

Dal Verde al Blu



pacha mama



12 escursioni nei colori della natura

Programma escursionistico interassociativo 2013

CONVENZIONI E RIDUZIONI

CONVENZIONE PREVISTA PER ESCURSIONI DI UN GIORNO:

Per chi aderisce ad almeno 7 iniziative del programma escursionistico dal Verde al Blu del 2013, fra escursioni giornaliere e viaggi di più giorni, avrà una escursione giornaliera gratuita da utilizzare nell'anno in corso.

RIDUZIONI PER GITE DI PIÙ GIORNI:

Premesso che all'atto della prenotazione in qualunque periodo è obbligatorio il versamento dell'intera quota dovuta per il viaggio, sono previste le seguenti riduzioni:

- Sconto del 5% sulla quota complessiva per prenotazioni prepagate per ogni singolo partecipante effettuate fino a 30 gg precedenti la data della partenza.
- Ulteriore sconto del 5% per i singoli componenti di ogni nucleo familiare (min. tre persone).

RINUNCE PER GITE DI PIÙ GIORNI:

- Rimborso del 70% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 29 a 21 gg prima della partenza.
- Rimborso del 50% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 20 a 14 gg prima della partenza.
- Rimborso del 25% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 13 a 3 gg prima della partenza.
- Nessun rimborso per rinunce comunicate successivamente a 3 gg precedenti la partenza.

Le rinunce relative ai viaggi di più giorni vanno comunicate via fax (0861.217283) o con e-mail (info@pachamamateramo.it) o con un sms (328.3608868) o direttamente presso la segreteria di Pachamama (Via Tevere, 24 - Teramo).

ATTREZZATURA ED EQUIPAGGIAMENTO

Per tutte le escursioni è indispensabile che ognuno porti: scarponi alti alla caviglia e con carrarmato non usurato, zaino di buona capacità, borraccia con acqua, torcia elettrica, un coltellino multiuso, un accendino, un fischietto (per segnali acustici di soccorso), un set di ricambio (calzettoni, maglia intima, tuta da ginnastica), mantella antipioggia (che protegge anche lo zaino e lascia libertà di movimento), un ombrellino pieghevole, capi di vestiario leggeri indossati secondo il criterio della "cipolla" (a strati sovrapposti), guanti e berretto di lana, giacca a vento; per le escursioni invernali sono consigliate ghette e scarpe di ricambio (da lasciare sull'autobus).

REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI

La prenotazione è obbligatoria.

- Per le escursioni di più giorni è necessario versare un anticipo al momento dell'iscrizione non inferiore al 30% dell'intera quota.
- I partecipanti all'escursione sono tenuti a prendere visione, all'atto dell'iscrizione, delle caratteristiche, delle difficoltà e della lunghezza che esse presentano, per evitare situazioni di difficoltà per sé e per gli altri partecipanti.
- Le escursioni e le mete programmate potranno essere annullate o modificate a insindacabile giudizio degli organizzatori qualora le condizioni atmosferiche o altre cause di forza maggiore lo rendessero necessario.
- La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli interessati, l'osservanza delle disposizioni dell'accompagnatore.
- L'accompagnatore dell'escursione può escludere i partecipanti non ritenuti fisicamente idonei o insufficientemente equipaggiati.
- La quota comprende sempre il trasporto e il servizio di guida; ove previsto anche il vitto e l'alloggio.
- Le guide sono coperte da assicurazione per la responsabilità civile verso terzi.

Organizzazione tecnica:

faustoviaggi

Tour Operator by:



Coop. Pacha Mama

Via Tevere 24, 64100 Teramo - Tel. 0861 212715 - 212533

info@pachamamateramo.it

www.pachamamateramo.it

Per informazioni e prenotazioni:

• Coop Pacha Mama (segreteria)	Tel. 0861 212715	info@pachamamateramo.it
• Roberto Rotella (coordinatore)	Tel. 320 0741886	
• WWF sezione di Teramo	Tel. 0861 411147	teramo@wwf.it
• WWF sezione di Pescara	Tel. 085 4510236	
• Legambiente San Benedetto del Tronto (Pinuccia)	Tel. 320 2939019	info@legambientesbt.it

Benvenuti nel Parco

Con il suo territorio esteso e vario, suggestive montagne, flora e fauna uniche e preziose, un giacimento ricchissimo di beni artistici, archeologici ed architettonici, produzioni tipiche e secolari forme di artigianato e folclore, il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga si offre ai visitatori come un eden di biodiversità e cultura.

