislivello in salita:	1200 m
Dislivello in discesa:	1200 m
Sviluppo:	15 km
Tempo di percorrenza:	8 ore



RIPANI

RITUR
AGENZIA VIAGGI

Per una efficiente e completa organizzazione dei vostri viaggi



F.lli RIPANI
Via Tirso, 22 - 64100 Teramo
Tel. 0861 414788 - Fax 0861 211326
www.ripaniviaggi.it - info@ripaniviaggi.it

25 Settembre 2016

Quota: 17,00 euro

	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.30
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.00
Partenze:	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.20

I "ROSSI" E I "NERI": MEMORIE STORICHE DEGLI ANNI BUI DELLA REPUBBLICA

Escursione paesaggistica e storica al Lago della Duchessa

Parco Naturale Regionale Sirente-Velino

Leggendo questo commento i lettori comprenderanno meglio la motivazione che mi ha spinto ad apporre questo titolo così insolito: Il Pian di Rascino e il Lago della Duchessa (per il primo vedi l'escursione del 19 Giugno) non sono solo due luoghi di grande fascino paesaggistico ma sono anche luoghi ai quali sono legati eventi relativi al periodo storico più difficile ed oscuro della nostra storia recente. Il Pian di Rascino (30 Maggio 1974) fu teatro di uno scontro a fuoco tra carabinieri ed esponenti di gruppi eversivi di estrema destra che su quell'altopiano avevano allestito un campo di addestramento paramilitare. Per ciò che riguarda il Lago della Duchessa, invece, l'episodio da ricordare si riferisce al tragico rapimento Moro: le indagini, nell'Aprile del 1978, furono artatamente depistate mediante la diffusione di un falso comunicato (attribuito erroneamente alle Brigate Rosse) con il quale si annunciava che il corpo dello statista sarebbe stato gettato nelle acque ancora parzialmente gelate del lago e perciò inutilmente scandagliato per giorni da centinaia di esponenti delle forze dell'ordine. Oggi anche ricordando quel brutto periodo dei "rossi" e dei "neri", godiamoci soprattutto il verde dei boschi e dei prati ed il blu del cielo (speriamo).

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico

Chiesola di Lucoli (1625m) – Valle Morretano (q 1632m e q 1728m) – Bosco Cerasolo (q 1840m) – Rif. Forestale Campitello (1720m) – Valico di Malopasso (1970m) – Valico nord del Costone (2073m) – Miniera di Bauxite (1640m) – Piana di Campo Felice (1550m)

Difficoltà:	Impegnativo
Dislivello in salita:	550 m
Dislivello in discesa:	640 m
Sviluppo:	16 km
Tempo di percorrenza:	8 ore



IL WWF IN PROVINCIA DI TERAMO

In provincia di Teramo opera da anni un'associazione locale WWF che porta avanti le battaglie ambientaliste locali e nazionali.
Il WWF a Teramo ha una sede in città con un annesso Centro di Documentazione Ambientale e gestisce un Centro di Educazione Ambientale a Cortino, nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Inoltre l'Associazione è presente anche con la Riserva regionale Oasi WWF dei Calanchi di Atri. Tutte le informazioni sul WWF a Teramo si possono trovare sul blog "La Gramigna": http://lagramigna.blogspot.com

WWF TERAMO

PROSSIME ATTIVITÀ WWF TERAMO NEL 2016

19 marzo: L'Ora della Terra
26 marzo: Verdelex, minicorso tutela ambientale legale
1 aprile: Aperitivo scientifico con Alessandro Di Federico su Fotografia naturalistica
16 aprile: Cena di autofinanziamento "50 anni del WWF" a Teramo
22 aprile: Aperitivo scientifico tema: Inquinamento luminoso
29 aprile: Assemblea WWF Teramo per approvazione bilancio 2015
7/21 maggio: Censimento Fratino
13 maggio: Aperitivo scientifico tema: cibo
15 maggio: Passeggiata fotografica per Teramo "Mi piace – Non mi piace"
22 maggio: Compleanno del CEA "Monti della Laga" di Cortino
29 maggio: Festa delle Oasi WWF
2 giugno: Biciclettata Adriatica
12 giugno: Festa del socio WWF al CEA "Monti della Laga" a Cortino
5/11 luglio: Evento alla Coppa Interamnia
2/3/4 settembre: Campo di formazione per ecovolontari
22 settembre: Presentazione ad insegnanti attività educazione ambientale WWF e CEA "Monti della Laga"
9 ottobre: Escursione dal CEA "Monti della Laga" all'abetina di Cortino
20/30 ottobre: Campagna Fiumi con il CFS con monitoraggio di un corso d'acqua
29 ottobre: Estrazione lotteria
7/13 novembre: Attività di citizen science: Censimento fotografico delle specie arboree nella città di Teramo
20 novembre: Corso per costruzione di nidi e mangiatoie

