



faustoviaggi

Dal Verde al Blu



Programma escursionistico interassociativo 2014

12 escursioni
nei colori della natura

CONVENZIONI E RIDUZIONI

RIDUZIONI PER GITE DI PIÙ GIORNI:

Premesso che all'atto della prenotazione in qualunque periodo è obbligatorio il versamento dell'intera quota dovuta per il viaggio, sono previste le seguenti riduzioni:

a) Sconto del 5% sulla quota complessiva per prenotazioni prepagate per ogni singolo partecipante effettuate fino a 30 gg precedenti la data della partenza.

b) Ulteriore sconto del 5% per i singoli componenti di ogni nucleo familiare (min. tre persone).

RINUNCE PER GITE DI PIU' GIORNI:

a) Rimborso del 70% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 29 a 21 gg prima della partenza.

b) Rimborso del 50% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 20 a 14 gg prima della partenza.

c) Rimborso del 25% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 13 a 3 gg prima della partenza.

d) Nessun rimborso per rinunce comunicate successivamente a 3 gg precedenti la partenza.

Le rinunce relative ai viaggi di più giorni vanno comunicate via fax (0861.217283) o con e-mail (info@faustoviaggi.it) o con un sms (328.3608868).

ATTREZZATURA ED EQUIPAGGIAMENTO

Per tutte le escursioni è indispensabile che ognuno porti: scarponi alti alla caviglia e con carrarmato non usurato, zaino di buona capacità, borraccia con acqua, torcia elettrica, un coltellino multiuso, un accendino, un fischietto (per segnali acustici di soccorso), un set di ricambio (calzettoni, maglia intima, tuta da ginnastica), mantella antipioggia (che protegge anche lo zaino e lascia libertà di movimento), un ombrellino pieghevole, capi di vestiario leggeri indossati secondo il criterio della "cipolla" (a strati sovrapposti), guanti e berretto di lana, giacca a vento; per le escursioni invernali sono consigliate ghette e scarpe di ricambio (da lasciare sull'autobus).

REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI

La prenotazione è obbligatoria.

- Per le escursioni di più giorni è necessario versare un anticipo al momento dell'iscrizione non inferiore al 30% dell'intera quota.
- I partecipanti all'escursioni sono tenuti a prendere visione, all'atto dell'iscrizione, delle caratteristiche, delle difficoltà e della lunghezza che esse presentano, per evitare situazioni di difficoltà per sé e per gli altri partecipanti.
- Le escursioni e le mete programmate potranno essere annullate o modificate a insindacabile giudizio degli organizzatori qualora le condizioni atmosferiche o altre cause di forza maggiore lo rendessero necessario.
- La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli interessati, l'osservanza delle disposizioni dell'accompagnatore.
- L'accompagnatore dell'escursione può escludere i partecipanti non ritenuti fisicamente idonei o insufficientemente equipaggiati.
- La quota comprende sempre il trasporto e il servizio di guida; ove previsto anche il vitto e l'alloggio.
- Le guide sono coperte da assicurazione per la responsabilità civile verso terzi.

Note sul grado di difficoltà delle escursioni e sui tempi di percorrenza

Tutte le nostre escursioni si svolgono su sentieri, mulattiere e carrarecce agevolmente percorribili da tutti coloro che abbiano un minimo di domestichezza con luoghi naturali quali boschi, torrenti o ambienti montani che non superano i 2000 metri di quota.

Dovendo, a volte, affrontare percorsi che richiedono 7-8 ore di cammino o dislivelli di un certo impegno, in queste occasioni ovviamente, è necessario avere una preparazione fisica adeguata.

Allo scopo di fornire indicazioni al riguardo, al termine della descrizione di ogni percorso è indicato in forma sintetica il grado di difficoltà che per semplicità è stato articolato in tre livelli:

FACILE: l'escursione prevede un dislivello in salita o in discesa non superiore ai 400-500m ed un tempo di percorrenza quantificabile in 5-6 ore

MEDIO: l'escursione prevede un dislivello in salita o in discesa compreso tra i 500 ed i 700m ed un tempo di percorrenza di norma non superiore a 6-7 ore

IMPEGNATIVO: l'escursione prevede dislivelli superiori ai 700m e/o un tempo di percorrenza superiore alle 7 ore

I **tempi di percorrenza** sono calcolati per un'andatura del gruppo non veloce, che consenta a tutti adeguati tempi di recupero.

Non è compreso il tempo per la sosta pranzo.

Introduzione

Nonostante tutto, “anche quest’anno”...

“Anche quest’anno” è l’incipit più volte utilizzato nella presentazione dei programmi escursionistici pubblicati negli anni precedenti, tanto che qualcuno tra i più attenti osservatori me lo ha fatto notare.

Essendo fondamentalmente un tradizionalista, non mi sottraggo da questa regola non scritta sicuro di non annoiare più del solito i lettori di questo opuscolo, per cui “anche quest’anno” siamo riusciti a mettere insieme una dozzina di itinerari da proporre per il calendario del 2014.

Mai come questa volta, tuttavia, tutti noi responsabili dell’organizzazione abbiamo avuto la sensazione che i seri problemi di salute della nostra “number one”, l’inossidabile Antonietta, avrebbero scritto la parola fine dell’ormai ventennale programma interassociativo.

Invece, la straordinaria forza interiore e la tempratura d’acciaio della nostra mentore hanno fatto un vero e proprio miracolo riportandoci di nuovo intorno ad un tavolo a immaginare mete, percorsi e viaggi, praticamente inediti, da proporre a tutti voi.

Detto fatto, ognuno si è impegnato a progettare una o più escursioni sulle montagne vicine e lontane, oppure i più impegnativi viaggi di più giorni in Toscana e in Puglia.

Poi tutti a scrivere, a studiare carte e guide turistiche, certi di vedere stampato il frutto del nostro lavoro l’ultimissimo giorno prima dell’escursione... “anche quest’anno”.

Il coordinatore del programma
Roberto Rotella

Anche quest’anno il catalogo è arricchito da nuovi percorsi, itinerari suggestivi, ambienti incontaminati ricchi di biodiversità. Percorreremo sentieri che nel passato sono state le autostrade dei nostri avi, luoghi dove è possibile fare incontri occasionali con la fauna, con la storia e con i colori della nostra flora spontanea. Insomma una occasione da non perdere.

Saranno escursioni all’insegna della scoperta e dell’avventura dove ognuno potrà misurarsi con se stesso per verificare le proprie potenzialità psico-fisiche e capire meglio quali sono i nostri limiti e quali le nostre potenzialità nascoste.

Incontreremo nuovi amici, nuove strade, nuova gente, saranno nuove esperienze che ci arricchiranno se sapremo ascoltare e confrontarci.

Un ringraziamento sentito va agli organizzatori che da anni impegnano il loro tempo nella ricerca di nuove ed originali soluzioni che possano soddisfare le esigenze dei fruitori finali.

Nella speranza di incontrarvi tutti, Vogliate gradire i miei auguri di “Buona strada”.

Presidente WWF Teramo
Claudio Calisti

Nella nostra continua ricerca di nuovi percorsi da offrire agli appassionati di escursionismo, siamo riusciti, anche quest’anno, a predisporre un programma che, attraverso sentieri naturalistici, porti l’escursionista a sentirsi parte integrante del territorio che attraversa.

Vogliamo proporre una nuova cultura dell’escursionismo che concepisca il territorio come il risultato di un vincente equilibrio tra crescita economica, rispetto dell’ambiente, protezione delle proprie radici e qualità della vita ed è per questo che ci poniamo sempre l’obiettivo di trovare luoghi naturali ricchi di bellezza e di storia.