Una multiforme rete di sentieri naturalistici declina tutte le possibilità dell'escursionismo: tratturi, ripidi percorsi verso le alte quote, sentieri che attraversano boschi secolari, antiche strade e carrarecce che sfiorano eremi, fortilizi e necropoli, comodi viottoli erbosi e sentieri collinari che si prestano ad essere apprezzati in tutte le stagioni, il circuito dell'Ippovia del Gran Sasso, percorribile anche con bici da montagna o a piedi.

Passo dopo passo, penetrando gli ambienti incontaminati e protetti, la scoperta del Parco si trasforma nell'emozione più viva. Tra rarità floristiche, foreste vetuste, endemismi e fioriture, sulle rocce sarà possibile avvistare i camosci, nel cielo le aquile, nei boschi i cervi e i caprioli.

La bellezza, l'armonia e l'emozione accompagneranno le escursioni e le attività in natura, appagando le esigenze di quanti vorranno cogliere l'occasione di frequentare il territorio del Parco. Auguro loro un piacevole viaggio e di godere appieno della sua offerta di benessere e stupore, nel rispetto della fauna e della flora, consapevoli del privilegio e delle indimenticabili esperienze che offre una visita alla nostra area protetta. Benvenuti!

Marcello Maranella

Direttore

*Parco Nazionale Gran Sasso
e Monti della Laga*

Arriva la Primavera e con essa il nostro Programma annuale di escursioni che ormai da anni ci vede impegnati a promuovere Parchi e Riserve Naturali in ogni angolo di questa nostra Penisola la quale, a dispetto di tutti coloro che si impegnano con "interesse" alla sua banalizzazione cementificatrice, è sempre prodiga nel riservare sorprendenti tesori naturalistici e paesaggistici.

Torneremo con escursioni di un giorno sulle nostre montagne centro-appenniniche (Gran Sasso, Sibillini, Velino e Laga) e come sempre ci stupiranno essendo andati a "scovare", così come siamo da sempre abituati, nuovi percorsi e nuove angolazioni dalle quali esse ci appariranno sì familiari ma in qualche modo differenti.

Mare e montagna, le Isole Tremiti e i tratturi molisani, i Parchi d'Abruzzo e della Maiella, la Calabria delle fiumare e finanche un vulcano vero con tanto di lapilli scagliati nel cielo (lo Stromboli), saranno i protagonisti dei nostri viaggi di più giorni che ogni anno suscitano tanto interesse e partecipazione in molti nostri fedeli compagni di avventura. In tutti noi, comunque, oltre a gambe allenate e la piena disponibilità a trascorrere in buona compagnia intere giornate all'aria aperta, un unico denominatore comune: occhi attenti e tanta, tanta voglia di conoscenza.

Il coordinatore del programma

Roberto Rotella

P.S.: In questi giorni così difficili saluto ed abbraccio con affetto i cari "Lello e Antonia" affinché possano al più presto ritrovare salute e serenità.

Presentare questo programma escursionistico è come pregustare una escursione che non è semplicemente un punto di partenza e di arrivo. E' qualcosa di più. Guidati da appassionati e preparati professionisti il contenuto che di solito offre questo programma ha sempre entusiasmato i partecipanti perché tornano arricchiti, dopo una visione dei luoghi accuratamente selezionati per offrire quel valore aggiunto che spazia tra il paesaggio e la gastronomia, alla storia e alle tradizioni, ma soprattutto all'alto valore ambientale che questi esprimono. La sensibilità ambientale che si affina partecipando a questi piccoli "viaggi" nella natura è il miglior investimento per preservare il territorio da aggressioni che solo una competente e appassionata educazione ambientale può contrastare. Buon cammino a tutti.

Presidente WWF Teramo

Pino Furia

PANDAVELA



CROCIERE CORSI DI VELA GITE GIORNALIERE

La nostra imbarcazione PANDAVELA è una Bavaria 44 (m13,95) dotata di 4 cabine doppie più dinette, cucina, 2 bagni, doccia calda interna ed esterna, tender con fuoribordo, salpa ancora elettrico, strumentazione elettronica completa: pilota automatico, radar, doppio GPS (interno ed esterno), radio VHF, TV lcd, impianto HI-FI, doppio timone e tutti i sistemi di sicurezza.