Per avere informazioni più dettagliate, visitate il nostro blog: http://lagramigna.blogspot.com





DIVENTA SOCIO WWF, DIVENTA ECOVOLONTARIO

È possibile iscriversi al WWF versando una quota di 30 euro annui (24 euro fino a 14 anni). L'iscrizione può essere fatta direttamente presso la sede di Teramo. Se hai tempo libero (anche poco) ed ami il tuo ambiente e la tua natura, diventa ecovolontario WWF.
Per informazioni su iscrizioni e volontariato, telefona al numero: *349 7174140* o scrivi a *teramo@wwf.it*

WWF Teramo con Centro di Documentazione Ambientale "La Gramigna"
Via De Vincentiis n. 1 – Teramo - Telefono: 349 7174140 - E-mail: teramo@wwf.it
Centro di Educazione Ambientale "Monti della Laga"
Bivio per Casagreca - Cortino (TE) - http://ceacortino.webnode.it

16 Ottobre 2016

Quota: 17,00 euro

Partenze:	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.00
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.20
	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.50

SUI SENTIERI DI SERAFINO

Escursione storico-naturalistica

Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Confine nord/ovest del Parco; siamo sui Monti della Laga, nella Valle del Tronto, che qui divide ed unisce i Parchi del Gran Sasso-Laga e dei Sibillini. Arroccati sui primi contrafforti arenacei – una lunghissima cresta porta ai 2419m del Pizzo di Sevo – sorgono alcuni piccoli borghi i cui abitanti si sostentavano con le poche risorse che questi monti potevano offrire: pastorizia, piccola agricoltura, carbonaie, raccolta delle castagne. Testimonianza memorabile del quadro umano che popolava queste contrade negli anni 50/60 del secolo scorso, è stato il film "Serafino" del 1968 – interpretato da Adriano Celentano, con la regia di Pietro Germi – girato in esterni proprio a Spelonga meta finale della nostra escursione che prevede tra l'altro il passaggio per Faete con visita alla Chiesa della Madonna della Neve, per un bel bosco di castagni e per il punto più alto (1128m, con bei panorami sul Monte Vettore) dove visiteremo la Chiesa della Madonna dei Santi.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico

Trisungo (602m) – Faete/Madonna della Neve (756m) – Madonna dei Santi (1128m) – Spelonga (946m)

Difficoltà:	Facile
Dislivello in salita:	526 m
Dislivello in discesa:	200 m
Sviluppo:	9 km
Tempo di percorrenza:	5 ore



LEGAMBIENTE **CIRCOLO DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO**

PICENO DA SCOPRIRE 2016

Il territorio Piceno racchiude, in pochi chilometri, una grande varietà di ambienti naturali: dal litorale adriatico, ai parchi nazionali montani. Un sistema paesaggistico formato da strette valli arricchite da pittoreschi centri storici, e borghi medioevali arroccati sulla sommità di ripide colline.
Gli elementi storico-culturali, il patrimonio architettonico e le produzioni artigianali ed agroalimentari contraddistinguono questo territorio, rendendolo unico nel suo genere. Un territorio come il nostro va valorizzato e salvaguardato per lasciarlo integro alle generazioni future.

QUATTRO PASSEGGIATE, ALLA PORTATA DI TUTTI, PER SCOPRIRE LUOGHI VICINI DI GRANDE BELLEZZA

3 Aprile 2016 - Il risveglio del bosco
Passeggiata di Primavera: da Grottammare al bosco Pelagallo attraverso antichi sentieri e verdi praterie.

17 aprile 2016 - La terra dimenticata dal tempo
Passeggiata nelle campagne di Cupramarittima attraverso antichi sentieri e canyon naturali.

