

Dal Verde al Blu



faustoviaggi

A photograph of a field of tall green grass with several large white flowers with yellow centers in bloom under a clear blue sky.

12 escursioni
nei colori della natura

Programma escursionistico interassociativo 2015

CONVENZIONI E RIDUZIONI

RIDUZIONI PER GITE DI PIÙ GIORNI:

Premesso che all'atto della prenotazione in qualunque periodo è obbligatorio il versamento dell'intera quota dovuta per il viaggio, sono previste le seguenti riduzioni:

a) Sconto del 5% sulla quota complessiva per prenotazioni prepagate per ogni singolo partecipante effettuate fino a 30 gg precedenti la data della partenza.

b) Ulteriore sconto del 5% per i singoli componenti di ogni nucleo familiare (min. tre persone).

RINUNCE PER GITE DI PIU' GIORNI:

a) Rimborso del 70% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 29 a 21 gg prima della partenza.

b) Rimborso del 50% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 20 a 14 gg prima della partenza.

c) Rimborso del 25% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 13 a 3 gg prima della partenza.

d) Nessun rimborso per rinunce comunicate successivamente a 3 gg precedenti la partenza.

Le rinunce relative ai viaggi di più giorni vanno comunicate via fax (0861.217283) o con e-mail (info@faustoviaggi.it) o con un sms (328.3608866).

ATTREZZATURA ED EQUIPAGGIAMENTO

Per tutte le escursioni è indispensabile che ognuno porti: scarponi alti alla caviglia e con carrarmato non usurato, zaino di buona capacità, borraccia con acqua, torcia elettrica, un coltellino multiuso, un accendino, un fischietto (per segnali acustici di soccorso), un set di ricambio (calzettoni, maglia intima, tuta da ginnastica), mantella antipioggia (che protegge anche lo zaino e lascia libertà di movimento), un ombrellino pieghevole, capi di vestiario leggeri indossati secondo il criterio della "cipolla" (a strati sovrapposti), guanti e berretto di lana, giacca a vento; per le escursioni invernali sono consigliate ghette e scarpe di ricambio (da lasciare sull'autobus).

REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI

La prenotazione è obbligatoria.

- Per le escursioni di più giorni è necessario versare un anticipo al momento dell'iscrizione non inferiore al 30% dell'intera quota.
- I partecipanti all'escursioni sono tenuti a prendere visione, all'atto dell'iscrizione, delle caratteristiche, delle difficoltà e della lunghezza che esse presentano, per evitare situazioni di difficoltà per sé e per gli altri partecipanti.
- Le escursioni e le mete programmate potranno essere annullate o modificate a insindacabile giudizio degli organizzatori qualora le condizioni atmosferiche o altre cause di forza maggiore lo rendessero necessario.
- La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli interessati, l'osservanza delle disposizioni dell'accompagnatore.
- L'accompagnatore dell'escursione può escludere i partecipanti non ritenuti fisicamente idonei o insufficientemente equipaggiati.
- La quota comprende sempre il trasporto e il servizio di guida; ove previsto anche il vitto e l'alloggio.
- Le guide sono coperte da assicurazione per la responsabilità civile verso terzi.

Note sul grado di difficoltà delle escursioni e sui tempi di percorrenza

Tutte le nostre escursioni si svolgono su sentieri, mulattiere e carrarecce agevolmente percorribili da tutti coloro che abbiano un minimo di dimestichezza con luoghi naturali quali boschi, torrenti o ambienti montani che non superano i 2000 metri di quota.

Dovendo, a volte, affrontare percorsi che richiedono 7-8 ore di cammino o dislivelli di un certo impegno, è necessario avere una preparazione fisica adeguata.

Allo scopo di fornire indicazioni al riguardo, al termine della descrizione di ogni percorso è indicato in forma sintetica il grado di difficoltà che per semplicità è stato articolato in tre livelli:

FACILE: l'escursione prevede un dislivello in salita o in discesa non superiore ai 400-500m ed un tempo di percorrenza quantificabile in 5-6 ore

MEDIO: l'escursione prevede un dislivello in salita o in discesa compreso tra i 500 ed i 700m ed un tempo di percorrenza di norma non superiore a 6-7 ore

IMPEGNATIVO: l'escursione prevede dislivelli superiori ai 700m e/o un tempo di percorrenza superiore alle 7 ore

I **tempi di percorrenza** sono calcolati per un'andatura del gruppo non veloce, che consenta a tutti adeguati tempi di recupero.

Non è compreso il tempo per la sosta pranzo.

Introduzione

Il “cammino” delle quattro stagioni

Dopo un Inverno che si è comportato da Inverno (non ci eravamo più abituati) siamo pronti per ricominciare con il nostro programma escursionistico annuale.

Stavolta, per la verità, c'è stato un prologo sulla neve in quel di Capracotta qualche giorno prima che questa località fosse letteralmente sommersa da una delle più abbondanti nevicate degli ultimi decenni che ha accumulato sulle strette vie del borgo molisano una coltre bianca alta diversi metri, da annoverare nel “guinness” dei primati.

Adesso, però, se il calendario conta ancora qualcosa nel suo senso climatico, sta arrivando la Primavera e con essa le giornate più lunghe e assolate; la neve si scioglierà e i paesaggi di tutti i luoghi scelti per le nostre nuove escursioni assumeranno non solo le tinte verdi tipiche dei prati e degli alberi ma anche quelle sgargianti delle nostre tenute che indosseremo di volta in volta.

Per ciò che riguarda le escursioni, assodato che i gruppi montuosi sono e rimangono gli stessi di sempre, abbiamo scelto itinerari inediti che ci forniranno sempre nuovi motivi di interesse.

Per i viaggi di più giorni, invece, sfrutteremo il primo “ponticello” di prima Estate per ri-ammirare i magnifici panorami marini e montani del Cilento e poi, in Autunno, con i dotti commenti storici (e non solo) del nostro Prof. Raffaele Salcone, faremo una doverosa visita a Matera – la prossima Capitale Europea della Cultura – ed al territorio della Murgia materana.



Il coordinatore del programma
Roberto Rotella

Per informazioni e prenotazioni: www.faustoviaggi.it

• Fausto Viaggi (segreteria)	Tel. 0861 212715	info@faustoviaggi.it
• Roberto Rotella (coordinatore)	Tel. 320 0741886	rotellaroberto0@gmail.com
• WWF sezione di Teramo	Tel. 349 7174140	teramo@wwf.it
• Legambiente San Benedetto del Tronto (Pinuccia)	Tel. 320 2939019	info@legambientesbt.it

Tour operator:

faustoviaggi

Via Ponte Vezzola snc, 64100 Teramo
Tel. 0861 212715 - Cell. 328.3608866
info@faustoviaggi.it
www.faustoviaggi.it



è un marchio

Mediass
ADVANCED CONSULTING

Oggi con **RISPARMIO POLIZZA**
puoi garantire a te e alla tua famiglia
la **migliore copertura assicurativa** per

- RC auto • Infortuni e Malattia • RC Professionale
- Abitazione • Risparmio e Tutela



RISPARMIO POLIZZA LO TROVI DA:

DE.LI. snc di De Berardis & Liberatore
TERAMO - Via Raneiro, 38 - Tel. +39 0861 244445
deli@mediass.it

Siamo presenti anche a:

CASTELNUOVO VOMANO - Via Nazionale, 272 - Tel. +39 0861 508001
CASTILENTI - Piazza Umberto I, 5 - Tel. +39 0861 999218
GIULIANOVA - Via Matteotti, 47 - Tel. +39 085 8007571
MONTORIO AL VOMANO - Corso Valentini, 119
NERETO - Viale Europa snc - Tel. +39 0861 855248
ROSETO DEGLI ABRUZZI - Via Nazionale - Tel. +39 085 9040254
SAN NICOLÒ A TORDINO - Via Palombieri, 6 - Tel. +39 0861 587960
SAN BENEDETTO DEL TRONTO - Via Crispi, 3 - Tel. +39 0735 584576
CECCANO (FR) - Via Roma, 12 - Tel. +39 077 5600242

ORARIO: lun-ven 9.00 - 13.00 / 16.00 - 18.00

www.risparmiopolizza.com - www.mediass.it

29 Marzo 2015

Quota: 17,00 euro

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.00
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.50
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 8.20
Pescara Ovest (Rotatoria IKEA)	ore 8.50

TESTIMONIANZE STORICHE E SPIRITUALI NEL "CUORE" D'ABRUZZO

Escursione storico-paesaggistica
Parco Nazionale della Maiella

La valle del Pescara - l'unico vero fiume d'Abruzzo - può, a buon diritto, essere considerata come un vero e proprio asse divisorio della Regione.