PANDAVELA srl

Via Tevere 24/26 - 64100 - Tel. 0861.212715 / 329.2226593



Vivi il mare da protagonista



24 Marzo 2013

Quota: 17,00 euro

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.00

San Benedetto del Tronto

ore 7.50

Partenze:

Mosciano S. A. (uscita A14)

ore 8.20

NELLA VALLE DELLA VITELLA D'ORO

Traversata naturalistica da Farindola a Rigopiano
Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Il fiume Tavo nasce nel pescarese sul bordo sud-orientale del Gran Sasso da un gruppo di sorgenti provenienti dalle viscere carsificate del più imponente gruppo montuoso calcareo dell'Appennino. Qui, l'acquifero della Montagna restituisce all'ambiente subaereo le acque percolate nel sottosuolo dai vasti altopiani di Campo Imperatore dando origine, tra le altre, alla Sorgente della Vitella d'Oro che, immediatamente a valle, pur se captata, forma le omonime cascate nella stessa area dove è ubicata un'area faunistica del Camoscio. Dalle cascate, un sentiero poco frequentato si inoltra, tra strette svolte, in una valletta secondaria fin sulla cresta rocciosa del Colle Sassonia dove alla quota di soli 1000 metri si aprono scenari "alpini" veramente insoliti per queste altitudini. Spuntoni di roccia e vertiginose pareti strapiombanti si immergono nelle "tenere" argille pleistoceniche delle dolci e ondulate colline che da Farindola digradano verso la costa pescarese.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico (facile)

Dislivello in salita: 480 m

Località Macchie di Farindola (560m)

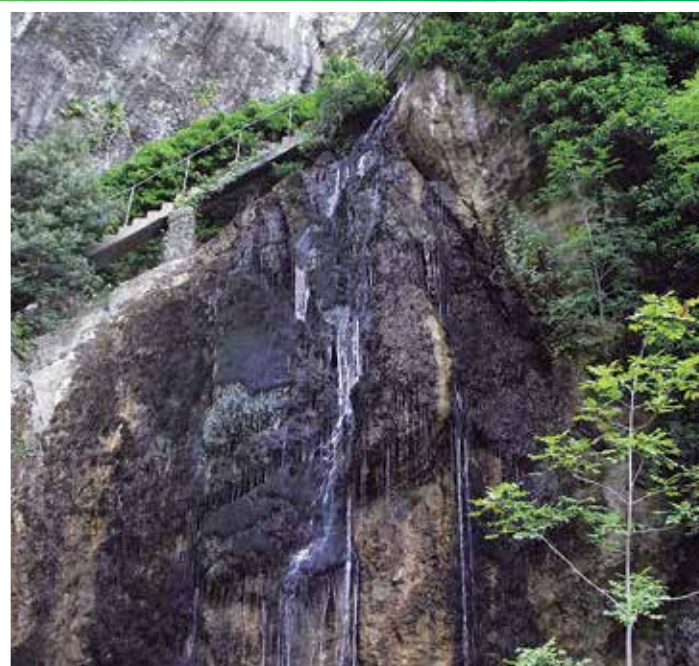
Dislivello in discesa: 40 m

Sorgente Vitella d'Oro e Area faunistica del Camoscio (600m) – Valle del fosso Rigopiano – Colle Sassonia (1000m)

Sviluppo: 6 km

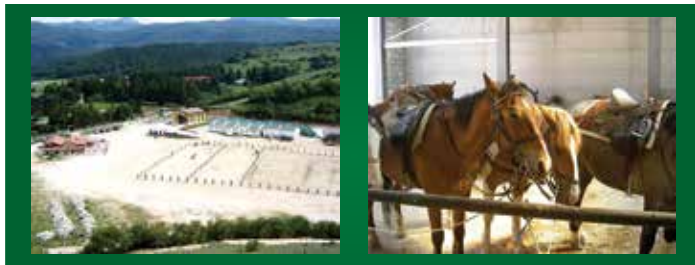
Rifugio Tito Acerbo (1136m)