24 aprile 2016 - Sulle tracce dei Templari
Passeggiata nelle campagne di Castignano per conoscere storie e leggende dei cavalieri Templari.

8 maggio 2016 - Il sentiero dei Longobardi
Passeggiata a Casteltrosino alla scoperta dell'antico popolo dei Longobardi.

Partenza ore 8:30, con auto propria, da piazza S. Filippo Neri a San Benedetto del Tronto
IN CASO DI PIOGGIA LA PASSEGGIATA VERRA' ANNULLATA



L'ambientalismo è la ricetta giusta per rendere più moderno, più giusto e più bello il nostro Paese.

Dai il tuo contributo, iscriviti anche tu a Legambiente!

ALTRE INIZIATIVE LEGAMBIENTE

Sabato 28 o Domenica 29 maggio 2016
Operazione spiagge pulite
Una marea di plastica invade le nostre spiagge.
I rifiuti marini hanno un impatto pesante sugli ecosistemi, ma anche sull'economia e sul turismo.
Uccelli, tartarughe e mammiferi marini possono restare intrappolati nella plastica o morire per soffocamento dovuto all'ingestione accidentale di rifiuti. Inoltre, le microplastiche ingerite dagli organismi acquatici sono la causa principale del disequilibrio della catena alimentare e dell'intero ecosistema marino.
Legambiente organizza, sabato 28 o domenica 29 maggio, una giornata di volontariato ambientale per pulire una delle piu belle spiagge della costra picena.

Sabato 24 o Domenica 25 settembre 2016
Puliamo il mondo 2016
Puliamo il Mondo è conosciuta a livello internazionale come Clean Up the World, una delle maggiori campagne di volontariato ambientale nel mondo. Con questa iniziativa vengono liberate dai rifiuti e dall'incuria i parchi, i giardini, le strade, le piazze, i fiumi e le spiagge di molte città del mondo.
Legambiente organizza, sabato 24 o domenica 25 settembre, una giornata di volontariato ambientale per riscoprire e valorizzare una cittadina picena.

Per informazioni e prenotazioni, rivolgersi a Sisto Bruni, cell. 347- 4670843

Circolo Legambiente di San Benedetto del Tronto
Via Castelfidardo, 41 - 63074 San Benedetto del Tronto (AP)
Telefono: 347 4670843 (Sisto Bruni - Presidente)
E-mail: info@legambientesbt.it

30-31 Ottobre
e 1° Novembre 2016
Quota: 195,00 euro

	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 5.00
	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 5.40
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 6.10
Partenze:	Pescara Ovest	ore 6.40

VALLE D'ITRIA E MURGIA DEI TRULLI

Viaggio storico-paesaggistico

Territorio fortemente vocato per il turismo ecosostenibile, la Valle d'Itria è uno scrigno prezioso colmo di bellezze naturali, architettoniche e paesaggistiche. Una fitta rete di percorsi escursionistici sulle cosiddette "vie di campagna", di cui noi percorreremo qualche tratto, ha come scenario uno dei più affascinanti territori pugliesi.
Dal punto di vista geografico e paesaggistico la Valle d'Itria si presenta come un'ampio "solco" carsico cuore della cosiddetta "Murgia dei trulli" disegnata dalla millenaria opera dell'uomo con fitte geometrie di muretti a secco mirabilmente inseriti in un paesaggio agrario punteggiato dalla calce bianchissima di centinaia di trulli – le caratteristiche costruzioni circolari con tetto conico – tipici di questa zona.



Programma di massima

Primo giorno
Visita di Savelletri, del Museo e del Parco Archeologico di Egnazia.
Escursione paesaggistica verso la Grotta dei Millenari.
Secondo giorno
Mini trekking nella Valle d'Itria (percorso di 12km, facile).
Visita del centro storico di Martina Franca.
Terzo giorno
Visita della Riserva Marina di Torre Guaceto. Trasferimento e visita di Cisternino (consumazione libera di pietanze a base di carne ordinate e cotte al momento presso le macellerie del centro attrezzate allo scopo). Partenza per il rientro.