D'altronde, già in epoca angioina, era proprio questa valle il confine tra gli Abruzzi Ultra e Citra in cui era stato suddiviso il territorio regionale.

Lungo questo asse naturale, le Gole di Popoli e l'adiacente Conca Peligna, sono il centro del centro. E proprio il sito delle Gole, là dove il fiume si fa strada verso il mare dividendo le catene del Gran Sasso e della Maiella, era considerato "la chiave dei tre Abruzzi": in altre parole, il luogo dal quale si controllava ogni movimento sulla via del mare (l'Abruzzo Adriatico), la via per L'Aquila attraverso l'affluente Aterno, la via per la capitale del Regno (Napoli) attraverso le valli degli affluenti Saggittario e Gizio e attraverso il Piano delle Cinquemiglia.

Nel corso di questo "mini" viaggio avremo così modo di visitare luoghi che sono testimoni dell'importanza storica della sub-regione Peligna; gli stessi luoghi dove fu cooptato come Papa un mite eremita del Morrone: Papa Celestino V.

Programma delle escursioni e delle visite

- Visita nel centro storico di Popoli della "Taverna Ducale".
- Ascesa ai ruderi della Rocca dei Cantelmo. (*Dislivello: 200m; Tempo: 1h A/R*)
- Visita nei dintorni di Sulmona della Badia Morrone.
- Escursione al santuario di Ercole Curino e all'eremo di Celestino o di S.Onofrio (*Dislivello: 250m; Lunghezza: 5 Km; Tempo: 2,5 ore*).
- Breve passeggiata libera nel centro a Sulmona (città di Ovidio e dei confetti).



LUNEDÌ CHIUSO

Ristorante & Bar il Maggese

Siamo all'interno
del Circolo Tennis Teramo
in Via Romualdi

Info e prenotazioni:

348.2837472 - 348.2903090



L'Arte
dell'arrosticino
fatto a mano!



SPORT+ S+
TERAMO

IL NEGOZIO PER TUTTI GLI SPORTIVI



OUTDOOR RUNNING ATHLETICS TENNIS TREKKING CLIMBING
FITNESS SPINNING HANDBALL VOLLEY RUGBY SWIMMING
SKI BASKETBALL FOOTBALL BOXING DIVING FREEDIVING...+SPORT

via Fonte Regina 54-58 - Teramo • tel. +39 0861 417800
e-mail: piusport.teramo@gmail.com

COLORIFICO DE RUVO



idropitture solvent free

teramo - cell. 3335283357

12 Aprile 2015

Quota: 17,00 euro

Partenze:

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.00
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.30
Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.50

VALLI, BOSCHI, NEVAI, AI PIEDI DEL GIGANTE

Traversata paesaggistica da Pretara a Castelli
Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

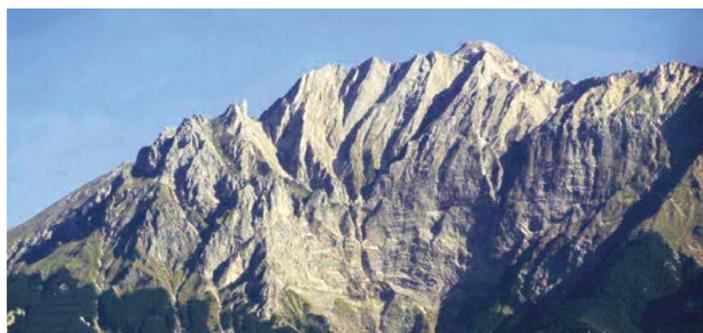
Niente di più diverso contraddistingue i due versanti del Gran Sasso: da un lato, a sud, il versante Aquilano - caratterizzato dal vasto e dolcemente ondulato piano di Campo Imperatore - si presenta spoglio, pietroso e privo di corsi d'acqua; dall'altro, a nord, le più alte vette della catena - dominate, al centro, dalla possente mole del Corno Grande - sono rocciose, verticali, incise da profondi valloni dove limpidi corsi d'acqua affluiscono veloci verso il Vomano e, poco più in là, nel vicino Mare Adriatico.

Alla base, la catena, raccordandosi con le basse colline teramane, diventa "panciuta" e grazie alle copiose falde superficiali è rivestita da una rigogliosa fascia di boschi.

Proprio qui, a media quota, su tutto il settore che va da Cima Alta al Vado di Siella, è stato tracciato, ormai da diversi anni, il Sentiero dei Quattro Vadi che, nel segmento previsto per questa escursione, offre magnifiche vedute sull'impressionante parete nord del Monte Camicia, alla cui base, celati tra pareti a precipizio, sono nascosti i nevai del Fosso della Rava e del Fondo della Salsa.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media
Lago di Pagliara (852m) – F.so della Pila (999m) – F.so della Rava (971m) – Fondo della Salsa (1075m) – C.le Rustico - S.P. per Castelli (770m)	Dislivello in salita:	580 m
	Dislivello in discesa:	660 m
	Sviluppo:	9 km
	Tempo di percorrenza:	5 ore



Prodotto
del nostro
TERRITORIO

Si
con te

Supermercato

TERAMO - Via G. De Vincentiis
(traversa viale Bovio)



TRATTORIA SOLO PESCE

posto dieci

TERAMO

Menù €uro
10 • 15 • 25

Via Porta Carrese, 18
Tel. 0861.240169 • Cell. 347.0307887

PANDAVELA



44

Vivi il mare da protagonista

**CROCIERE
CORSI DI VELA
GITE GIORNALIERE**

La nostra imbarcazione PAN-DAVELA è una Bavaria 44 (m13,95) dotata di 4 cabine doppie più dinette, cucina, 2 bagni, doccia calda interna ed esterna, tender con fuoribordo, salpa ancora elettrico, strumentazione elettronica completa: pilota automatico, radar, doppio GPS (interno ed esterno), radio VHF, TV lcd, impianto HI-FI, doppio timone e tutti i sistemi di sicurezza.



PANDAVELA S.r.l.
www.faustoviaggi.it - Tel. 329.2226593

26 Aprile 2015

Quota: 17,00 euro

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.00
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.50
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 8.20
Pescara Ovest (Rotatoria IKEA)	ore 8.50

NELLE TERRE DEGLI ORSI

Traversata Naturalistica

Riserva Naturale Monte Genzana e Alto Gizio

Dal territorio di Rocca Pia si parte per un'escursione che porterà a visitare boschi e radure frequentate da orsi, lupi, cervi e caprioli.

Il sentiero percorre Valle Gentile per poi risalire verso il rifugio del Pelosello.

Il percorso continua lungo una carrareccia forestale che attraversa una delle faggete più antiche della Riserva Naturale Monte Genzana Alto Gizio. Dopo un lungo cammino con lievi dislivelli si giunge prima alla fonte della Fascia e, dopo poche centinaia di metri, all'omonimo Rifugio.

Da qui parte la lunga discesa che attraverso ambienti diversi condurrà al centro storico di Pettorano sul Gizio.