Tempo di percorrenza: 3 ore



CENTRO IPPICO VALLECUPA

PESCIASSEROLI



Via della difesa - Pescasseroli (AQ) - Tel. 0863.910444 - www.agriturismomaneggiovallecupa.it

SPORT+ S+
TERAMO
IL NEGOZIO PER TUTTI GLI SPORTIVI



OUTDOOR RUNNING ATHLETICS TENNIS TREKKING CLIMBING
FITNESS SPINNING HANDBALL VOLLEY RUGBY SWIMMING
SKI BASKETBALL FOOTBALL BOXING DIVING FREEDIVING... SPORT

via Fonte Regina 54-58 - Teramo • tel. +39 0861 417800
e-mail: piusport.teramo@gmail.com



FARMACIA della STAZIONE

Farmacia Iannetti

Caccia & C. snc

dei Dottori Simonetta Iannetti ed Alessandro Maria Caccia

- Noleggio bracciali armband per consumo calorico (holter metabolico)
- Noleggio bilancie per neonati
- Noleggio tiralatte per neonati
- Alimentazione speciale per celiaci
- Autoanalisi glicemia, creatinina, PT, trigliceridi, colesterolo, emoglobina

 **ALORE
SALUTE**
www.valoresalute.it

Viale Crispi 137 - Teramo
Tel. 0861.411300 - farmacia@iannetticaccia.it

14 Aprile 2013

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.00

Quota: 17,00 euro

Mosciano S. A. (uscita A14)

ore 7.20

Partenze:

San Benedetto del Tronto

ore 7.50

NELLA TERRA DELLE MERAVIGLIE DOVE LE COLLINE E LE MONTAGNE SI INCONTRANO

Escursione paesaggistica sul Grande Anello dei Sibillini
5° tappa: Garulla-Rubbiano

Il Grande Anello dei Sibillini (GAS) è un percorso escursionistico articolato in nove tappe, per un totale di 120 km, che permettono di girare tutt'attorno al grande massiccio Umbro-Marchigiano. Per ogni tappa i punti di partenza e arrivo sono sede di rifugi o altre strutture ricettive dove gli escursionisti possono trovare ristoro. La quinta tappa Garulla-Rubbiano si articola in territorio Fermano nei bacini del Tenna e dell'Aso le cui alte valli si attestano sulla dorsale Monte Castel Manardo-Monte Priora-Monte Sibilla. Lungo il percorso, dominato in lontananza dalle strapiombanti pareti calcaree di scaglia rossa che caratterizzano le profonde gole dei due corsi d'acqua sopracitati, si alternano gli ambienti di transizione tra le colline e le montagne. A macchia di leopardo si incontrano zone a pascolo, aree di bosco misto e piccoli campi coltivati nei pressi dei rari centri abitati.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico (medio)

Garulla (875m) – Abbazia di S.Salvatore – Casalicchio (879m) – Piedivalle (595m) – Guado fiume Ambro – Vetice (726m) – Guado fiume Tenna – Rubbiano (779m)

Dislivello in salita: 410 m

Dislivello in discesa: 510 m

Sviluppo: 10 km

Tempo di percorrenza: 4-5 ore



Ristorante Pizzeria



Roberto

Sala per piccoli banchetti:
Comunioni, battesimi,
feste di compleanno.

Località Scapriano (vicino Palazzetto dello Sport) - Teramo - Tel. 0861.286945 - Cell. 347.0703289

CARNE, PESCE E PIZZA!

MENÙ SPECIALE A PREZZO FISSO
per comitive di almeno 10 persone

Chiacchiere con prosciutto
o bruschette miste.

Pizza a spicchi e bevanda a scelta

**15,00
Euro**



Concessionario



Quad



**Vendita e Riparazione
di Macchine e Attrezzi per Agricoltura,
Giardinaggio e Boschivo**

Via Pirelli, 11 - Zona artigianale di Villa Pavone - Teramo - Tel. e Fax: 0861.210604
E-mail: zerogreensrl@legalmail.it

26-30 Aprile 2013

Quota: 490 euro

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 3.00

San Benedetto del Tronto

ore 3.50

Partenze:

Mosciano S. A. (uscita A14)

ore 4.20

BIANCO, ROSSO, VERDE E BLU

Viaggio storico, paesaggistico e geologico nel
Parco dell'Aspromonte, nelle fiumare del Reggino
e nelle Isole Eolie.