Il fine è quello di far conoscere e valorizzare il territorio e la cultura della nostra penisola.

Presidente Circolo Legambiente
San Benedetto del Tronto
Sisto Bruni

Per informazioni e prenotazioni:

• Fausto Viaggi (segreteria)	Tel. 0861 212715	info@faustoviaggi.it
• Roberto Rotella (coordinatore)	Tel. 320 0741886	
• WWF sezione di Teramo	Tel. 370 1179545	teramo@wwf.it
• WWF sezione di Pescara	Tel. 085 4510236	
• Legambiente San Benedetto del Tronto (Pinuccia)	Tel. 320 2939019	info@legambientesbt.it

Tour operator:

faustoviaggi

Via Ponte Vezzola snc, 64100 Teramo
Tel. 0861 212715 - Cell. 328.3608866

info@faustoviaggi.it

www.faustoviaggi.it



è un marchio

Mediass
ADVANCED CONSULTING

Oggi con **RISPARMIO POLIZZA**
puoi garantire a te e alla tua famiglia
la **migliore copertura assicurativa** per

- RC auto • Infortuni e Malattia • RC Professionale
- Abitazione • Risparmio e Tutela



RISPARMIO POLIZZA LO TROVI DA:

DE.LI. snc di De Berardis & Liberatore
TERAMO - Via Raneiro, 38 - Tel. +39 0861 243319
deli@mediass.it

Siamo presenti anche a:

SAN NICOLÒ A T. - Via Palombieri, 6 - Tel. +39 0861 587960
CASTELNUOVO V. - Via U. Foscolo, 43 - Tel. +39 0861 508001
NERETO - Viale Europa, snc - Tel. +39 0861 855248
CASTILENTI - Piazza Umberto I, 5 - Tel. +39 0861 999218

ORARIO: lun-ven 9.00 - 13.00 / 16.00 - 18.00

www.risparmiopolizza.com - www.mediass.it

30 Marzo 2014

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.00

Quota: 17,00 euro

San Benedetto del Tronto (Via De Gasperi) ore 7.50

Partenze: Mosciano S. A. (uscita A14) ore 8.20

SUL "CODINO" DEL GRAN SASSO

*Traversata storico-paesaggistica sul Monte Roccatagliata
Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga*

Il Monte Roccatagliata (988 m. s.l.m.), pur facendo parte della più imponente catena montuosa dell'Appennino, è l'ultima propaggine, la più meridionale e la meno elevata tra le cime dell'intero apparato montuoso là dove esso digrada vertiginosamente sulle Gole di Popoli che separano le masse calcaree del Gran Sasso da quelle del sistema Maiella-Morrone.

Nelle aree circostanti convergono a raggiera, dando luogo al sistema idrografico più importante della regione medio-adriatica, numerosi corsi d'acqua provenienti o dai massicci dell'Abruzzo interno o da sorgenti carsiche di grande portata come quelle che alimentano il Pescara ed il Tirino.

Qui, tra l'altro, la Storia e l'Arte ci hanno regalato, oltre all'enigmatica statua del "Guerriero di Capestrano" trovata nella valle del Tirino, la bellissima ed appartata Abbazia di S.Clemente a Casauria che visiteremo in mattinata. Al termine dell'escursione, in una cornice alpestre passeremo tra le viuzze dell'abitato medievale di Corvara.

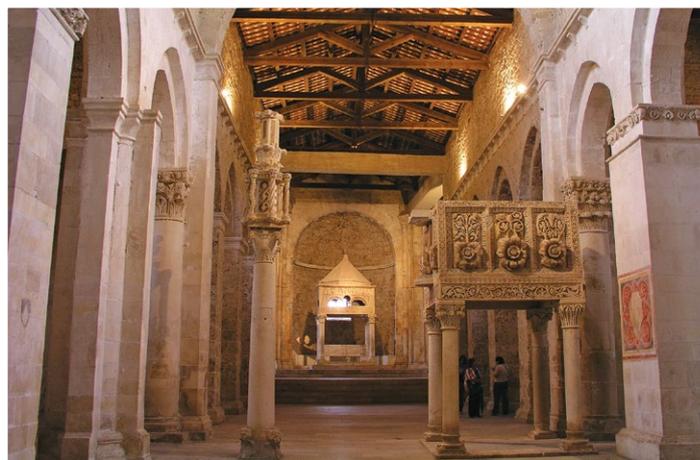


Descrizione sintetica del percorso

Primo percorso	Difficoltà:	Facile
Bussi sul Tirino (400 m. s.l.m.) – Colle della Madonna (616 m. s.l.m.) – F.te Canale (850 m. s.l.m.) – Passo di Colle Soda (800 m. s.l.m.) – Colle Viduno di Castiglione a Casauria (450 m. s.l.m.)	Dislivello in salita:	450 m
	Dislivello in discesa:	400 m
	Sviluppo:	9 km
	Tempo di percorrenza:	4 ore

Secondo percorso	Difficoltà:	Media
Variante con ascesa al Monte di Roccatagliata (988 m.s.l.m.)	Dislivello in salita:	590 m
	Dislivello in discesa:	540 m
	Sviluppo:	9,5 km
	Tempo di percorrenza:	4,5 ore

In itinere, durante il viaggio di andata e di ritorno, si visiteranno l'Abbazia di S.Clemente a Casauria e l'abitato medievale di Corvara (PE).



Ristorante Pizzeria



Roberto

Sala per piccoli banchetti:
Comunioni, battesimi,
feste di compleanno.

Località Scapriano (vicino Palazzetto dello Sport) - Teramo - Tel. 0861.286945 - Cell. 347.0703289

CARNE, PESCE E PIZZA!

MENÙ SPECIALE A PREZZO FISSO
per comitive di almeno 10 persone

Chiacchiere con prosciutto
o bruschette miste.

Pizza a spicchi e bevanda a scelta

**15,00
Euro**

SPORT+ S+
TERAMO

IL NEGOZIO PER TUTTI GLI SPORTIVI



OUTDOOR RUNNING ATHLETICS TENNIS TREKKING CLIMBING
FITNESS SPINNING HANDBALL VOLLEY RUGBY SWIMMING
SKI BASKETBALL FOOTBALL BOXING DIVING FREEDIVING...+SPORT

via Fonte Regina 54-58 - Teramo • tel. +39 0861 417800
e-mail: piusport.teramo@gmail.com



CANCELLERIA - CARTOLERIA - CARTOTECNICA
ARTICOLI per TABACCHERIE

di Antonio Scaramazza
cell. 331.23 71 790

VIA RIVACCILOLO, 2 - 64100 TERAMO
TEL. 0861221204 - Fax 0861282758
www.marketufficio.it - mail: info@marketufficio.it