La giornata, compatibilmente con i tempi, si concluderà con una visita guidata al Castello Cantelmo.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media
Rocca Pia – Valle Gentile (1.108 m. s.l.m.) – Rifugio del Pelosello (1.674 m. s.l.m.) – Ovile de' Montoni (1.770 m. s.l.m.) – Fonte "La Fascia" (1.674 m. s.l.m.) – Rifugio "La Fascia" (1.662 m. s.l.m.) – Punto panoramico "Le Pendici" (1.058 m. s.l.m.) – Castello Cantelmo (658 m. s.l.m.)	Dislivello in salita:	650 m
	Dislivello in discesa:	1100 m
	Sviluppo:	13 km
	Tempo di percorrenza:	6 ore



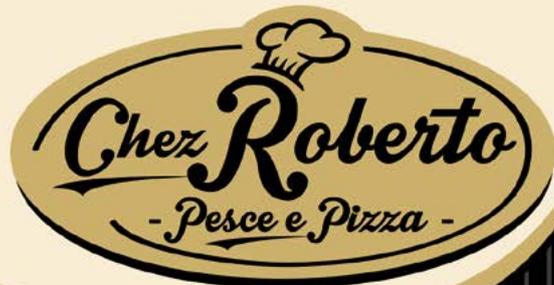


miglioriamo la tua serenità

SERVIZI SOCIALI



Via Carlo Riccioni, 8 - San Nicolò a Tordino(TE) 64100 - Tel. 0861 212587
www.filadelfiaweb.it - info@filadelfiaweb.it - P.Iva 00289440679



il Re della tavola e dell'Asporto

Ti propone: Menu di Pesce

€ 15,00

Pranzo

- Fris di antipasti freddi
- Primo a scelta
- Bevanda
- Caffè o sorbetto

**20% in meno
Sull'Asporto**

Cena € 25,00

- Mix di 4 antipasti freddi e caldi
- Primo a scelta
- Secondo a scelta
- Bevanda
- Caffè o sorbetto

*Ti aspetta dal 25 marzo nel nuovo locale di
piazza Garibaldi, 23 Teramo
tel. 0861243683 - cell. 347.0703289*

17 Maggio 2015

Quota: 17,00 euro

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.00

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 7.20

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 7.50

PARCO DEL MONTE CUCCO

Traversata da M. Testagrossa a Rucce per Val di Ranco
Parco Regionale del Monte Cucco

Il Parco del Monte Cucco copre una superficie di 10.480 ettari e comprende i comuni di Costacciaro, Fossato di Vico, Scheggia-Pascelupo e Sigillo.

L'escursione si svolge nella parte centrale del massiccio il vero "ventre degli Appennini" per la sua ricchezza di acquiferi sotterranei le cui risorgenze in superficie alimentano corsi d'acqua incontaminati come il Chiascio ed il Sentino, acquedotti civili e fonti minerali.

Una circolazione idrica sotterranea tanto imponente non può che prendere origine da fenomeni carsici diffusi i quali a loro volta lasciano tracce evidenti nelle numerosissime grotte oggetto di attiva esplorazione da parte di "agguerriti" gruppi speleologici.

Il territorio, infine, è ricco di reperti paleontologici e archeologici risalenti ad antichi insediamenti umbro-romani.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media
Strada Sigillo/Val di Ranco (tornante 960 m. s.l.m.) – M. Testagrossa (1.175 m. s.l.m.) – Sella (1.140 m. s.l.m.) – Montarone (ripetitore, 1.208 m. s.l.m.) – Val di Ranco (da Tobia, 1.048 m. s.l.m.) – Croce dei Fossi (955 m. s.l.m.) – Valle S. Pietro d'Orticheto – Passo Cattivo (1.000 m. s.l.m.) – Rucce (552 m. s.l.m.)	Dislivello in salita:	328 m
	Dislivello in discesa:	736 m
	Sviluppo:	12 km
	Tempo di percorrenza:	5 ore





FARMACIA della STAZIONE

Farmacia Iannetti

Caccia & C. snc

dei Dottori Simonetta Iannetti ed Alessandro Maria Caccia

- Noleggio bracciali armband per consumo calorico (holter metabolico)
- Noleggio bilancie per neonati
- Noleggio tiralatte per neonati
- Alimentazione speciale per celiaci
- Autoanalisi glicemia, creatinina, PT, trigliceridi, colesterolo, emoglobina

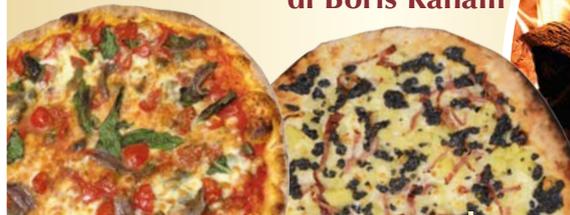


Viale Crispi 137 - Teramo

Tel. 0861.411300 - farmacia@ianneticaccia.it

Pizzeria il Ponticello

di Boris Ranalli



Viale Crispi, 38 D - Teramo

SI GRADISCE LA PRENOTAZIONE

Tel. 0861.213713 - Cell. 340.3674784

APERTO:

dalle ore 17:00

alle ore 22:00

CHIUSO IL MARTEDÌ



HOTEL PINGUINO

VIA COLLACCHI, 2 - PESCASSEROLI (AQ)

TELEFONO: +39 0863 912580 - FAX: +39 0863 910449 - E-MAIL: INFO@HOTELPINGUINO.IT



30-31 Maggio
e 1° Giugno 2015
Quota: 190,00 euro

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 5.30
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 6.00
Partenze: Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.20

CILENTO: NATURA FORTE DEL MEDITERRANEO

Viaggio Naturalistico

Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano

Tre giorni, tre escursioni nei luoghi simbolo del Parco Nazionale del Cilento.

I luoghi dove è più aspro lo scontro millenario e titanico tra l'acqua modellatrice e la tenacia delle rocce che si oppongono, che tentano di resistere ma che alla fine grazie al "tempo" si disgregano, si modellano creando paesaggi fiabeschi: dalle forre selvagge del fiume Calore che sembrano inghiottite dalla terra, alle innumerevoli cale e grotte che si susseguono sull'incontaminata Costa degli Infreschi dove le acque di falda e il mare collaborano sinergicamente "minando" l'interminabile scogliera, fino all'incredibile inghiottitoio di Vallivona, selvaggio e nascosto "imbuto" di roccia. Il Cilento, però, è anche storia, tradizioni, cultura, con tracce che risalgono ad arcaici popoli Lucani o alla raffinata civiltà Magnogreca: oggi gli eredi di quelle antiche genti rimangono tenacemente ancorati a ritmi e tradizioni d'altri tempi.



Programma delle escursioni e delle visite

Primo giorno

Traversata lungo le gole del Fiume Calore nei pressi di Felitto.

Tempo di percorrenza: 3 ore. Difficoltà: media.

Soggiorno in hotel a San Giovanni a Piro.

Secondo giorno

Escursione da San Giovanni a Piro alla spiaggia del Marcellino.

Tempo di percorrenza: 3 ore.

Trasferimento in battello alla Baia degli Infreschi e al porto di Marina di Camerota. Visita del centro storico di Camerota. Soggiorno come sopra.

Terzo giorno

Escursione all'inghiottitoio di Vallivona.

Tempo di percorrenza: 6 ore. Difficoltà: media.

Compatibilmente con i tempi visita del centro storico di Teggiano.



LAVORO?



Gruppo
CONSORFORM

sysco
INFORMATICA



14 Giugno 2015

Quota: 17,00 euro

Partenze:

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 6.00

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 6.20

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 6.50

CONCHE GLACIALI SULLE DORSALI DI MONTE GRECO

*Traversata paesaggistica
dall'Aremogna alle Cinquemiglia*

Area esterna del Parco Naz. d'Abruzzo-Lazio-Molise

Nella complessa orografia dei Monti Marsicani meridionali, si dispongono, parallele tra loro, tre dorsali: quella di Serra Chiarano a Ovest, quella di Monte Greco al centro e, ad est, la dorsale formata da Monte Pratello e dalle Toppe del Tesoro.

Tutte, comunque, sono allineate in direzione Nord-Sud e, in epoca quaternaria, furono interessate da fenomeni di glacialismo che hanno lasciato, sotto la linea di cresta e sui versanti più freddi, vistosi "circhi" nei quali la neve, ancora oggi, si conserva molto bene fino a Giugno e anche oltre.

La presenza di queste conche ad un'altitudine compresa tra i 1500m e i 2000m, ben innevate normalmente da Dicembre ad Aprile, ha consentito di attrezzare sulla dorsale più accessibile dal Piano delle Cinquemiglia (Monte Pratello-Toppe del Tesoro) il più esteso ed importante comprensorio sciistico del centro-sud.