Un programma molto articolato per un viaggio "colorato" dal rosso dei lapilli eruttati dallo Stromboli, dal verde delle foreste Calabresi e dal blu dei profondi fondali delle isole Eolie. Ah, però dimenticavo il bianco! Sì, ci ubriacheremo (solo con gli occhi) anche con il bianco dell'ampio alveo della Fiumara Amendolea, la maggiore della Calabria meridionale, testimone delle imponenti e devastanti piene di questo corso d'acqua che nella buona stagione è praticamente in secca mentre in inverno è in grado di trasformarsi in un fiume a dir poco impetuoso capace di trasportare, su un fronte largo diverse centinaia di metri, milioni di tonnellate di ciottoli e sabbie dal vicino Aspromonte fino alla costa più meridionale della Penisola. Il viaggio è per tutti. Dai meno dinamici che desiderano godere delle atmosfere mediterranee senza troppi sudori e fatiche, ai più vigorosi stacanovisti dello scarpone che vorranno cimentarsi nella faticosa ascesa al cratere sommitale dello Stromboli. Per tutti, spero, una bella esperienza da incorniciare tra i ricordi più belli.

Descrizione sintetica del viaggio

All'atto della prenotazione ogni partecipante dovrà scegliere tra due opzioni diverse: una di esse prevede un viaggio "turistico" poco impegnativo dal punto di vista delle escursioni a piedi (*Gruppo A*); la seconda prevede, per chi la sceglierà (*Gruppo B*), l'impegnativa ascesa al cono sommitale dello Stromboli.

Per i primi due giorni il programma è comune ai due gruppi; il terzo giorno i due gruppi si separeranno per riunirsi il giorno successivo a Stromboli.

26 Aprile

Sosta in itinere a Brienza (PZ) e a Gerace (RC) – Periplo della Costa dei Gelsomini e breve escursione nel paese fantasma di Amendolea (RC).

27 aprile

Escursione nel territorio Grecanico della fiumara Amendolea (Roghudi) e a Pentadattilo. Traversata per Messina – Pernottamento a Milazzo.

28 Aprile

(*Gruppo A*) Trasferimento in traghetto ed escursioni a Vulcano (cratere) e Lipari – Ritorno a Milazzo.

(*Gruppo B*) Trasferimento in traghetto a Stromboli – Nel pomeriggio, ascesa al cratere dello Stromboli (900metri di dislivello in salita ed in discesa – impegnativa) – Discesa notturna e pernottamento a Stromboli.

29 aprile

(*Gruppo A*) Trasferimento in traghetto a Stromboli per riunirsi al Gruppo B – Escursione alla Sciarra del fuoco – Imbarco per Napoli.

30 aprile

Visita di Caserta Vecchia – Rientro serale.



white wolf

Birreria, pizzeria forno a legna



White Wolf

Via Delfico, 44 / 46 - Teramo

Tel: 0861243820

Vino e birre locali artigianali



OFFERBACCO

www.coenergy.biz



Coenergy™

COSTRUZIONI & ENERGIE ALTERNATIVE

IMPIANTI FOTOVOLTAICI • COSTRUZIONI GENERALI • BIO EDILIZIA • FONTI RINNOVABILI • RISPARMIO ENERGETICO

12 Maggio 2013

Quota: 17,00 euro

San Benedetto del Tronto

ore 7.00

Mosciano S.A. (uscita A14)

ore 7.30

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.50

ACQUAPARK IN ALTA QUOTA

*Traversata naturalistica da Altovia a Cesacastina
per la Valle delle Centofonti*
Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Potrei tornare cento volte nella valle del Fosso dell'Acero - che nasce in un'area detta emblematicamente "Valle delle Centofonti" - ma ogni volta rimango affascinato dallo spettacolare scenario dei verdi declivi della Laga punteggiati qua e là dalle ultime lingue di neve e dalle acque spumeggianti che si rincorrono senza fine sugli "scivoli" di arenaria. L'escursione, peraltro, offrirà questo spettacolare gioco d'acqua solo alla fine del percorso; per il resto sarà tutto un susseguirsi di boschi nella fase del loro risveglio vegetativo, di tante vallette nivali e di ruscelletti che da esse prendono origine solcando veloci le aeree praterie d'altitudine.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico (mediamente impegnativo)	Dislivello in salita:	700 m
Bivio per Altovia (1178m) – Altovia (1183m) – Sella della Palomba (1367m)	Dislivello in discesa:	700 m
Colle della Pietra (1654m) – Costa delle Troie (1870m) – Ponte sul Fosso delle Centofonti (1785m) – Captazione ENEL (1350m) – Cesacastina (1141m)	Sviluppo:	14 km
	Tempo di percorrenza:	6-7 ore