13 Aprile 2014

San Benedetto del Tronto
(Via De Gasperi)

ore 7.00

Quota: 17,00 euro

Mosciano S. A. (uscita A14)

ore 7.30

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.50

TRAVERSATA DEI PAESI PERDUTI

Escursione storico naturalistica su vecchi sentieri
Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Sui Monti della Laga, la difficile orografia territoriale e la scarsità di risorse hanno costretto i suoi abitanti, da sempre, a sfruttare ogni piccola area vagamente pianeggiante per strappare dalla poca terra fertile disponibile il minimo indispensabile per tirare a campare. Pastorizia, povere terre e poveri abitanti "costretti nell'inverno a portarsi alle Calabrie ed alle Campagne Romane per sostenersi, ove la sesta parte in ogni anno trovano la tomba e quei che tornano vengono ammorbatati, destituiti di forze e rovinati di salute. Può dirsi francamente esser questa parte del Regno la più misera, la più squallida, in cui la natura abbia cumulata l'intera orridezza e bruttura: acqua senza pesci, alberi senza frutta, pietre senza calce: ecco le sue proprietà". Questo il desolato quadro descritto nel 1804 da un funzionario reale che si occupò di queste contrade. E se queste erano le premesse il graduale spopolamento è stato lo sbocco naturale che ha portato alla situazione attuale. Eppure sono proprio questa storia così travagliata, questi luoghi così selvaggi, questa natura così tormentata i fattori che oggi costituiscono un formidabile fattore di attrazione per chi, come chi scrive, ama quegli spazi incontaminati e, purtroppo, sempre più silenziosi.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media
Imposte di Rocca S. Maria (1073 m. s.l.m.) – Alveo del T. Vezzola (940 m. s.l.m.) – Serra (1096 m. s.l.m.) – S. Biagio (1091 m. s.l.m.) – C.le Frontino (1229 m. s.l.m.) – Lagoverde (1132 m. s.l.m.) – Acquaratola (1035 m. s.l.m.) – Guado del Rio Valle (751 m. s.l.m.) – Casa Tassoni (777 m. s.l.m.) – Str. Prov. le per Poggio Valle (800 m. s.l.m.)	Dislivello in salita:	400 m
	Dislivello in discesa:	700 m
	Sviluppo:	12 km
	Tempo di percorrenza:	6 ore





Dal cuore dei Monti della Laga,
prodotti secondo natura



Casearia DEL COLLE s.a.s. di Cristian Romualdi & C.

Piane Santa Lucia - 64040 CORTINO (TE)

Tel: 0861.64214 - Fax: 0861.640000 - Email: caseariadelcolle@gmail.com

white wolf

Birreria, pizzeria forno a legna



White Wolf

Via Delfico, 44 / 46 - Teramo

Tel: 0861243820

Vino e birre locali artigianali



OPPERBACCO

25-27 Aprile 2014

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 6.00

Quota: 220,00 euro

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 6.20

Partenze:

San Benedetto del Tronto (Via De Gasperi) ore 6.50

EREMI E FORESTE MILLENARIE SULL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO

Viaggio storico-naturalistico

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

A cavallo tra le Province di Arezzo e Forlì-Cesena, una lunga ed articolata dorsale montuosa, è coperta da un fitto manto vegetale costituito da nobili foreste gestite per secoli dai monaci camaldolesi e dalla lungimirante ed avveduta amministrazione forestale del Granducato di Toscana che da qui traeva il prezioso legname per i cantieri navali di Livorno e per l'Opera del Duomo di Firenze.

Abetine, faggete, querceti e castagneti costituiscono l'habitat ideale per una fauna in cui predatori (lupo appenninico) e prede (cervi, caprioli, daini e cinghiali) convivono sfidandosi ogni giorno per vivere o soccombere.

Nel 1993, questi ambienti così straordinari furono protetti con l'istituzione del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna esteso per circa 35.000 ettari tra Toscana (Casentino e Mugello) e Romagna.

Sempre qui, inoltre, non meno affascinanti del patrimonio naturalistico, le presenze dell'Eremo di Camaldoli, del Santuario Franciscano della Verna e di altre località ricche di interesse mistico-storico impreziosiscono ulteriormente il territorio protetto.

Programma delle escursioni e delle visite

25 Aprile
Traversata sulla via di Assisi da la Beccia al Santuario Franciscano La Verna per il M. Penna fino a Rimbocchi

Difficoltà: Facile

Dislivello in salita: 250 m

Dislivello in discesa: 400 m

Sviluppo: 9 km

Tempo di percorrenza: 4,5 ore

26 Aprile
Escursione alla cima del Monte Falterona e alle sorgenti dell'Arno

Difficoltà: Media

Dislivello in salita: 500 m

Dislivello in discesa: 500 m

Sviluppo: 10 km

Tempo di percorrenza: 5 ore

27 Aprile

Visite con trasferimenti in pullman all'Eremo, al Monastero di Camaldoli ed alla località turistica di Poppi.



11 Maggio 2014

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.00

Quota: 17,00 euro

Mosciano S.A. (uscita A14) ore 7.20

Partenze:

San Benedetto del Tronto
(Via De Gasperi) ore 7.50

ALLA SCOPERTA DELLE SORGENTI DELL'AMBRO

Escursione Paesaggistica-Fluviale
Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Dal Santuario Madonna dell'Ambro alle Sorgenti per Prato Porfidia discesa per le Roccacce e la Fonte del Faggio. È una bellissima camminata che circumnaviga tutta la Val d'Ambro. La principale delle sorgenti sgorga da una piccola grotta sul versante della Priora. Si può notare a Prato Porfidia un villaggio di pastori, unico esempio del genere sui Sibillini. La camminata prevalentemente nel bosco uscirà in prossimità dell'alta valla. Il dislivello è diluito su una notevole lunghezza.

Il percorso alternativo prevede un itinerario A/R dal santuario lungo il corso del torrente Ambro, fresco e lussureggiante di vegetazione igrofila. Al termine, l'alveo del torrente si stringe fino a formare lo strettissimo e spettacolare canyon de Le Roccacce.



Descrizione sintetica del percorso

Primo percorso: **Difficoltà:** Impegnativa
Madonna dell'Ambro (683 m. s.l.m.);
Dislivello in salita: 750 m
Prato Porfidia captazioni dell'Acqua
Dislivello in discesa: 725 m
Arva (1186 m. s.l.m.); Scoglio di calcare
Sviluppo: 14 km
(1430 m. s.l.m.); Sorgente dell'Ambro
Tempo di percorrenza: 7 ore
(1245 m. s.l.m.); Roccacce 1336 (m.
s.l.m.); Rifugio San Giovanni Gualberto;
Fonte del Faggio (1243 m. s.l.m.); Balzo
Rosso; Madonna dell'Ambro (683 m.
s.l.m.)

Secondo percorso: **Difficoltà:** Facile
Madonna dell'Ambro (683 m. s.l.m.);
Dislivello in salita: 360 m
Gola delle Roccacce (Infernacetto
Dislivello in discesa: 360 m
dell'Ambro 1040 m. s.l.m.); Madonna
Sviluppo: 8 km
dell'Ambro (683 m. s.l.m.)
Tempo di percorrenza: 4 ore



25 Maggio 2014

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.00

Quota: 17,00 euro

Mosciano S.A. (uscita A14) ore 7.20

Partenze:

San Benedetto del Tronto (Via De Gasperi) ore 7.50

LO SCOGLIO DI SANTA RITA

Escursione storico-paesaggistica

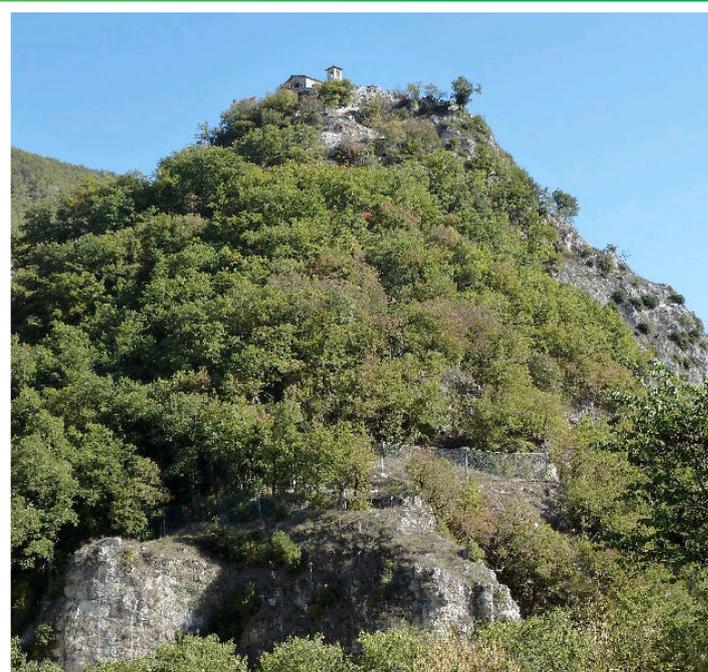
Area Valnerina - Umbria

L'itinerario, non particolarmente impegnativo ma che richiede comunque un sufficiente grado di allenamento, ci permetterà di godere dal Casale Castellano di un'impareggiabile ed inusuale veduta sul pittoresco villaggio di Roccaporena e sullo Scoglio di Santa Rita. Attraverseremo l'abitato di Ocosce e l'altopiano omonimo che incombe su Cascia per poi scendere sulla sottostante Valle del Fiume Corno che unisce la cittadina sede del Santuario di S. Rita a Monteleone di Spoleto. L'escursione si concluderà nella frazione di Usigni, suggestivo borgo posizionato su uno sperone di roccia che domina l'alta valle del Tissino, celebre per aver dato i natali al cardinale Fausto Poli, influente prelado alla corte di Urbano VIII. Il cardinale divenne segretario personale del Papa e si prodigò molto per la diffusione del culto di Santa Rita da Cascia e per la valorizzazione dell'intero territorio in cui nacque.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media
Cascia (650 m. s.l.m.) – Ocosce (911 m. s.l.m.) – Roccaporena (707 m. s.l.m.) – Fontanile Capanne di Roccaporena (1011 m. s.l.m.) – Valico Usigni (1092 m. s.l.m.) – Usigni (1001 m. s.l.m.)	Dislivello in salita:	640 m
	Dislivello in discesa:	300 m
	Sviluppo:	12 km
	Tempo di percorrenza:	6 ore



SCEGLI LA NATURA,
LA BUONA CUCINA
E L'OSPITALITÀ

IN UNO SCENARIO DA SOGNO




Ristorante **Abete**
Ostello **Bianco**
Specialità tipiche teramane

Ostello Abete Bianco - Cortino (TE)
Tel. 0861 64120 - www.ostelloabetebianco.it


La Pineta

Albergo La Pineta - loc. Fonte Palumbo - Cortino (TE)
Tel. 0861 64122 - www.albergolapineta.eu


faustoviaggi

Via Ponte Vezzola snc, 64100 Teramo
Tel. 0861 212715 - www.faustoviaggi.it

8 Giugno 2014

San Benedetto del Tronto
(Via De Gasperi)

ore 7.00

Quota: 17,00 euro

Mosciano S. A. (uscita A14)

ore 7.30

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.50

L'ULTIMA NEVE DI PRIMAVERA

*Escursione paesaggistica
sul versante sud del Monte Prena*

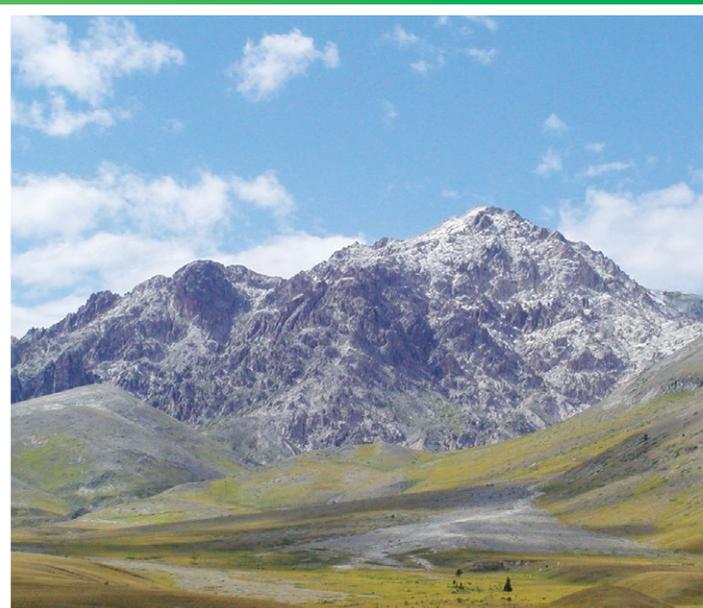
Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

La dorsale Monte Prena - Monte Camicia del Gran Sasso d'Italia, vista dal versante teramano, contrappone la grande "pancia" erbosa del M. Prena alla strapiombante e severa parete nord del vicino Camicia. Spostandosi sul versante opposto dalla piana di Campo Imperatore, osserviamo una situazione perfettamente opposta: ai ripidi pendii della parete sud del Prena si affianca la panciuta ed erbosa base del M. Camicia. A causa della loro morfologia ambedue i monti accumulano ai loro piedi, in grandi anfiteatri rocciosi, spesse coltri di neve accumulata in inverno da incessanti valanghe: più famoso è il Nevaio del Fondo della Salsa posto alla base del M. Camicia, meno noto è il Nevaio di Fonte Rionne del M. Prena. La differenza tra i due è che mentre nel primo la persistenza delle nevi è favorita, come è naturale, dalla sua esposizione a nord, nel secondo, lo strato nevoso è soggetto alla calura dei raggi solari perché orientato verso sud e quindi la sua permanenza estiva è, per l'Appennino, una vera e propria rarità da ammirare.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media
Ruderi di S.Egidio di Campo Imperatore (1644 m. s.l.m.) – F.te Rionne alla base del nevaio (1830 m. s.l.m.) – Rif. della Canala (1810 m. s.l.m.) – Sella della Fornaca (1970 m. s.l.m.) – F.te Fornaca (1745 m. s.l.m.) – F.te S.Lorenzo (1657 m. s.l.m.) – Bivio S.Stefano di Sessanio (1570 m. s.l.m.)	Dislivello in salita:	490 m
	Dislivello in discesa:	560 m
	Sviluppo:	13 km
	Tempo di percorrenza:	6 ore



LUNEDÌ CHIUSO

Ristorante & Bar il Maggese

Siamo all'interno
del Circolo Tennis Teramo
in Via Romualdi

Info e prenotazioni:

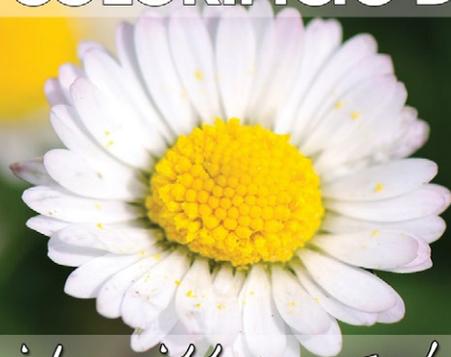
348.2837472 - 348.2903090



**L'Arte
dell'arrosticino
fatto a mano!**



COLORIFICIO DE RUVO



teramo - cell. 3335283357

idropitture solvent free

**ACQUISTIAMO MATERIALI FERROSI E METALLI IN
GENERE A PREZZI CONCORRENZIALI IN BASE
ALLE QUOTAZIONI GIORNALIERE. SI EFFETTUANO
SOPRALLUOGHI GRATUITI PER VISIONARE I MATERIALI,
PRESSO IMPRESE INDUSTRIE E FABBRICHE.**