Il nostro itinerario, una volta lontani dalle pista da discesa, si inoltrerà in uno splendido scenario di verdi pascoli d'alta quota e di vallecole convergenti nel pittoresco Lago Pantaniello dominato dalla severa mole del Monte Greco.

Descrizione sintetica del percorso

Primo percorso
Piazzale Aremogna (1600 m s.l.m.)
– Stazzo Antone Rotondo (2000 m s.l.m.) – Lago Pantaniello (1818 m s.l.m.) – Valle di Chiarano (1752 m s.l.m.) – Bocche Chiarano (1680 m s.l.m.) – Stazzo le Pratelle (1570 m s.l.m.) – Piazzale impianti di Monte Pratello (1390 m s.l.m.)

Difficoltà:	Media
Dislivello in salita:	420 m
Dislivello in discesa:	630 m
Sviluppo:	15 km
Tempo di percorrenza:	7-8 ore

Secondo percorso
Piazzale Aremogna (1600 m s.l.m.)
– Stazzo Antone Rotondo (2000 m s.l.m.) – Stazzo Ospeduco (1996 m s.l.m.) – Monte Greco (2285 m s.l.m.) – Lago Pantaniello (1818 m s.l.m.) – Valle di Chiarano – Imposto (1481 m s.l.m.) – Piano delle Cinquemiglia (1278 m s.l.m.)

Difficoltà:	Impegnativa
Dislivello in salita:	600 m
Dislivello in discesa:	1050 m
Sviluppo:	20 km
Tempo di percorrenza:	10 ore



SCEGLI LA NATURA, LA BUONA CUCINA E L'OSPITALITÀ

IN UNO SCENARIO DA SOGNO



Ristorante  **Abete
Bianco**
Specialità tipiche teramane

Ostello Abete Bianco - Cortino (TE)
www.ostelloabetebianco.it


La Pineta

Albergo La Pineta - loc. Fonte Palumbo - Cortino (TE)
Tel. 0861 64122 - www.albergolapineta.eu

 **faustoviaggi**

Via Ponte Vezzola snc, 64100 Teramo
Tel. 0861 212715 - www.faustoviaggi.it

28 Giugno 2015

Quota: 17,00 euro

Partenze:

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 7.00

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 7.30

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.50

LA FORESTA VETUSTA DI INTERMESOLI

*Escursione naturalistico-paesaggistica
e monologo teatrale "Barbalbero"*

tratto dal romanzo "Il signore degli anelli"

Parco Naz. Del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Il dato è recente ed inquietante: l'alto tasso di deforestazione sta minacciando il 25% di carnivori ed ungulati, oltre 400 specie a rischio di estinzione entro il 2050. L'allarme è stato lanciato dai ricercatori della Sapienza di Roma dopo un attento studio sugli attuali modelli di sviluppo socio-economico e le Nazioni Unite da tempo ci ripetono che l'istituzione di aree protette non permette di rallentare o fermare la perdita di biodiversità. Anche nelle nostre città si è oramai purtroppo consolidata la barbara abitudine di abbattere alberi forti, sani e rigogliosi; amministratori maldestri, poco sapienti ed illuminati di comuni per nulla virtuosi li chiamano ipocritamente interventi di "restyling", di "nuovo arredo" o di "riqualificazione". Alberi a tempo, alberi a perdere. Ma che miopia! Il valore di un albero è quasi incalcolabile e la sua perdita arrecava un danno enorme all'ambiente ed alla collettività, sia in termini economici che di qualità della vita. Ogni albero ha la sua storia ed anche la sua vita si consolida con la vita sociale di una comunità. Il grande scrittore tedesco Hermann Hesse scrisse proprio così: «L'albero è un santuario».

La giornata sarà arricchita dallo spettacolo teatrale *Barbalbero*, una riduzione tratta dal romanzo *Il Signore degli Anelli* che vedrà protagonista l'attore Vincenzo Di Bonaventura.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media
Pietracamela (1.005 m. s.l.m.)	Dislivello in salita:	400 m
- Valle del Rio Arno - Valle del Venacquaro (1.163 m. s.l.m.) - Intermesoli (750 m. s.l.m.)	Dislivello in discesa:	600 m
	Sviluppo:	12 km
	Tempo di percorrenza:	5 ore

Spettacolo finale nel bosco di Intermesoli a cura dell'attore/autore Vincenzo Di Bonaventura.



HOTEL GRAN SASSO



HOTEL GRAN SASSO

Via Luigi Vinciguerra, 12 - Teramo (TE)

Tel.: 0861 245747 | Fax: 0861 245897 | Email: info@hotelgransassoteramo.it



RISTORANTE VALERIO



Via Simoncini, 41
Giulianova (TE)
Tel. 339 32 70 869

ristorantedavalerio@alice.it

RISTORANTE VALERIO

ARGO VISION
by

consulenti
dell'efficienza visiva



BUCCIARELLI OTTICI

TERAMO

Via del Vescovado, 11
Tel 0861 246315

S.NICOLÒ a TORDINO (TE)

Via C. Colombo, 103
Tel 0861 588338

13 Settembre 2015

Quota: 17,00 euro

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.30
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.20
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.50
Pescara Ovest (Rotatoria IKEA)	ore 8.20

LA MONTAGNA SQUARCIATA

Escursione paesaggistica sulla Serra di Celano
Parco Regionale Sirente-Velino

Nel cuore dell'Abruzzo interno si elevano i massicci di quella che viene definita come catena mediana dell'Appennino Abruzzese. I più imponenti di tali massicci sono quelli ai quali appartengono il Monte Velino ed il Sirente che peraltro non presentano continuità orografica in quanto separati da vasti altipiani.

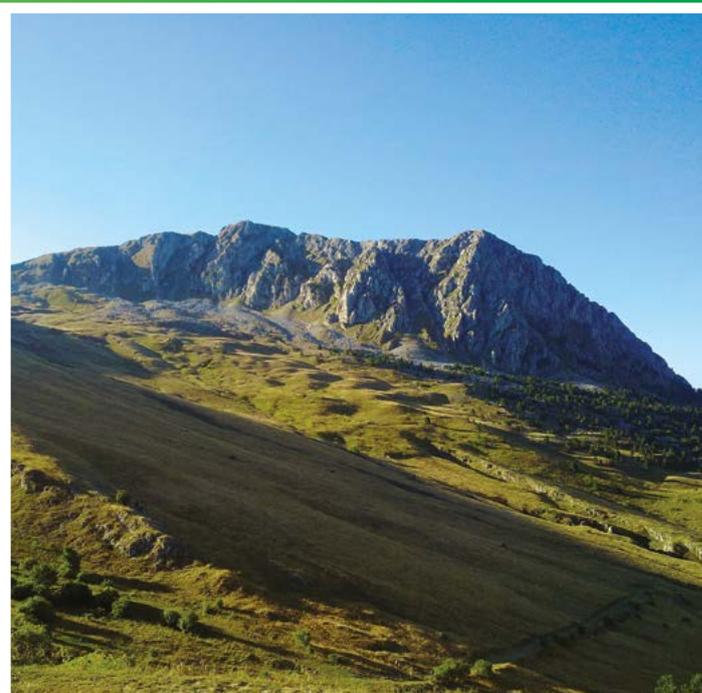
Da Ovindoli prende origine un ultimo segmento della catena del Velino: è la Serra di Celano, una montagna di bell'aspetto, che sprofonda le sue "radici", per un dislivello di ben 1200m, direttamente nella Piana del Fucino.

Isolata e leggermente decentrata dal Velino e dal Sirente la vetta della Serra offre vedute spettacolari non solo sulle due vette menzionate, ma anche sulla vastissima Piana del Fucino e sulle sottostanti e dirupate Gole di Celano che separano con un profondo canyon la Serra dai contrafforti del Sirente.