**Dal cuore dei Monti della Laga,
prodotti secondo natura**



Casearia DEL COLLE s.a.s. di Cristian Romualdi & C.
Piane Santa Lucia - 64040 CORTINO (TE)

Tel: 0861.64214 - Fax: 0861.640000 - Email: caseariadelcolle@gmail.com

VIA MARTIRI DI VIA FANI, LOC. CANNELLI TERAMO
TELEFONO: 3282484300



**Foto
LAGALLA**

dal 1900

CORSO SAN GIORGIO 55, TERAMO
TEL. 0861242380 - info@fotolagalla.it



OMNIAUTO

MECCANICO - ELETTRAUTO - GOMMISTA

OMNIAUTO

di Marco Di Curzio

Via C. Averardi, 14

64100 TERAMO

Tel. e Fax 0861.210701

**CENTRO
REVISIONI
AUTO & MOTO**

AUTORIZZATO M.C.T.C. (FINO A 35 Q.LI)

www.officinaomniauto.it - E-mail: info@officinaomniauto.it

26 Maggio 2013

Quota: 17,00 euro

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.00

Mosciano S.A. (uscita A14)

ore 7.20

Partenze:

San Benedetto del Tronto

ore 7.50

L'EREMO DI POGGIODOMO E LA SILENZIOSA VALLE DEL TISSINO

Escursione storico-naturalistica
Valnerina - Umbria

Circondato da boschi secolari e simbolo di tranquillità e pace, l'Eremo della Madonna della Stella (o eremo di Poggiodomo) sorse intorno al sec. VII ed è situato nei pressi del piccolo borgo di Roccatamburo, nella poco frequentata Valle del Tissino. Nato come cella monastica benedettina, fu trasformato successivamente in monastero e chiamato San Benedetto in Faucibus o in Vallibus. Nel 1294 il monastero fu avvocato dai canonici lateranensi e qualche anno dopo vi si insediarono gli agostiniani che scavarono nella vicina roccia una ventina di piccole celle e fecero affrescare le pareti della chiesa. Dopo un lungo periodo di abbandono, nel 1833, due pastorelli del luogo rimasero incantati davanti alla delicata immagine della Madonna con la veste trapuntata di croci o stelle, quasi una visione. Da allora il nuovo nome della chiesa, Madonna della Stella. Venerata dagli abitanti del luogo, è meta assidua di pellegrinaggi. La custodia del complesso religioso è affidata ad eremiti volontari. L'escursione ha inizio a Cascia, da Porta del Pago, una delle antiche porte di accesso al centro abitato.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico (medio)

Cascia (650 m) – Atri (873 m) – Valico
Forca della Croce (1069 m) – Colle-
giacone (939 m) – Santuario Santa
Maria dell'Appare (950 m) – La Rua
(1031 m) Edicola (874 m) – Romito-
rio Eremo (704 m)

Dislivello in salita: 615 m

Dislivello in discesa: 600 m

Sviluppo: 10 km

Tempo di percorrenza: 6,5 ore





HOTEL PINGUINO

VIA COLLACCHI, 2 - 67032
PESCIASSEROLI (AQ)
TELEFONO: +39 0863 912580
FAX: +39 0863 910449
E-MAIL: INFO@HOTELPINGUINO.IT



Groupama

Assicurazioni

**PREVENTIVI
AUTO GRATUITI**

Dal 1 Gennaio puoi pagare anche in 12 rate

Novità
***Puoi assicurare la tua casa
contro il terremoto***

Teramo - Via G.A. Campano
vicino al Cinema Smeraldo

Tel. 0861 211922
Fax. 0861 211856

Assyst

Assistenza sistemistica e tecnica

Viale Crispi, 190 - 64100 Teramo - Tel. e Fax 0861.412582
E-mail: info@assysenza.com