ECO-FER
SRL

Contrada Fiumicino - 64100 (Teramo)

Berardo cell.347.6510350 - Roberto cell. 340.3252283
Per informazioni contattateci alla nostra - E-mail: ecofersrl@alice.it

22 Giugno 2014

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 6.00

Quota: 17,00 euro

Mosciano S.A. (uscita A14) ore 6.20

Partenze:

San Benedetto del Tronto
(Via De Gasperi) ore 6.50

MASSICCIO DEL CATRIA

Escursione storico-paesaggistica

Traversata da Serra S. Abbondio a Fonte Avellana,
con visita all'Abbazia

Continua l'esplorazione dell'appennino umbro-marchigiano con un'escursione che tocca un "monumento" della storia del monachesimo benedettino: Fonte Avellana. Si inizia a camminare dal paese di Serra Sant'Abbondio, antico borgo medievale fondato dal libero Comune di Gubbio nel secolo XIII. Da lì, per il sentiero detto dei pastori, si arriva al M. Mura, la cui cupola sommitale, ampia ed erbosa, offre vedute mozzafiato, in particolare su tutto il massiccio del Monte Catria (ben visibili, tra l'altro, la croce centenaria del Catria, il Monte Acuto e i dirupati e rocciosi versanti orientali del Corno di Catria). Raggiunta la panoramica cresta di Cimate di Rave, si scende al glorioso Eremo camaldolese di Santa Croce di Fonte Avellana. Il millenario complesso abbaziale sorge al centro di un grande anfiteatro naturale, tra boschi di lecci, querce e avellane, ed è sovrastato dal massiccio imponente del Monte Catria (m. 1701). Da questo sacro eremo (poi monastero) ricordato da Dante (Paradiso, c. XXI) che forse vi soggiornò dopo il 1310, sono usciti santi, papi, cardinali e vescovi, tra cui si ricordano soprattutto San Romualdo e San Pier Damiani.

La variante dell'escursione è leggermente meno impegnativa (evita la salita al M. Mura, preferendo un percorso che da Serra Sant'Abbondio si snoda sul vicino crinale di M. Tordo) e rientra sull'itinerario base a metà di quest'ultimo: da lì a Fonte Avellana il sentiero è lo stesso.

Descrizione sintetica del percorso

Primo percorso
Serra Sant'Abbondio (520 m s.l.m.) – sentiero dei pastori – F.te Mura (662 m s.l.m.) – M. Mura (898 m s.l.m.) – F.te della Gingualdese (800 m s.l.m. ca.) – M. Val Canale (954 m s.l.m.) – Cimate di Rave – Abbazia (già Eremo) di Fonte Avellana (680 m s.l.m.)

Difficoltà:	Media
Dislivello in salita:	650 m
Dislivello in discesa:	470 m
Sviluppo:	9 km
Tempo di percorrenza:	6 ore

Secondo percorso
Serra Sant'Abbondio (520 m s.l.m.) – Crinale di M. Tordo – M. Val Canale (954 m s.l.m.) – Cimate di Rave – Abbazia (già eremo) di Fonte Avellana (680m. s.l.m.)

Difficoltà:	Facile
Dislivello in salita:	480 m
Dislivello in discesa:	320 m
Sviluppo:	7 km
Tempo di percorrenza:	4 ore





Per una efficiente e completa organizzazione dei vostri viaggi

F.lli RIPANI

Via Tirso, 22 - 64100 Teramo

Tel. 0861 414788 - Fax 0861 211326

www.ripaniviaggi.it - info@ripaniviaggi.it



14 Settembre 2014

San Benedetto del Tronto
(Via De Gasperi)

ore 7.00

Quota: 17,00 euro

Mosciano S.A. (uscita A14)

ore 7.30

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.50

SOPRA LA CONCA, SOTTO LE VETTE

*Traversata nella terra dei Marsi tra Alba Fucens
e le pendici del Monte Velino*
Parco Regionale Sirente-Velino

I Monti Velino e Caforina con i loro 2486 e 2409 m.s.l.m. si ergono imponenti direttamente dalla vastissima conca, posta mediamente oltre i 600 metri di quota, occupata prima della sua laboriosa bonifica e fino al XIX° secolo, dal lago Fucino, il Fucinus lacus degli antichi romani, terzo lago, per estensione, del territorio italiano.

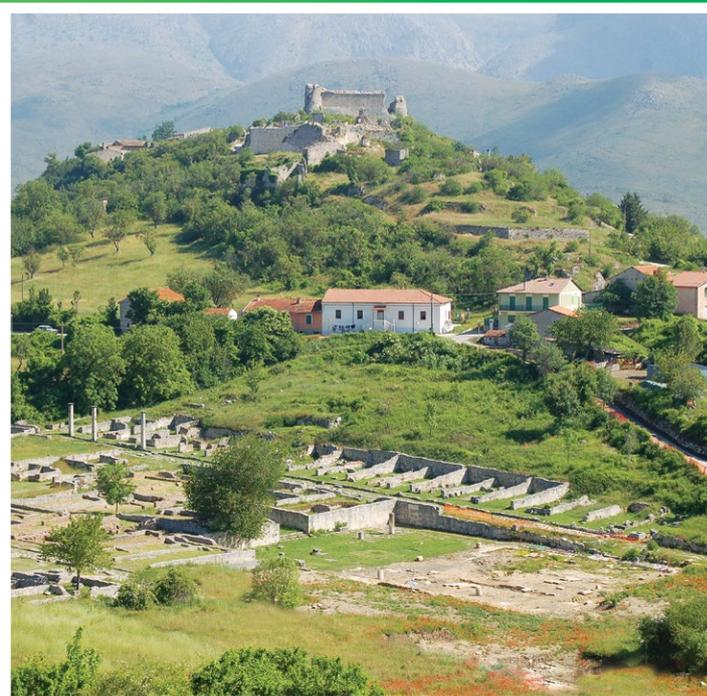
La vetta del Velino inconfondibile e “pizzuta” è visibile da tutte i monti d’Abruzzo e, dalla Piana del Fucino, appare scabra, rocciosa, ostica per chiunque si impegni nella sua ascesa dovendo superare oltre millecinquecento metri di dislivello a pendenza costante e, spesso, esposti al sole.

Lungi da noi l’idea di proporvela come meta, non rinunciando, comunque, a fare una capatina sulle sue pendici più basse per ammirare da vicino gli incombenti torrioni rocciosi del versante sud del Velino e del Caforina proprio in quei siti dove, in epoca storica, si erano insediate antiche tribù italiche sostituite, dopo la conquista di Roma, da coloni coattivamente trasferiti su quelle alture alle quali al nome antico Alba fu aggiunto l’attributo Fucens per distinguerla dalla omonima città laziale.