Pur trovandoci in un sito tanto accidentato l'escursione è facile; si snoda su prati e ampie radure e, solo al termine, si "avventura" sulla dentellata cresta della cima.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Facile
Ovindoli (1350 m. s.l.m.) – F.te dei Curti (1490 m. s.l.m.) – Forchetta (1824 m. s.l.m.) – Serra di Celano (1923 m. s.l.m.) – Costa Calda (1464 m. s.l.m.) – SS 5bis (Km 41,5)	Dislivello in salita:	550 m
	Dislivello in discesa:	900 m
	Sviluppo:	12 km
	Tempo di percorrenza:	6,5 ore



IL WWF IN PROVINCIA DI TERAMO



In provincia di Teramo opera da anni un'associazione locale WWF che porta avanti le battaglie ambientaliste locali e nazionali. Il WWF a Teramo ha una sede in città con un annesso Centro di Documentazione Ambientale e gestisce un Centro di Educazione Ambientale a Cortino, nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Inoltre l'Associazione è presente anche con la Riserva regionale Oasi WWF dei Calanchi di Atri. Tutte le informazioni sul WWF a Teramo si possono trovare sul blog "La Gramigna": <http://lagramigna.blogspot.com>

PROSSIME ATTIVITÀ WWF TERAMO NEL 2015

19 marzo: Aperitivo scientifico: "Anche le vongole hanno un cuore" con Pietro Giorgio Tiscar

22 marzo: Giornata pulizia spiaggia AMP Torre di Cerrano

27/28/29 marzo: Presenza con banchetto e mostra fotografica sulla PAC alla Fiera di San Giuseppe a Teramo

28 marzo: Ora della Terra

3 aprile: Presentazione libro "Orso Marsicano" di R. Isotti e A. Cambone

9 aprile: Aperitivo scientifico: "Le vipere paracadutiste" con Luciano Di Tizio

Aprile (da definire): Assemblea soci WWF Teramo

Aprile (da definire): Fratino day ad Alba Adriatica

Aprile (da definire): Festa dell'Abete bianco presso il CEA di Cortino (Campagna Foreste WWF Italia)

Aprile (da definire): Primo censimento fratino 2015

30 aprile: Aperitivi scientifici: "Ma quanto è nostro, il Mare Nostrum?" con Fabio Vallarola

16 o 17 maggio: Compleanno del CEA di Cortino

24 maggio: Festa delle Oasi WWF

Maggio (da definire): Secondo censimento fratino 2015

2 giugno: Biciclettata Adriatica

Luglio (da definire): Festa del socio presso il CEA di Cortino

Settembre (da definire): Passeggiata fotografica per Teramo "Mi piace - Non mi piace"

Per avere informazioni più dettagliate, visitate il nostro blog:
<http://lagramigna.blogspot.com>



DIVENTA SOCIO WWF, DIVENTA ECOVOLONTARIO

È possibile iscriversi al WWF versando una quota di 30 euro annui (24 euro fino a 14 anni). L'iscrizione può essere fatta direttamente presso la sede di Teramo. Se hai tempo libero (anche poco) ed ami il tuo ambiente e la tua natura, diventa ecovolontario WWF.

Per informazioni su iscrizioni e volontariato, telefona al numero: 349 7174140 o scrivi a teramo@wwf.it

WWF Teramo con Centro di Documentazione Ambientale "La Gramigna"

Via De Vincentiis n. 1 - Teramo - Telefono: 349 7174140 - E-mail: teramo@wwf.it

Centro di Educazione Ambientale "Monti della Laga"

Bivio per Casagrega - Cortino (TE) - <http://ceacortino.webnode.it>

27 Settembre 2015

Quota: 17,00 euro

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.00

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 7.20

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 7.50

LE PIETRE, L'ACQUA E IL TEMPO

Escursione geologica nelle Gole del Fiastrone
Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Le *pietre* sono i duri calcari sulle pendici del Monte Fiegni; l'*acqua* è quella del fiume Fiastrone e quella delle piogge; il *tempo* è quello delle ere geologiche che ha consentito a queste acque di erodere lentamente ma inesorabilmente la dura roccia per creare a breve distanza due meraviglie della Natura quali possono e devono essere considerate le Gole del Fiastrone e le Lame Rosse.

Le prime sono un ambiente straordinario fatto di pareti strapiombanti tagliate alla base da uno strettissimo e tortuoso "corridoio" dove l'acqua, che non riposa mai, continua a modellare la pietra nelle forme tipiche dei canyon più impervi.

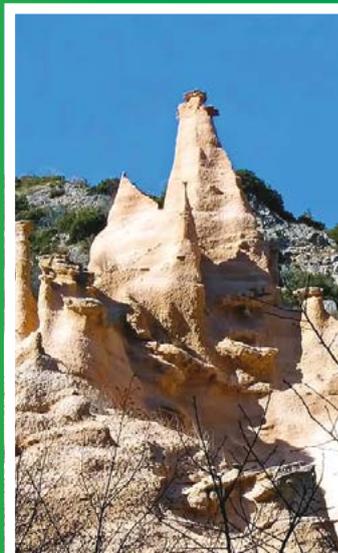
Le Lame Rosse sono, se possibile, ancora più spettacolari: arditissimi pinnacoli di conglomerati rossi coperti in testa da lastroni calcarei che a mo' di cappello coprono, ma non del tutto, i materiali sottostanti. Questi, facilmente erosi anche dal semplice stillicidio delle acque piovane, si sbriciolano, si lasciano scavare sui fianchi e resistono dritti e immobili testimoni del tempo fino a quando non cadrà, a sua volta, anche il "cappello" di roccia.



Descrizione sintetica del percorso

Primo percorso	Difficoltà:	Media
Monastero (658 m. s.l.m.) – Gole del Fiastrone (510 m. s.l.m.) – Grotta dei Frati (630 m. s.l.m.) – Lame Rosse (900 m. s.l.m.) – Fosso della Regina (775 m. s.l.m.) – Diga del Lago di Fiastra (640 m. s.l.m.)	Dislivello in salita:	480 m
	Dislivello in discesa:	500 m
	Sviluppo:	10 km
	Tempo di percorrenza:	5-6 ore

N.B.: La risalita delle Gole del Fiastrone (facoltativa ma consigliabile) presenta qualche piccola difficoltà perché è necessario effettuare diversi guadi e, in alcuni tratti, si deve per forza camminare nell'acqua. È consigliabile, pertanto, portare un asciugamano ed eventualmente calze o calzature di ricambio.



PICENO DA SCOPRIRE 2015

Il territorio Piceno racchiude, in pochi chilometri, una grande varietà di ambienti naturali: dal litorale adriatico, ai parchi nazionali montani. Un sistema paesag-gistico formato da strette valli arricchite da pittoreschi centri storici, e borghi medioevali arroccati sulla sommità di ripide colline. Gli elementi storico-culturali, il patrimonio architettonico e le produzioni artigianali ed agroalimentari contraddistinguono questo territorio, rendendolo unico nel suo genere. Un territorio come il nostro va valorizzato e salvaguardato per lasciarlo integro alle generazioni future.

QUATTRO PASSEGGIATE, ALLA PORTATA DI TUTTI, PER SCOPRIRE LUOGHI VICINI DI GRANDE BELLEZZA

22 Marzo 2015 - Antiche mura Picene

Da Cupramarittima al borgo di Marano attraverso Porta Maggiore.

29 Marzo 2015 - Assalto al castello

Dalla spiaggia di Grottammare verso il vecchio incasato di "Le grotte", per poi salire ai ruderi del castello.

26 Aprile 2015 - Il bosco selvaggio

Dalla valle del torrente Sant'Egidio si sale fino al sito natura 2000.

3 Maggio 2015 - Sulle tracce dei piceni

Dalla spiaggia di Pedaso fino alla rupe dei Piceni e poi giù verso l'antico faro.

**L'ambientalismo è la ricetta giusta per rendere
più moderno, più giusto e più bello il nostro Paese.**

Dai il tuo contributo, iscriviti anche tu a Legambiente!



ALTRE INIZIATIVE LEGAMBIENTE

Sabato 23 o Domenica 24 maggio 2015

Operazione spiagge pulite

Una marea di plastica invade le nostre spiagge.

I rifiuti marini hanno un impatto pesante sugli ecosistemi, ma anche sull'economia e sul turismo. Uccelli, tartarughe e mammiferi marini possono restare intrappolati nella plastica o morire per soffocamento dovuto all'ingestione accidentale di rifiuti. Inoltre, le microplastiche ingerite dagli organismi acquatici sono la causa principale del disequilibrio della catena alimentare e dell'intero ecosistema marino.