camini&stufe

produzione e vendita

SK snc

TERAMO - SS.80 Bivio Frondarola - Tel. 0861.328632
GIULIANOVA - Loc. Villa Volpe - Tel. 085.8071533

sksnclibero.it



1-2 Giugno 2013

Quota: 140,00 euro

San Benedetto del Tronto

ore 6.00

Mosciano S. A. (uscita A14)

ore 6.30

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 6.50

REPLAY SULLA CRESTA DEL PORRARA

Minitrekking naturalistico

**Parco Nazionale d'Abruzzo-Lazio-Molise
e Parco Nazionale della Maiella**

Tutti conoscono la proverbiale tenacia degli abruzzesi. Figuratevi se un tentativo di escursione fallito a causa di una inattesa tormenta di neve ci possa scoraggiare nella volontà di riprovarci. Perciò, a distanza di due anni, torneremo nelle zone di confine tra i Parchi d'Abruzzo e della Maiella per ritentare l'ascesa sulla cresta del Monte Porrara.

Fatta questa doverosa premessa, non si può trascurare il resto del programma articolato in due giornate delle quali la prima sarà dedicata ad una traversata classica tra il versante laziale della Meta e la Val Pagana nel P.N.A. attraverso il Passo dei Monaci.

Il secondo giorno, trasferirci nelle aree più meridionali del P.N. della Maiella, oltre al già citato Monte Porrara (la cima più meridionale del Parco), è prevista anche una più facile passeggiata nello scenario altrettanto suggestivo dei pascoli e dei pinnacoli rocciosi situati tra Gamberale e gli Altopiani Maggiori.

Descrizione sintetica del viaggio

1°giorno: Parco naz. d'Abruzzo-Lazio-Molise

*Traversata da Prato di Mezzo (Picinisco) a le Forme (Val Pagana)
Percorso unico (medio)*

2°giorno: Due percorsi nel Parco Nazionale della Maiella

*a) Traversata Gamberale-Piani di Monte Secine-Quarto del Barone
(medio facile)*

b) Traversata sulla cresta del M.Porrara (molto impegnativa)





SCEGLI LA NATURA,
LA BUONA CUCINA
E L'OSPITALITÀ

IN UNO SCENARIO DA SOGNO



Ristorante
Ostello **Abete Bianco**
Specialità tipiche teramane

Ostello Abete Bianco - Cortino (TE)
Tel. 0861 64120 - www.ostelloabetebianco.it


La Pineta

Albergo La Pineta - loc. Fonte Palumbo - Cortino (TE)
Tel. 0861 64122 - www.albergolapineta.eu

pacha 
mama
natura, vacanze,
educazione ambientale

Coop. Pacha Mama - Via Tevere, 24/26 - Teramo
Tel. 0861 212715 - www.pachamamateramo.it



è un marchio

Mediass
ADVANCED CONSULTING

Oggi con **RISPARMIO POLIZZA**
puoi garantire a te e alla tua famiglia
la **migliore copertura assicurativa** per

- RC auto • Infortuni e Malattia • RC Professionale
- Abitazione • Risparmio e Tutela



RISPARMIO POLIZZA LO TROVI DA:

DE.LI. snc di De Berardis & Liberatore
TERAMO - Via Raneiro, 38 - Tel. +39 0861 243319
deli@mediass.it

Siamo presenti anche a:

SAN NICOLÒ A T. - Via Palombieri, 6 - Tel. +39 0861 587960
CASTELNUOVO V. - Via U. Foscolo, 43 - Tel. +39 0861 508001
NERETO - Viale Europa, snc - Tel. +39 0861 855248
CASTILENTI - Piazza Umberto I, 5 - Tel. +39 0861 999218