Da allora, e dopo la sua distruzione ad opera dei Saraceni, le sue poderose mura e gli altri numerosi reperti archeologici sono rimasti testimoni immoti della sua antica grandezza.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Facile
Alba fucens (scavi) 988m – M. Rastagliù (1209m) – Punta Canale (1250m) – M. la Difensola (1326m) – Corona (894m) – Massa d’Albe (875m)	Dislivello in salita:	400 m
	Dislivello in discesa:	450 m
	Sviluppo:	9 km
	Tempo di percorrenza:	4 ore



28 Settembre 2014

San Benedetto del Tronto
(Via De Gasperi)

ore 7.00

Quota: 17,00 euro

Mosciano S.A. (uscita A14)

ore 7.30

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.50

SUL PIÙ PICCOLO DEI "GEMELLI"

*Escursione naturalistica sulla Montagna di Campli
Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga*

Le montagne di Campli e dei Fiori, comunemente definite come Monti Gemelli hanno lineamenti morfologici molto simili e costituiscono, insieme ad altri rilievi minori, un gruppo montuoso a parte che si è elevato interponendo le sue imponenti masse calcaree tra i Monti della Laga e le basse colline costiere teramane.

Tra le due montagne gemelle, la Montagna dei Fiori prevale su quella di Campli sia in altezza che in estensione, ma questo non deve far ritenere quest'ultima come più facile o banale; la Montagna di Campli è una montagna vera, aspra e severa su tutti i versanti eccetto quello rivolto ad est sul quale si arrampicano le uniche strade di accesso.

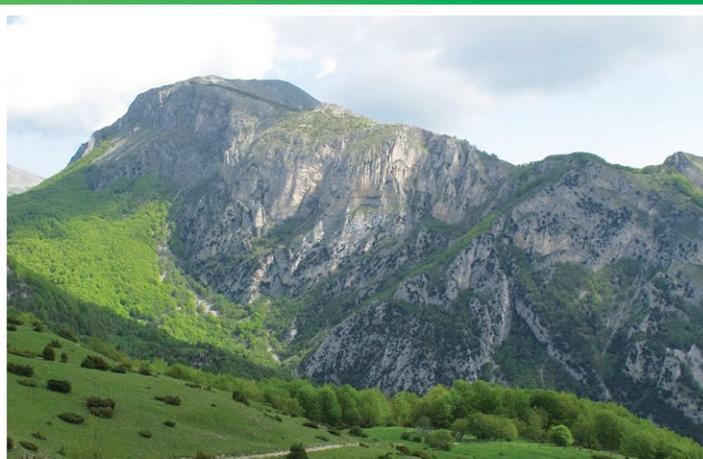
Preziose presenze faunistiche (lupo, capriolo, aquila reale, coturnice) e floristiche nonché la sua particolare posizione grazie alla quale si possono godere eccezionali panorami sui rilievi montuosi adiacenti e, nelle giornate più limpide, sul Conero e sulle coste Dalmate, fanno della Montagna di Campli un piccolo gioiello da conoscere e salvaguardare.



Descrizione sintetica del percorso

Primo percorso	Difficoltà:	Media
Pian Cerreto (S.P. Garrufo - Leofara (816 m s.l.m.) – Rivolta (997m s.l.m.) – Fonte delle Iaccere (1508 m s.l.m.) – Monticchio (1442 m s.l.m.) – Sorg.te delle Trocche (888 m s.l.m.) – Battaglia (692 m s.l.m.)	Dislivello in salita:	700 m
	Dislivello in discesa:	810 m
	Sviluppo:	10 km
	Tempo di percorrenza:	5-6 ore

Secondo percorso (impegnativo) variante per la vetta di Monte Foltrone: dalla F.te delle Iaccere (1508 m s.l.m.) – Pian dell'Oro (1668 m s.l.m.) – Vetta di M. Foltrone (1718 m s.l.m.) – Monticchio (1442 m s.l.m.) – Sorg.te delle Trocche (888 m s.l.m.) – Battaglia (692 m s.l.m.)	Difficoltà:	Impegnativa
	Dislivello in salita:	900 m
	Dislivello in discesa:	1100 m
	Sviluppo:	12 km
	Tempo di percorrenza:	6-7 ore



12 Ottobre 2014

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.00

Quota: 17 euro

Mosciano S.A. (uscita A14) ore 7.20

Partenze:

San Benedetto del Tronto (Via De Gasperi) ore 7.50

DA QUINTODECIMO AD UMITO SULLE TRACCE DI ZELINDO E FILOMENA

Escursione storico-paesaggistica-naturalistica
Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Sono trascorsi ormai quasi 22 anni da quel lontano giorno in cui conobbi Zelindo e Filomena, la coppia di simpaticissimi ed ospitali montanari di Pietra Rotonda, un gruppo sparuto di case non raggiunto da strade e poco lontano da Umito. Ho ritrovato con non poche difficoltà la data del primo incontro trascritta a pag. 188 della mia "vissutissima" guida della Laga. Primo maggio 1992. Un ricordo vivido che si accompagna a tanta nostalgia.

Nella prima parte del percorso lambiremo due tra le più affascinanti e nascoste valli della Laga: Fosso Piè della Selva e Noce Andreana, immerse nel verde e nella quiete, alle spalle dello storico abitato di Quintodecimo. Visiteremo poi il paesino di Matera, adagiato su uno sperone di arenaria e quasi completamente restaurato, ed il villaggio di Vallecchia, una sorta di "Macondo" del nostro Appennino, appena sopra le famose Gole del Garrafo. L'itinerario si concluderà ad Umito dopo aver attraversato il bosco di Pietra Rotonda e l'impetuoso torrente del Fosso della Montagna alle pendici del Monte Piancolo che domina l'intera valle, con lo spettacolare sasso che sembra sospeso nel vuoto.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Facile
Quintodecimo (462 m. s.l.m.) – Matera (760 m. s.l.m.) – Vallecchia (628 m. s.l.m.) – Gaglierto (505 m. s.l.m.) – Pietra Rotonda (617 m. s.l.m.) – Umito (686 m. s.l.m.)	Dislivello in salita:	480 m
	Dislivello in discesa:	250 m
	Sviluppo:	10 km
	Tempo di percorrenza:	5 ore



1-2 Novembre 2014

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 6.00

Quota: 145,00 euro

San Benedetto del Tronto
(Via De Gasperi)

ore 6.50

Partenze:

Mosciano S.A. (uscita A14)

ore 7.20

UNA TERRA SUL MARE LE MURGE

Sui luoghi di Annibale e di Federico II

La Murgia è una lunga catena di colline parallele al mare dal quale dista pochi chilometri. Tipica del paesaggio pugliese esprime contrasti elementari, pietra ed erba, albero e roccia.

È una terra con poche tonalità, brulla con uliveti a perdita d'occhio, ulivi che si confondono con le querce, giardini di mandorli e pietraie carsiche, ora prati e ora sassi e nell'aria un indecifrabile odore di pascolo e di salsedine. Il mare infatti è lì, ne è lo sfondo continuo, il confine immediato in un antico equilibrio di terra e di mare.

La Puglia arcaica resiste ancora nonostante una interminabile fila di centri abitati che si guardano da lontano. Castelli, cattedrali, torri e siti archeologici sono la testimonianza di un glorioso passato: Uno su tutti è Castel del Monte, enigmatica costruzione di Federico II e poi , ancora il Dolmen di Bisceglie, la cattedrale di Trani e il sito di Canne della battaglia, ove Annibale umiliò Roma. Città ricche di storia come Barletta e la sua Disfida e altre come Molfetta e il suo borgo medioevale ci attendono.



Descrizione sintetica del percorso

Primo giorno

Barletta Escursione al sito archeologico di Canne della Battaglia.
Pomeriggio: visita a Barletta e Trani.

Secondo giorno

Escursione nel Parco della Murgia barese.
Pomeriggio visita al Castel del Monte e Andria.