CAMPI AVVENTURA 2016 PER RAGAZZI

PER RAGAZZI TRA I 7 E GLI 11 ANNI

Cortino (TE)
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Sentieri selvaggi, selvagge risate
Periodi: dal 18/06 al 24/06; dal 25/06 al 01/07; **7 giorni e 6 notti**
dal 02/07 al 10/07; dal 11/07 al 19/07; **9 giorni e 8 notti**

Una vera avventura a dimensione di bambino a stretto contatto con la natura in uno dei parchi più selvaggi e ricchi di biodiversità d'Italia; diventeremo dei veri esploratori attraverso escursioni e osservazioni, giochi e laboratori. Attività sportive riempiranno le nostre giornate per finire con serate intorno al fuoco a guardare le stelle.

.....

Pescasseroli (AQ)
Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
Cavalcando nella terra dell'orso
Periodi: dal 18/06 al 24/06; dal 25/06 al 01/07; **7 giorni e 6 notti**
dal 02/07 al 10/07; **9 giorni e 8 notti**

...gli orsi, i camosci, i cervi, la lince e tanti altri animali fanno del Parco d'Abruzzo lo scrigno per la fauna selvatica in Italia. Alterneremo passeggiate a cavallo in ambienti selvaggi e ricchi di biodiversità ad escursioni mirate all'osservazione e alla ricerca di animali o del loro passaggio attraverso il riconoscimento delle loro impronte.

PER RAGAZZI TRA I 11 E I 14 ANNI

Cortino (TE)
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Sulle tracce del lupo tra foreste e cascate
Periodi: dal 18/06 al 24/06; dal 25/06 al 01/07; **7 giorni e 6 notti**
dal 02/07 al 10/07; dal 11/07 al 19/07; **9 giorni e 8 notti**

Se vuoi vivere una vacanza veramente emozionante come in un film di Indiana Jones, dove tu sarai il protagonista e il Parco con i suoi animali, foreste, fiumi e cascate il set ideale, hai trovato la tua vacanza! Escursioni, mountain bike, arrampicata, orienteering, bagni al fiume saranno il filo conduttore del tuo campo avventura.

.....

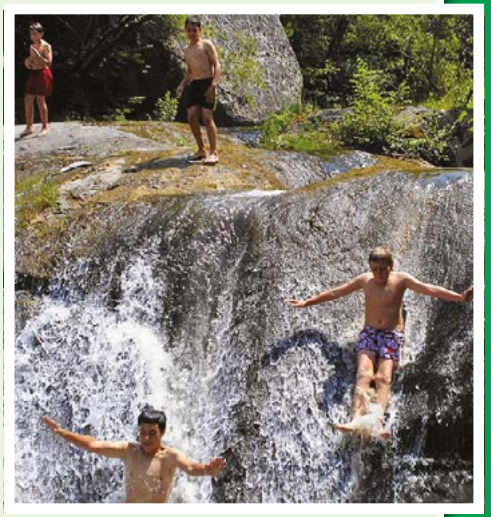
Pescasseroli (AQ)
Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
A cavallo nella selvaggia natura
Periodi: dal 25/06 al 01/07; **7 giorni e 6 notti**
dal 02/07 al 10/07; dal 11/07 al 19/07; **9 giorni e 8 notti**

Sul dorso di un cavallo come veri esploratori in un ambiente selvaggio, dove è ancora possibile con un po' di fortuna osservare animali in libertà come l'orso, il camoscio, il cervo e tanti altri o le tracce del loro passaggio. L'arrampicata sportiva e un percorso di sopravvivenza renderanno ancora più interessante la nostra vacanza.

PER RAGAZZI TRA I 15 E I 17 ANNI

Pescasseroli (AQ)
Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
A cavallo tra lupi orsi e camosci
Periodi: dal 11/07 al 19/07; **9 giorni e 8 notti**

Non si è mai troppo grandi per vivere nuove emozioni che un parco come questo può dare. Orienteering, passeggiate a cavallo, escursioni lungo i suggestivi sentieri dove non di rado tra stupore e timore ci si può imbattere in qualche animale selvatico, saranno alcune delle tante attività previste.