Legambiente organizza, sabato 23 o domenica 24 maggio, una giornata di volontariato ambientale per pulire una delle più belle spiagge della costa picena.

Sabato 26 o Domenica 27 settembre 2015

Puliamo il mondo 2015

Puliamo il Mondo è conosciuta a livello internazionale come Clean Up the World, una delle maggiori campagne di volontariato ambientale nel mondo. Con questa iniziativa vengono liberate dai rifiuti e dall'incuria i parchi, i giardini, le strade, le piazze, i fiumi e le spiagge di molte città del mondo.

Legambiente organizza, sabato 26 o domenica 27 settembre, una giornata di volontariato ambientale per riscoprire e valorizzare una cittadina picena.

Per informazioni e prenotazioni, rivolgersi a Sisto Bruni, cell. 347- 4670843

Circolo Legambiente di San Benedetto del Tronto

Via Castelfidardo, 41 - 63074 San Benedetto del Tronto (AP) - Telefono: 347 4670843 (Sisto Bruni - Presidente) - E-mail: info@legambientesbt.it

11 Ottobre 2015

Quota: 17,00 euro

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.00

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 7.20

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 7.50

C'ERA UNA VOLTA UN TRENINO AZZURRO... EX FERROVIA SPOLETO-NORCIA

Escursione storico-paesaggistica

Area Valnerina – Umbria

Inaugurata il 1° novembre 1926 e definitivamente chiusa il 31 luglio 1968, la Ferrovia Spoleto-Norcia da sempre è stata considerata, tra le ferrovie di montagna italiane, alcune delle quali purtroppo smantellate, uno dei massimi esempi per arditezza di progetto e tecnica di tracciato. Il piccolo Gottardo umbro, come fu definito da molti, così ben integrato al paesaggio ed al patrimonio artistico circostante, rappresenta una delle più importanti testimonianze del modo intelligente di costruire le opere d'arte ferroviarie; un felice connubio tra natura ed opera dell'uomo. L'itinerario proposto, da Sant'Anatolia di Narco a Spoleto, è certamente il tratto più significativo e suggestivo dell'intero tracciato ed è stato recentemente oggetto di un restauro conservativo nel rispetto attento e rigoroso delle forme originali. Non è escluso in futuro il riutilizzo ferroviario parziale della linea a scopo turistico e culturale, una proposta avanzata da anni a tutti i livelli e che i molti, moltissimi appassionati, appoggiano senza riserve.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media
Sant'Anatolia di Narco (293 m. s.l.m.)	Dislivello in salita:	318 m
– Ingresso galleria di valico Caprareccia (649 m. s.l.m.) – Uscita galleria di valico Caprareccia (626 m. s.l.m.) – Spoleto (331 m. s.l.m.)	Dislivello in discesa:	359 m
	Sviluppo:	19 km
	Tempo di percorrenza:	7 ore



CAMPI NATURA ADULTI 2015

in collaborazione con WWF

Per info e prenotazioni www.faustoviaggi.it

NATURA E BUONA CUCINA

Escursioni in montagna, lezioni di alimentazione e cucina Naturale, Vegetariana e Vegana con un'esperta nutrizionista per imparare il "buono e gustoso" fatto con prodotti sani e salutaris, trovare uno stile alimentare naturale, per conoscere e riconoscere..."i sapori". Impareremo come creare menù bilanciati nei nutrienti, saporiti e gustosi per tutte le esigenze (per onnivori o veg), come fare e utilizzare il lievito madre, come cucinare legumi e cereali. Ogni giorno inoltre andremo alla scoperta di alcune delle zone più belle del Parco con passeggiate nei boschi alla scoperta di tracce di animali e torrenti di montagna.

Quando: dal 16 al 23 Agosto 2015

Dove: Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga – Albergo La Pineta in stanze da 2/3 posti letto con servizi.

€ 395 a persona.



IN GIRO CON ZAINO, CARTA E G.P.S.

Un trekking alla scoperta di boschi, praterie di altitudine, vallate, torrenti, cascate e laghi, all'interno di uno dei Parchi più estesi d'Italia: una vacanza in cui apprenderemo come integrarci con il territorio, attraverso l'orientamento e la capacità di muoversi in montagna utilizzando carta e G.P.S. sotto l'occhio vigile di esperte guide di media montagna. La sera in albergo gusteremo le specialità del posto e vivremo momenti ludici ma anche istruttivi guardando le diapositive del parco e parlando di temi ambientali.

Quando: dal 9 al 16 Agosto 2015

Dove: Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga – Albergo La Pineta in stanze da 2/3 posti letto con servizi.

€ 395 a persona.

YOGA E NATURA

Meditare e rilassarsi fra escursioni, un bagno al fiume e tanta natura per una vacanza rigenerante ed istruttiva. Immersi in questa splendida natura del Parco, ci dedicheremo oltre che a passeggiate su bellissimi e suggestivi sentieri di montagna, alla pratica dello yoga, antichissima disciplina di benessere fatta di esercizi di stretching dolce e rilassante (asana), meditazione ed esercizi di respirazione (pranayama), atti a calmare la mente e ridurre la fatica per avvicinarci alla Natura e all'Universo (il macrocosmo) immergendoci in quel microcosmo che siamo noi stessi. Il tutto contornato da ottima cucina e attività ludiche...

Quando: dal 2 al 9 agosto 2015

Dove: Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga – Albergo La Pineta in stanze da 2/3 posti letto con servizi.

€ 395 a persona.



1-2-3 Novembre 2015

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 5.30

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 6.20

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 6.50

Pescara Ovest ore 7.20

Quota: 195,00 euro

Partenze:

TRA ARTE E STORIA: “I SASSI DI MATERA“, PATRIMONIO DELL'UNESCO

Viaggio culturale-naturalistico

Basilicata - Parco Nazionale delle Murge

Intorno al XII° sec. il nome della regione muta da Lucania, terra di boschi (lucus-bosco) in Basilicata, terra di basiliche. Per molto tempo questa terra generosa è stata sottostimata per l'asprezza del suo territorio e per una certa inafferrabilità che l'hanno tenuta fuori dalle grandi traiettorie turistiche. Eppure la ricchezza della sua storia, la sopravvivenza di superstizioni, di pratiche magiche, di cerimoniali e preghiere contro spiriti maligni, il culto delle reliquie, la diffusione di miti e leggende, la suggestione delle simbologie che adornano cattedrali e palazzi, suscitano uno stupore indicibile anche nel più attento visitatore. Tutto questo non basta a descrivere quello che si prova dinanzi allo spettacolo dei Sassi di Matera. Affacciandosi dal belvedere della piazza principale si coglie l'imponente figura del Duomo che sovrasta sulla città antica. Qui nella città si nasconde un'altra città dall'aspetto spettrale con un labirinto di viuzze, di case scavate nel tufo e nella roccia in una sorta di "scatole cinesi". È un percorso a ritroso nel tempo, è un arcaico dialogo tra uomo e roccia.

Programma delle escursioni e delle visite

Primo giorno

Oasi WWF lago S. Giuliano

Visita castello di Miglianico famoso per la "congiura dei Baroni 1481".

Cena e pernottamento in albergo a Massafra.

Secondo giorno

Escursione nella Murgia Materana - visita Sassi Caveoso e Barisano.

Cena e pernottamento in albergo a Massafra.

Terzo giorno

La valle dei Templari

Visita cattedrale di Acerenza

Venosa visita castello e cattedrale (città natale di Orazio, poeta latino).



PANDAVELA per FAMIGLIE

IN CROCIERA COME PIRATI FRA LE ONDE

Veleggeremo in un mare dove vivono tartarughe marine, delfini e la rara foca monaca. Scopriremo i segreti della navigazione alternandoci al timone come veri pirati.