16 Novembre 2014

San Benedetto del Tronto
(Via De Gasperi)

ore 7.00

Quota: 35,00 euro

Mosciano S.A. (uscita A14)

ore 7.30

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.50

TRAVERSATA DEI DUE LAGHI

*Escursione tra Campotosto e Provvidenza
con pranzo di fine programma*

Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Escursione facile e piacevole tra i dolci pendii che si frappongono tra i laghi artificiali di Campotosto e Provvidenza ubicati nel settore centro-occidentale del Parco Gran Sasso - Laga, nell'area di congiunzione tra le due catene montuose.

Negli anni trenta, pur tra grandi contrasti, fu attuato un ambizioso progetto che aveva l'obiettivo di colmare la grande depressione tettonica ubicata nell'area del comune di Campotosto per farne un bacino idroelettrico da 300 milioni di metri cubi che potesse alimentare tre grandi centrali attraverso una serie di "salti" collegati tra loro da canali di gronda e bacini intermedi.

Il primo di questi salti alimenta la centrale idroelettrica di Provvidenza all'uscita della quale le acque di scarico formano l'omonimo lago. Pur essendo ambienti artificiali, i due laghi si sono lentamente integrati nell'ambiente ed oggi la loro presenza nel territorio del Parco ne arricchisce le valenze naturalistiche e paesaggistiche.

Al termine dell'escursione è previsto il tradizionale pranzo di fine programma.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Facile
Mascioni (1392 m s.l.m.) – C.le dei Cerri (1532 m s.l.m.) – Ponte delle Stecche (1327 m s.l.m.) – C.le dell'Impiccato (1432 m s.l.m.) – Sterpone (1350 m s.l.m.) – S.S.80 Lago di Provvidenza (1100 m s.l.m.)	Dislivello in salita:	230 m
	Dislivello in discesa:	530 m
	Sviluppo:	9 km
	Tempo di percorrenza:	4-5 ore



CAMPI AVVENTURA 2014 PER RAGAZZI

PER RAGAZZI TRA I 7 E GLI 11 ANNI

Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Sentieri selvaggi, selvatge risate

Periodi: dal 21/06 al 27/06; dal 28/06 al 04/07;

7 giorni e 6 notti

dal 05/07 al 13/07; dal 14/07 al 22/07;

9 giorni e 8 notti

Una vera avventura a dimensione di bambino a stretto contatto con la natura in uno dei parchi più selvaggi e ricchi di biodiversità d'Italia; diventeremo dei veri esploratori attraverso escursioni e osservazioni, giochi e laboratori. Attività sportive riempiranno le nostre giornate per finire con serate intorno al fuoco a guardare le stelle.

Pescasseroli (AQ) – Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

Cavalcando nella terra dell'orso

Periodi: dal 21/06 al 27/06; dal 28/06 al 04/07;

7 giorni e 6 notti

dal 05/07 al 13/07;

9 giorni e 8 notti

... gli orsi, i camosci, i cervi, la lince e tanti altri animali fanno del Parco d'Abruzzo lo scrigno per la fauna selvatica in Italia. Alterneremo passeggiate a cavallo in ambienti selvaggi e ricchi di biodiversità ad escursioni mirate all'osservazione e alla ricerca di animali o del loro passaggio attraverso il riconoscimento delle loro impronte.

PER RAGAZZI TRA I 11 E I 14 ANNI

Pineto (TE) – Parco Marino Terre del Cerrano

Una vacanza al mare... nel rifugio dei delfini

Periodi: dal 28/06 al 04/07; **7 giorni e 6 notti**

dal 05/07 al 13/07; **9 giorni e 8 notti**

Chilometri di spiagge dorate, bassi fondali ed ambiente dunale scrigno indiscusso di biodiversità, con alle spalle una lunga e rigogliosa pineta e verdi colline: questo sarà lo scenario della nostra vacanza. Vivremo una divertente vacanza fra corsi di vela, escursioni, gite in mountain bike e giochi con aquiloni acrobatici.

Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Sulle tracce del lupo tra foreste e cascate

Periodi: dal 21/06 al 27/06; dal 28/06 al 04/07;

7 giorni e 6 notti

dal 05/07 al 13/07; dal 14/07 al 22/07;

9 giorni e 8 notti

Se vuoi vivere una vacanza veramente emozionante come in un film di Indiana Jones, dove tu sarai il protagonista e il Parco con i suoi animali, foreste, fiumi e cascate il set ideale, hai trovato la tua vacanza! Escursioni, mountain bike, arrampicata, orienteering, bagni al fiume saranno il filo conduttore del tuo campo avventura.

Pescasseroli (AQ) – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A cavallo nella selvatgia natura

Periodi: dal 28/06 al 04/07; **7 giorni e 6 notti**

dal 05/07 al 13/07; dal 14/07 al 22/07;

9 giorni e 8 notti

Sul dorso di un cavallo come veri esploratori in un ambiente selvaggio, dove è ancora possibile con un po' di fortuna osservare animali in libertà come l'orso, il camoscio, il cervo e tanti altri o le tracce del loro passaggio. L'arrampicata sportiva e un percorso

di sopravvivenza renderanno ancora più interessante la nostra vacanza.

PER RAGAZZI TRA I 15 E I 17 ANNI

Pescasseroli (AQ) – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A cavallo tra lupi orsi e camosci

Periodi: dal 14/07 al 22/07; **9 giorni e 8 notti**

Non si è mai troppo grandi per vivere nuove emozioni che un parco come questo può dare.

Orienteering, passeggiate a cavallo, escursioni lungo i suggestivi sentieri dove non di rado tra stupore e timore ci si può imbattere in qualche animale selvatico, saranno alcune delle tante attività previste.

Pineto (TE) – Parco Marino Terre del Cerrano

Per cielo per mare e per terra

Periodi: dal 14/07 al 22/07; **9 giorni e 8 notti**

Riposarsi sotto l'ombreggiante pineta, stendersi al sole su finissimi granelli di sabbia dorata, passeggiare sulla battigia facendosi cullare dalla melodia delle onde e raccogliere un po' di quelle conchiglie che il mare la notte deposita sulla spiaggia, per custodirle l'inverno quando il mare è lontano....

Itinerante – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Sulla pista dei lupi

Periodi: dal 23/07 al 29/07; **7 giorni e 6 notti**

Zaino in spalla con la voglia di vivere la montagna con tanto trekking alla scoperta della flora e della fauna del parco, lezioni di orientamento e vita selvaggia all'aria aperta per vivere la montagna a 360°. Il campo sarà itinerante nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga nell'area di Cortino, Prati di Tivo e Campotosto con alloggio in alberghi, ostelli di montagna e tende da campo.

CAMPI DI PRIMAVERA

FAMIGLIE

Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

PRIMAVERA NEL PARCO - Max 7 famiglie

Periodi: dal 23/4 al 27/4

Una vacanza rilassante con la famiglia all'insegna della natura e del divertimento, impegnati ad osservare le varietà delle fioriture primaverili e degli insetti, le gemme degli alberi che poco alla volta si schiudono, i versi e i richiami degli animali che riprendono le attività, il fruscio delle chiome degli alberi e l'infinità di aromi e profumi delle essenze floreali. Lo scenario è quello di uno dei parchi naturali più belli d'Italia con boschi, fiumi, cascate, valli e vette immacolate rifugio per lupi, camosci, caprioli, aquile e tanti altri animali.