PER INFORMAZIONI
WWW.FAUSTOVIAGGI.IT

13 Novembre 2016

Quota: 40,00 euro

Partenze:	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.00
	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.50
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.10
	Pescara Ovest (IKEA)	ore 7.40

DAI DOLCI DI GUARDIAGRELE AI VINI DELLA COSTA TEATINA

Escursione storico-gastronomica

Nella sub-regione teatina, oltre alla ormai famosa Costa dei Trabocchi - prossima ad essere elevata allo status di Parco Nazionale – è possibile visitare numerosi centri importanti per testimonianze storiche, artistiche e culturali.
Guardiagrele – sede del Parco della Maiella – è un antico borgo "patria", da secoli, di ottimi artigiani dediti alla lavorazione dei metalli di cui il più eccelso rappresentante è stato il Maestro Nicola, argentiere e orafo – artista di straordinaria genialità del primo Rinascimento italiano – autore, tra l'altro, del Paliotto argenteo esposto sull'Altare Maggiore della Cattedrale di Teramo. Per i golosi, la cittadina Guardiese è nota, invece, per la storica produzione di torroni, amaretti e delle"Sise delle Monache": squisito dolciume dalle origini misteriose.
Lanciano, l'altra meta odierna, è l'antica capitale dei Frentani e centro che per secoli è stato il crocevia di traffici e fiere tra i più importanti del Regno di Napoli tanto che nella struttura urbana si era instaurata una sorta di specializzazione di ambiti commerciali e manifatturieri in vie "dedicate" a funari, pignatari, lanai, agorai, orefici e ramai. Ancora oggi, nel mese di Aprile, si tiene a Lanciano la più importante Fiera dell'Agricoltura della nostra Regione.

Programma della giornata

Visita e "shopping dolciario" nel centro storico di Guardiagrele; trasferimento in pullman a Lanciano: visita libera del centro storico; trasferimento presso un ristorante della zona per il tradizionale pranzo di fine programma. Trasferimento a Rocca S.Giovanni: visita della Torre Vinaria.





CAMPI NATURA ADULTI 2016
in collaborazione con WWF

Per info e prenotazioni www.faustoviaggi.it

NATURA E BUONA CUCINA

Escursioni in montagna, lezioni di alimentazione e cucina Naturale, Vegetariana e Vegana con un'esperta nutrizionista per imparare il "buono e gustoso" fatto con prodotti sani e salutari, trovare uno stile alimentare naturale, per conoscere e riconoscere...."i sapori". Impareremo come creare menù bilanciati nei nutrienti, saporiti e gustosi per tutte le esigenze (per onnivori o veg), come fare e utilizzare il lievito madre, come cucinare legumi e cereali. Ogni giorno inoltre andremo alla scoperta di alcune delle zone più belle del Parco con passeggiate nei boschi alla scoperta di tracce di animali e torrenti di montagna.

Quando: dal 13/08 al 20/08

Dove: Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga – Albergo La Pineta in stanze da 2/3 posti letto con servizi.

€ 395 a persona.





PROPOSTA PER FAMIGLIE

ESPLORATORI IN UNA NATURA SELVAGGIA

Immersi nella natura, effettueremo piacevoli escursioni a piedi o in mountain bike, impareremo ad arrampicare su una palestra di roccia artificiale, ci cimenteremo nell'orienteering, costruiremo nidi artificiali, faremo pitture su pietre, calchi con gesso di foglie ed impronte. Scopriremo i segreti del fiume e visiteremo centri storici e borghi abbandonati....

Per grandi e piccini amanti della vita sana all'aria aperta.

Quando: dal 6/08 al 13/08 e dal 13/08 al 20/08

Dove: Fonte Palumbo di Cortino (Teramo) Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

€ 395 adulti

€ 250,00 bambini da 3 a 11 anni

+ € 50,00 diritti di segreteria e assicurazione a nucleo familiare.

YOGA E NATURA

Meditare e rilassarsi fra escursioni, un bagno al fiume e tanta natura per una vacanza rigenerante ed istruttiva. Immersi in questa splendida natura del Parco, ci dedicheremo oltre che a passeggiate su bellissimi e suggestivi sentieri di montagna, alla pratica dello yoga, antichissima disciplina di benessere fatta di esercizi di stretching dolce e rilassante (asana), meditazione ed esercizi di respirazione (pranayama), atti a calmare la mente e ridurre la fatica per avvicinarci alla Natura e all'Universo (il macrocosmo) immergendoci in quel microcosmo che siamo noi stessi. Il tutto contornato da ottima cucina e attività ludiche…

Quando: dal 06/08 al 13/08

Dove: Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga – Albergo La Pineta in stanze da 2/3 posti letto con servizi.