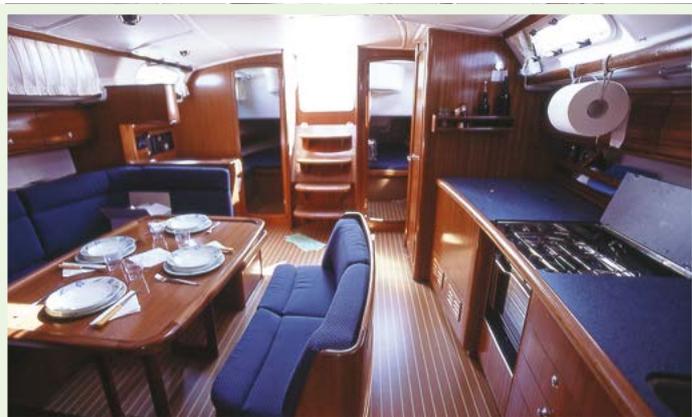
Spinti dal vento, in un mare particolarmente blu, ricco di delfini, dove si possono ancora incontrare persino le tartarughe marine e la rara foca monaca in luoghi conosciuti per le bellezze naturali, i paesaggi idilliaci dove predomina il contrasto fra le spiagge luminose e il verde intenso della costa andremo alla scoperta delle isole Ionie. Durante le nostre giornate, con l'aiuto di esperti skipper scopriremo i segreti della navigazione: i venti, le carte, le strumentazioni di bordo, la meteorologia, i nodi marinari, e grandi e piccoli si alterneranno al timone della barca come veri pirati. Non mancheranno bagni, sole, relax e la visita a centri storici e caratteristici borghi. La vita in barca ci insegnerà comportamenti più sostenibili. Alla fine di una giornata di mare cena in barca con cibo fresco, gustoso e cucinato con semplicità... o in una tipica taverna greca allegra e colorata.

Quando: date di imbarco/sbarco: 2/8 agosto – 9/15 agosto – 16/22 agosto 2015

Dove: Grecia, Isole Ionie. Lefkada, Itaca, Cefalonia, Zante.

Alloggio su un'imbarcazione "Pandavela", un Bavaria 44 (m 13.95) dotato di 4 cabine doppie + dinette, cucina, 2 bagni, doccia calda interna ed esterna, tender con fuoribordo, salpa ancora elettrico, strumentazione elettronica completa: pilota automatico, radar, doppio GPS interno ed esterno, radio VHF, TV lcd, impianto HI-FI, doppio timone e tutti i sistemi di sicurezza. Max 8 pax.

Costi: adulti € 550 bambini da 0 a 12 anni € 400 (la quota non comprende cambusa, carburante e spese portuali e il viaggio A/R in traghetto per Igoumeniza dall'Italia).



PANDAVELA per ADULTI

VELEGGIANDO ALLA SCOPERTA DELLA GRECIA

(campo in barca a vela in collaborazione con PANDAVELA)

Spinti dal vento, in un mare particolarmente blu, ricco di delfini e tartarughe, in luoghi conosciuti per le bellezze naturali, paesaggi idilliaci dove predomina il contrasto fra le spiagge luminose e il verde intenso della costa andremo alla scoperta delle isole Ionie. Durante le nostre giornate, supportati da esperti skipper avremo modo di conoscere l'affascinante mondo della navigazione. Vi crogiolerete al sole, dopo esservi tuffati nelle acque cristalline, concedendovi un meritato relax. Non potranno mancare visite sulla terraferma di centri storici e luoghi caratteristici. La vita in barca sarà maestra: insegnerà comportamenti sostenibili.

Quando: date di imbarco/sbarco: 23/29 agosto – 30 agosto/5 settembre – 6/12 settembre 2015

Dove: Grecia. Lefkada. Isole Ionie. Alloggio su un'imbarcazione "Pandavela" un Bavaria 44 (m 13.95) dotata di 4 cabine doppie + dinette, cucina, 2 bagni, doccia calda e tutta la strumentazione necessaria in mare.

Costi: da € 450 a € 400 (a seconda del periodo) a persona (la quota non comprende cambusa, carburante e spese portuali e il viaggio A/R in traghetto per Igoumeniza dall'Italia). A Igoumeniza forniamo servizio navetta con pulmino per Lefkada.

Per crociere in barca a vela siamo disponibili in altri periodi.

Chiedici di più!



15 Novembre 2015

Quota: 40,00 euro

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 6.30

Partenze: Mosciano S. A. (uscita A14) ore 7.00

DALLA VIA DELLE ABBAZIE AL... RISTORANTE DA VALERIO

*Escursione storico-paesaggistico-mangereccia
nella valle del Vomano*

I lettori mi scuseranno per l'irriverenza (chi mi conosce sa che non resisto dalla tentazione di essere sempre un po' birichino), ma "Ora et Magna" è la rielaborazione laicizzata e maccheronica (nel senso letterale del termine) che per prima mi è venuta in mente nell'elaborare questo testo dopo averne scritti diversi altri a commento delle escursioni per le quali sono stato designato come organizzatore.

D'altronde, come estrema sintesi delle attività della giornata, il motto sopracitato mi sembra del tutto ineccepibile.

Infatti, dedicheremo la mattinata nella visita itinerante (pullman+scarponi) di due Abbazie Benedettine della bassa valle del Vomano; poi, dopo aver raggiunto a piedi il litorale di Roseto e "annusato" l'odore di buon pesce proveniente dal non lontano Ristorante - gestito dal fratello del nostro amico Maurizio ("flash" per gli amici) - faremo un ultimo trasferimento verso l'accogliente tavolata e gusteremo senza eccessivi sensi di colpa il ricco menù.

N.B.: per i teramani si organizzerà un servizio navetta da Piazzale San Francesco a Mosciano Sant'Angelo alle ore 6.40.

Programma delle escursioni e delle visite

- Visita dell'Abbazia di San Salvatore a Canzano;
- Visita di Santa Maria di Propezzano
(i trasferimenti saranno attuati in pullman).

- Escursione a piedi da Santa Maria di Propezzano alla SS16 (Roseto) passando per Morro d'Oro, Montepagano e la vecchia Fonte dell'Accolle.
Dislivello in salita: 420 m; Dislivello in discesa: 500 m;
Sviluppo: 10 Km; Tempo: 3 ore



CAMPI AVVENTURA 2015 PER RAGAZZI

PER RAGAZZI TRA I 7 E GLI 11 ANNI

Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Sentieri selvaggi, selvagge risate

Periodi: dal 20/06 al 26/06; dal 27/06 al 03/07;

7 giorni e 6 notti

dal 04/07 al 12/07; dal 13/07 al 21/07;

9 giorni e 8 notti

Una vera avventura a dimensione di bambino a stretto contatto con la natura in uno dei parchi più selvaggi e ricchi di biodiversità d'Italia; diventeremo dei veri esploratori attraverso escursioni e osservazioni, giochi e laboratori. Attività sportive riempiranno le nostre giornate per finire con serate intorno al fuoco a guardare le stelle.

Pescasseroli (AQ) – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Cavalcando nella terra dell'orso

Periodi: dal 20/06 al 26/06; dal 27/06 al 03/07;

7 giorni e 6 notti

dal 04/07 al 12/07;

9 giorni e 8 notti

...gli orsi, i camosci, i cervi, la lince e tanti altri animali fanno del Parco d'Abruzzo lo scrigno per la fauna selvatica in Italia. Alterneremo passeggiate a cavallo in ambienti selvaggi e ricchi di biodiversità ad escursioni mirate all'osservazione e alla ricerca di animali o del loro passaggio attraverso il riconoscimento delle loro impronte.

PER RAGAZZI TRA I 11 E I 14 ANNI

Pineto (TE) – Parco Marino Terre del Cerrano

Una vacanza al mare... nel rifugio dei delfini

Periodi: dal 27/06 al 03/07; **7 giorni e 6 notti**

dal 04/07 al 12/07; **9 giorni e 8 notti**

Chilometri di spiagge dorate, bassi fondali ed ambiente dunale scrigno indiscusso di biodiversità, con alle spalle una lunga e rigogliosa pineta e verdi colline: questo sarà lo scenario della nostra vacanza. Vivremo una divertente vacanza fra corsi di vela, escursioni, gite in mountain bike e giochi con aquiloni acrobatici.

Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Sulle tracce del lupo tra foreste e cascate

Periodi: dal 20/06 al 26/06; dal 27/06 al 03/07;

7 giorni e 6 notti

dal 04/07 al 12/07; dal 13/07 al 21/07;

9 giorni e 8 notti

Se vuoi vivere una vacanza veramente emozionante come in un film di Indiana Jones, dove tu sarai il protagonista e il Parco con i suoi animali, foreste, fiumi e cascate il set ideale, hai trovato la tua vacanza! Escursioni, mountain bike, arrampicata, orienteering, bagni al fiume saranno il filo conduttore del tuo campo avventura.

Pescasseroli (AQ) – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A cavallo nella selvaggia natura

Periodi: dal 27/06 al 03/07; **7 giorni e 6 notti**
dal 04/07 al 12/07; dal 13/07 al 21/07;
9 giorni e 8 notti

Sul dorso di un cavallo come veri esploratori in un ambiente selvaggio, dove è ancora possibile con un po' di fortuna osservare animali in libertà come l'orso, il camoscio, il cervo e tanti altri o le tracce del loro passaggio. L'arrampicata sportiva e un percorso di sopravvivenza renderanno ancora più interessante la nostra vacanza.

PER RAGAZZI TRA I 15 E I 17 ANNI

Pescasseroli (AQ) – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A cavallo tra lupi orsi e camosci

Periodi: dal 13/07 al 21/07; **9 giorni e 8 notti**

Non si è mai troppo grandi per vivere nuove emozioni che un parco come questo può dare. Orienteering, passeggiate a cavallo, escursioni lungo i suggestivi sentieri dove non di rado tra stupore e timore ci si può imbattere in qualche animale selvatico, saranno alcune delle tante attività previste.

Pineto (TE) – Parco Marino Terre del Cerrano

Per cielo per mare e per terra

Periodi: dal 13/07 al 21/07; **9 giorni e 8 notti**

Riposarsi sotto l'ombreggiante pineta, stendersi al sole su finissimi granelli di sabbia dorata, passeggiare sulla battigia facendosi cullare dalla melodia delle onde e raccogliere un po' di quelle conchiglie che il mare la notte deposita sulla spiaggia, per custodirle l'inverno quando il mare è lontano...

Notte tra 4 e 5
Luglio 2015
Quota: 35,00 euro

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 19.00

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 19.30

Partenze: Teramo (P.zza S. Francesco) ore 19.50

ALL'ALBA SUL TETTO DELLA LAGA

Escursione notturna

Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Prima una bella cena in buona compagnia, poi alla luce fioca ma efficace della luna piena, tutti in fila sui facili pendii erbosi della vetta più alta dei Monti della Laga: il Monte Gorzano.

Poi, finalmente in cima, ecco il rassicurante e caldo sorgere del sole che renderà giustizia al paesaggio restituendo ad ogni cosa i propri colori temporaneamente "rapiti" nelle lunghe ore della notte: ad est la costa e il mare, a sud le rosee rocce del Gran Sasso, a nord-ovest, visto di spalle, il caratteristico profilo dei Monti Gemelli.

La bella via di discesa seguirà il tracciato disegnato dalle acque del nascente fiume Tordino sul versante nord della montagna serpeggianti e veloci tra prati e salti di roccia. Infine, l'arrivo al rifugio della Fiumata strategicamente ubicato nella zona più ricca di limpide sorgenti e del "salto" più spettacolare dell'alta valle del fiume dell'antica Interamnia.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Impegnativa
Cegno (1654 m. s.l.m.) - la Pacinella - la Cimata - vetta di Monte Gorzano (2458 m. s.l.m.) - alba e caffè sulla Vetta - Discesa per la Valle del F. Tordino - Rifugio della Fiumata (1720 m. s.l.m.) - Cegno (1654 m. s.l.m.)	Dislivello in salita:	850 m
	Dislivello in discesa:	800 m
	Sviluppo:	12 km
	Tempo di percorrenza:	7 ore

Ore 20,30 - Cena

- Proiezione di filmati e foto sul Parco Naz. Gran Sasso Laga

Ore 24,00 - Trasferimento in località Pianello

N.B.: Dovendo trascorrere le ore notturne e l'alba ad una quota vicina ai 2500m si consiglia di indossare abbigliamento pesante invernale. Con il sorgere del sole, sarà utile, invece, portare nello zaino un cambio di abiti più leggeri. Anche se ci sarà luna piena, potrà essere necessaria una torcia elettrica o frontale.





Per una efficiente e completa organizzazione dei vostri viaggi

F.lli RIPANI

Via Tirso, 22 - 64100 Teramo

Tel. 0861 414788 - Fax 0861 211326

www.ripaniviaggi.it - info@ripaniviaggi.it



RIEPILOGO DELLE ESCURSIONI "DAL VERDE AL BLU" 2015

29 Marzo 2015

**TESTIMONIANZE STORICHE E SPIRITUALI
NEL "CUORE" D'ABRUZZO**

Escursione storico-paesaggistica
Parco Nazionale della Maiella

Quota € 17

12 Aprile 2015

**VALLI, BOSCHI, NEVAI, AI PIEDI
DEL GIGANTE**

Traversata paesaggistica da Pretara a Castelli
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Quota € 17

26 Aprile 2015

NELLE TERRE DEGLI ORSI

Traversata naturalistica
Riserva Naturale Monte Genzana e Alto Gizio

Quota € 17

17 Maggio 2015

PARCO DEL MONTE CUCCO

Traversata da M. Testagrossa a Rucce per Val di Ranco
Parco Regionale del Monte Cucco

Quota € 17

30-31 Maggio e 1° Giugno 2015

**CILENTO: NATURA FORTE
DEL MEDITERRANEO**

Viaggio naturalistico
Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano

Quota € 190

14 Giugno 2015

**CONCHE GLACIALI
SULLE DORSALI DI MONTE GRECO**

Traversata paesaggistica dall'Aremogna alle Cinquemiglia
Area esterna del Parco Naz. d'Abruzzo-Lazio-Molise

Quota € 17

28 Giugno 2015

LA FORESTA VETUSTA DI INTERMESOLI

Escursione naturalistico-paesaggistica
e monologo teatrale "Barbalbero"
tratto dal romanzo "Il signore degli anelli"

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Quota € 17

13 Settembre 2015

LA MONTAGNA SQUARCIATA

Escursione paesaggistica sulla Serra di Celano
Parco Regionale Sirente-Velino

Quota € 17

27 Settembre 2015

LE PIETRE, L'ACQUA E IL TEMPO

Escursione geologica nelle Gole del Fiastrone
Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Quota € 17

11 Ottobre 2015

**C'ERA UNA VOLTA UN TRENINO AZZURRO...
EX FERROVIA SPOLETO-NORCIA**

Escursione storico-paesaggistica
Area Valnerina - Umbria

Quota € 17

1-2-3 Novembre 2015

**TRA ARTE E STORIA: "I SASSI DI MATERA",
PATRIMONIO DELL'UNESCO**

Viaggio culturale-naturalistico
Basilicata - Parco Nazionale delle Murge

Quota € 195

15 novembre 2015

**DALLA VIA DELLE ABBAZIE AL...
RISTORANTE DA VALERIO**

Escursione storico-paesaggistico-mangereccia
nella valle del Vomano

Quota € 40



yogarden 
il giardino dello yoga

Via del Tiro (zona stazione)
64100 Teramo
349 074 6558
www.yogardenteramo.it



SERRAMENTI

**INFISSI IN ALLUMINIO • LEGNO E PVC • PORTONI BLINDATI
PORTE INTERNE • TENDE DA SOLE • ZANZARIERE
TENDE TECNICHE • SCALE DA INTERNO**



A meno di 10 anni dall'apertura, l'azienda fondata da Tonino e Renato si amplia aggiungendo una propria showroom.

Nel corso degli anni la "Is Metal", attraverso gli investimenti strutturali, strumentali e la formazione di personale, si distingue ormai da anni nella produzione di infissi per interni ed esterni, offrendo standard qualitativi di fascia alta. Si offrono così soluzioni uniche ed esclusive, per affidabilità e cura del particolare.



IS METAL - Località Ponte Vezzola - Teramo - Tel. e Fax 0861.286127
www.ismetal.it - ismetal@tiscali.it