Barca a vela: Isole Tremiti

NAVIGANDO INTORNO ALLE ISOLE TREMITI

Max 8 persone

Periodi: dal 19/4 al 22/4; dal 24/4 al 27/4; dal 1/5 al 4/5

Veleggiando nel mare Adriatico dall'Abruzzo alla Puglia, lungo la costa abruzzese, raggiungeremo il Parco Nazionale del Gargano. L'incantevole arcipelago delle Tremiti, l'unico gruppo insulare, non lagunare, ubicato lungo la costa italiana dell'Adriatico, comprende le tre piccole isole di San Domino, San Nicola e Caprara cui fanno anello numerosi scogli i maggiori dei quali sono il Cretaccio e lo scoglio della Vecchia.

ADULTI

Barca a vela: Isole Tremiti

NAVIGANDO INTORNO ALLE ISOLE TREMITI

Max 8 persone

Periodi: dal 19/4 al 22/4; dal 24/4 al 27/4; dal 1/5 al 4/5

Veleggiando nel mare Adriatico dall'Abruzzo alla Puglia, lungo la costa abruzzese, raggiungeremo il Parco Nazionale

del Gargano. L'incantevole arcipelago delle Tremiti, l'unico gruppo insulare, non lagunare, ubicato lungo la costa italiana dell'Adriatico, comprende le tre piccole isole di San Domino, San Nicola e Caprara cui fanno anello numerosi scogli i maggiori dei quali sono il Cretaccio e lo scoglio della Vecchia.

ADULTI WWF

TREKKING SUI SENTIERI DEL PARCO

Max 16 persone

Periodi: dal 1/5 al 4/5

Escursioni per scoprire il Parco attraverso vallate, fiumi e cascate; impegnati ad osservare le varietà delle fioriture primaverili e degli insetti, le gemme degli alberi che poco alla volta si schiudono, i versi e i richiami degli animali, il fruscio delle chiome degli alberi e l'infinità di aromi e profumi delle essenze floreali.

ADULTI ESTATE 2014

All'ombra della torre - PINETO

Max 16 persone

Periodo: due turni dal 26/7 al 9/8

Un ritorno alle origini per riscoprire una vita sana a naturale. Mare, vela, escursioni, mountain bike e tanto altro per passare sette giorni in un corretto rapporto con la natura.

Yoga e natura - ALBERGO LA PINETA

Max 16 persone

Periodo: dal 2/8 al 9/8

Meditare e rilassarsi fra escursioni, un bagno al fiume e tanta natura per una vacanza rigenerante ed istruttiva. Un ritorno alle origini per riscoprire una vita sana e naturale. Ottima cucina abruzzese e tanto altro per passare sette giorni in un corretto rapporto con la natura e con se stessi.

Natura e buona cucina - ALBERGO LA PINETA

Max 16 persone

Periodo: dal 16/8 al 23/8

Escursioni in montagna, lezioni di alimentazione e cucina

naturale con un'esperta nutrizionista per imparare il "buono e gustoso" fatto con prodotti sani e salutaris, trovare uno stile alimentare naturale, per conoscere e riconoscere... "i sapori"

Il piacere dell'avventura - SEMI-ITINERANTE

Max 16 persone

Periodo: dal 16/8 al 23/8

Il piacere dell'avventura, per essere finalmente in prima linea protagonista e non per aver sentito dire o raccontato da altri. Un modo soft per iniziare gradualmente un'esperienza forte, sicuramente formativa a prescindere dall'età. Attività inverosimili fino ad oggi, che con l'aiuto di esperti istruttori potrai provare: ponti tibetani, passerelle, cavi sospesi, orientamento; arrampicata sportiva, approvvigionamento di acqua purificazione e distillazione, tende e preparazione di un bivacco di fortuna e costruzione doccia calda da campo; costruzione di un fornello di fortuna.

Trekking - OSTELLO ABETE BIANCO

Max 16 persone

Periodo: dal 9/8 al 16/8

Tanto trekking per scoprire il territorio di uno dei parchi più estesi d'Italia: la vacanza sarà un'esperienza diversa dalle solite escursioni perché impareremo ad integrarci con il territorio, attraverso l'orientamento e la capacità di muoversi in montagna con carta, bussola ed altimetro.

VACANZE FAMIGLIE

Esploratori in una natura selvaggia

ALBERGO LA PINETA

Periodo: turni settimanali dal 2/8 al 23/8

Una vacanza rilassante con la famiglia all'insegna della natura e del divertimento, impegnati ad osservare le varietà delle fioriture ricche ed abbondanti soprattutto in alta montagna, i profumi intensi, i canti e richiami di uccelli, i caldi colori all'alba e al tramonto, un meraviglioso cielo stellato. Scopriremo il Parco attraverso escursioni proprio nel cuore del suo territorio più bello: passeggiando lungo suggestivi sentieri di montagna in tipici boschi di faggio e lungo torrenti.

Per informazioni e prenotazioni:

www.faustoviaggi.it

RIEPILOGO DELLE ESCURSIONI "DAL VERDE AL BLU" 2014

30 Marzo 2014 Quota € 17 **22 Giugno 2014** Quota € 17

SUL "CODINO" DEL GRAN SASSO **MASSICCIO DEL CATRIA**

Traversata storico-paesaggistica sul Monte Roccatagliata *Escursione storico-paesaggistica*
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga Traversata da Serra S. Abbondio a Fonte Avellana,
con visita all'Abbazia

13 Aprile 2014 Quota € 17 **14 Settembre 2014** Quota € 17

TRAVERSATA DEI PAESI PERDUTI **SOPRA LA CONCA, SOTTO LE VETTE**

Escursione storico naturalistica su vecchi sentieri *Traversata nella terra dei Marsi tra Alba Fucens*
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga *e le pendici del Monte Velino*
Parco Regionale Sirente-Velino

25-27 Aprile 2014 Quota € 220

EREMI E FORESTE NELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO **28 Settembre 2014** Quota € 17

Viaggio storico-naturalistico *Escursione naturalistica sulla Montagna di Campi*
Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

11 Maggio 2014 Quota € 17 **12 Ottobre 2014** Quota € 17

ALLA SCOPERTA DELLE SORGENTI DELL'AMBRO **DA QUINTODECIMO AD UMITO SULLLE TRACCE DI ZELINDO E FILOMENA**

Escursione Paesaggistica-Fluviale *Escursione storico-paesaggistica-naturalistica*
Parco Nazionale dei Monti Sibillini Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

25 Maggio 2014 Quota € 17

LO SCOGLIO DI SANTA RITA **1-2 Novembre 2014** Quota € 145

Escursione storico-paesaggistica **UNA TERRA SUL MARE – LE MURGE**
Area Valnerina - Umbria *Sui luoghi di Annibale e di Federico II*

8 Giugno 2014 Quota € 17 **16 novembre 2014** Quota € 35

L'ULTIMA NEVE DI PRIMAVERA **TRAVERSATA DEI LAGHI**

Escursione paesaggistica sul versante sud del Monte Prena *Escursione tra Campotosto e Provvidenza con pranzo di fine programma*
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

PANDAVELA



Vivi il mare da protagonista

CROCIERE CORSI DI VELA GITE GIORNALIERE

La nostra imbarcazione PANDAVELA è una Bavaria 44 (m13,95) dotata di 4 cabine doppie più dinette, cucina, 2 bagni, doccia calda interna ed esterna, tender con fuoribordo, salpa ancora elettrico, strumentazione elettronica completa: pilota automatico, radar, doppio GPS (interno ed esterno), radio VHF, TV lcd, impianto HI-FI, doppio timone e tutti i sistemi di sicurezza.



PANDAVELA S.r.l.

www.faustoviaggi.it - Tel. 329.2226593