€ 395 a persona.



Notte tra 24 e 25 Luglio 2016

Quota: 40,00 euro

Partenze:		
	Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 17.00
	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 18.00
	Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 18.30

UNA NOTTE DA BRIGANTI

Escursione notturna sulla Maiella

"Guarda che luna, ...guarda che mare..." è il ritornello di un brano musicale degli anni "60 interpretato da Fred Buscaglione; in "dipietrese" qualcuno direbbe: che c'azzecca? C'azzecca che se le condizioni meteo lo consentiranno, luna e mare saranno i protagonisti della nostra escursione notturna che non a caso abbiamo scelto di fare sui dossi sommitali della Maiella, "Montagna madre" delle genti d'Abruzzo, solenne balcone naturale a ridosso della costa Chietino-Pescarese.
Grandiosi panorami, il profondo e selvaggio vallone delle Tre Grotte, la fitta mugheta della cresta sommitale, le numerose tracce della lotta tra pastori-briganti e il neo esercito italiano successiva all'Unità d'Italia del 1861 e, dulcis in fundo, le magiche atmosfere dell'alba sul mare, sono motivi più che sufficienti per convincere anche i più dubbiosi a partecipare a questa ennesima avventura.



Programma

- Ore 20,00 cena a Caramanico Terme
- Trasferimento agli alberghi della Maielletta

Percorso unico
Alberghi della Maielletta (1654m) – Bockhaus (2142m) – Selletta d'Acquaviva - Tavola dei Briganti (2080m) Prosecuzione (facoltativa, solo per chi vorrà farla) fino al Bivacco Fusco (2455m)

Difficoltà:	Medio/facile
Dislivello in salita:	500 (850) m
Dislivello in discesa:	500 (850) m
Sviluppo:	12 (15) km
Tempo di percorrenza:	6 (8) ore



CONVENZIONI E RIDUZIONI

RIDUZIONI PER GITE DI PIÙ GIORNI:
Premesso che all'atto della prenotazione in qualunque periodo è obbligatorio il versamento dell'intera quota dovuta per il viaggio, sono previste le seguenti riduzioni:
a) Sconto del 5% sulla quota complessiva per prenotazioni prepagate per ogni singolo partecipante effettuate fino a 30 gg precedenti la data della partenza.
b) Ulteriore sconto del 5% per i singoli componenti di ogni nucleo familiare (min. tre persone).
RINUNCE PER GITE DI PIU' GIORNI:
a) Rimborso del 70% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 29 a 21 gg prima della partenza.
b) Rimborso del 50% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 20 a 14 gg prima della partenza.
c) Rimborso del 25% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 13 a 3 gg prima della partenza.
d) Nessun rimborso per rinunce comunicate successivamente a 3 gg precedenti la partenza.
Le rinunce relative ai viaggi di più giorni vanno comunicate via fax (0861.217283) o con e-mail (info@faustoviaggi.it) o con un sms (328.3608866).

ATTREZZATURA ED EQUIPAGGIAMENTO

Per tutte le escursioni è indispensabile che ognuno porti: scarponi alti alla caviglia e con carrarmato non usurato, zaino di buona capacità, borraccia con acqua, torcia elettrica, un coltellino multiuso, un accendino, un fischietto (per segnali acustici di soccorso), un set di ricambio (calzettoni, maglia intima, tuta da ginnastica), mantella antipioggia (che protegge anche lo zaino e lascia libertà di movimento), un ombrellino pieghevole, capi di vestiario leggeri indossati secondo il criterio della "cipolla" (a strati sovrapposti), guanti e berretto di lana, giacca a vento; per le escursioni invernali sono consigliate ghette e scarpe di ricambio (da lasciare sull'autobus).

REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI

La prenotazione è obbligatoria.

- Per le escursioni di più giorni è necessario versare un anticipo al momento dell'iscrizione non inferiore al 30% dell'intera quota.
- I partecipanti all'escursioni sono tenuti a prendere visione, all'atto dell'iscrizione, delle caratteristiche, delle difficoltà e della lunghezza che esse presentano, per evitare situazioni di difficoltà per sé e per gli altri partecipanti.
- Le escursioni e le mete programmate potranno essere annullate o modificate a insindacabile giudizio degli organizzatori qualora le condizioni atmosferiche o altre cause di forza maggiore lo rendessero necessario.
- La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli interessati, l'osservanza delle disposizioni dell'accompagnatore.
- L'accompagnatore dell'escursione può escludere i partecipanti non ritenuti fisicamente idonei o insufficientemente equipaggiati.
- La quota comprende sempre il trasporto e il servizio di guida; ove previsto anche il vitto e l'alloggio.
- Le guide sono coperte da assicurazione per la responsabilità civile verso terzi.

Note sul grado di difficoltà delle escursioni e sui tempi di percorrenza

Tutte le nostre escursioni si svolgono su sentieri, mulattiere e carrarecce agevolmente percorribili da tutti coloro che abbiano un minimo di dimestichezza con luoghi naturali quali boschi, torrenti o ambienti montani che non superano i 2000 metri di quota.
Dovendo, a volte, affrontare percorsi che richiedono 7-8 ore di cammino o dislivelli di un certo impegno, è necessario avere una preparazione fisica adeguata.

Allo scopo di fornire indicazioni al riguardo, al termine della descrizione di ogni percorso è indicato in forma sintetica il grado di difficoltà che per semplicità è stato articolato in tre livelli:
FACILE: l'escursione prevede un dislivello in salita o in discesa non superiore ai 400-500m ed un tempo di percorrenza quantificabile in 5-6 ore
MEDIO: l'escursione prevede un dislivello in salita o in discesa compreso tra i 500 ed i 700m ed un tempo di percorrenza di norma non superiore a 6-7 ore
IMPEGNATIVO: l'escursione prevede dislivelli superiori ai 700m e/o un tempo di percorrenza superiore alle 7 ore

I **tempi di percorrenza** sono calcolati per un'andatura del gruppo non veloce, che consenta a tutti adeguati tempi di recupero.
Non è compreso il tempo per la sosta pranzo.

PANDAVELA

Vivi il mare da protagonista

VELEGGIANDO ALLA SCOPERTA DELLA GRECIA

Spinti dal vento, in un mare particolarmente blu, ricco di delfini e tartarughe, in luoghi conosciuti per le bellezze naturali, paesaggi idilliaci dove predomina il contrasto fra le spiagge luminose e il verde intenso della costa andremo alla scoperta delle isole Ionie. Durante le nostre giornate, supportati da esperti skipper avremo modo di conoscere l'affascinante mondo della navigazione. Vi crogiolerete al sole, dopo esservi tuffati nelle acque cristalline, concedendovi un meritato relax. Non potranno mancare visite sulla terraferma di centri storici e luoghi caratteristici. La vita in barca sarà maestra: insegnerà comportamenti sostenibili.

Quando:
Per i mesi di agosto e settembre, l'imbarco è previsto tutte le domeniche mattina e lo sbarco il sabato sera.

Dove:
Grecia: Corfù, Paxos, Itaca, Cefalonia, Lefkada.

Alloggio:
La nostra imbarcazione PANDAVELA è una Bavaria 44 (m 13,95) dotata di 4 cabine doppie più dinette, cucina, 2 bagni, doccia calda interna ed esterna, tender con fuoribordo, salpa ancora elettrico, strumentazione elettronica completa: pilota automatico, radar, doppio GPS (interno ed esterno), radio VHF, TV lcd, impianto HI-FI, doppio timone e tutti i sistemi di sicurezza.

Costi:
da € 600 a € 450 (a seconda del periodo) a persona (la quota non comprende cambusa, carburante e spese portuali e il viaggio A/R in traghetto per Igoumenitsa dall'Italia).







PANDAVELA S.r.l.
www.faustoviaggi.it - Tel. 329.2226593

imagocomunicazione © 2016

BLUE SUN®

solarium professionali



Il sole alla base della vita, con la sua luce, il calore e l'energia, il sole l'indispensabile presupposto per la vita dell'uomo, degli animali e delle piante. Il sole stimola l'anima e lo spirito, ci regala forza, gioia di vivere, benessere, abbronzatura e salute. Quando c'è il sole nulla sembra abbatterci.

Ricorda di proteggere la tua pelle, preparala con sedute programmate e personalizzate nelle tue prime esposizioni al sole.

Ci prendiamo cura della tua pelle

solarium professionali BAR internetpoint

www.bluesun.it