ORARIO: lun-ven 9.00 - 13.00 / 16.00 - 18.00

www.risparmiopolizza.com - www.mediass.it

16 Giugno 2013

Quota: 17,00 euro

San Benedetto del Tronto

ore 7.00

Mosciano S.A. (uscita A14)

ore 7.30

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.50

CAVALIERI ERRANTI COME DON CHISCIOTTE, TRA ROCHE, CHIESE E CASTELLI

Escursione storico-paesaggistica

Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga

La stravagante idea di proporre sulle montagne abruzzesi una riduzione teatrale del Don Chisciotte di Cervantes mi è venuta sorvolando recentemente e più volte con l'aereo i cieli della Spagna. Osservando dall'alto gli assolati altopiani e le tormentate montagne iberiche, non facevo altro che immaginare l'ingegnoso hidalgo, in preda ai suoi deliri, girovagare senza sosta su quelle terre quasi inospitali con le sue fantasticherie, i suoi propositi bellicosi, alla ricerca perenne di avventure estreme da dedicare alla bella Dulcinea. E mi piace pensare che, in fondo in fondo, lo sguardo un po' visionario e folle del cavaliere errante della Mancica non sia poi così tanto distante dal nostro, ostinati camminatori del terzo millennio, pellegrini infaticabili, imperdonabili sognatori e testardi lottatori. Protagonista assoluto della rappresentazione, che avrà luogo nei suggestivi borghi di Santo Stefano di Sessanio e Rocca Calascio, sarà il maestro Vincenzo Di Bonaventura fondatore di TEATRLABORIUM AIKOT 27 di San Benedetto del Tronto.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico (facile)

S.Stefano di Sessanio (1245m) – Chiesa Madonna del Lago (1224) – Tratturo S. Stefano-Campo Imperatore – Cima delle Serre (1422m) – Cima di Rofano V.le Pareta (1333m) – Chiesa Madonna della Pietà (1430m) – Castello di Rocca Calascio (1460m)

Dislivello in salita: 400 m

Dislivello in discesa: 150 m

Sviluppo: 7 km

Tempo di percorrenza: 3 ore





PIERO
PASTICCERIA
GELATERIA

TERAMO
Viale Crucoli, 92
Tel. 0861.241900



CANCELLERIA - CARTOLERIA - CARTOTECNICA
ARTICOLI per TABACCHERIE

di Antonio Scaricamazza
cell. 331.23 71 790

VIA RIVACCILOLO, 2 - 64100 TERAMO
TEL. 0861221204 - Fax 0861282758
www.marketufficio.it - mail: info@marketufficio.it



**ACQUISTIAMO MATERIALI FERROSI E METALLI IN
GENERE A PREZZI CONCORRENZIALI IN BASE
ALLE QUOTAZIONI GIORNALIERE. SI EFFETTUANO
SOPRALLUOGHI GRATUITI PER VISIONARE I MATERIALI,
PRESSO IMPRESE INDUSTRIE E FABBRICHE.**



Contrada Fiumicino - 64100 (Teramo)

Berardo cell.347.6510350 - Roberto cell. 340.3252283
Per informazioni contattateci alla nostra - E-mail: ecofersrl@alice.it

15 Settembre 2013

Quota: 17,00 euro

San Benedetto del Tronto

ore 7.00

Mosciano S.A. (uscita A14)

ore 7.30

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.50

RICOMINCIAMO DAL VELINO

Escursione naturalistica-panoramica
Parco Regionale Sirente-Velino

Dopo la parentesi estiva, con le giornate ancora lunghe, abbiamo pensato di proporvi una bella e appagante escursione nel Parco Regionale Sirente-Velino non molto distante dalle nostre contrade, ma poco frequentato dagli scarpinatori Piceno-Aprutini.

Andando a memoria, mi sembra che ormai sono diversi anni che non torniamo sulle alte quote della scabra montagna che si affaccia sulla grande piana di quello che fu il Lago Fucino.

Con questo percorso si avrà la possibilità di osservare i due versanti della dorsale: quello ondulato e verdeggianti che sale dai Piani di Pezza sul quale sarà articolato l'itinerario ad anello e quello opposto, più aspro, scarno e squarciato dalla potente azione erosiva dei ghiacciai che qui anticamente erano allocati. Da Capo di Pezza (2177m), massima elevazione raggiunta durante l'escursione, domineremo l'ampio vallone glaciale di Majelama e, di fronte, le cime gemelle del Monte Cafornia e del Monte Velino (2487m) terza vetta in ordine di altezza dell'Appennino.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico (medio)

Dislivello in salita: 700 m

Vado di Pezza (1468m) – Piano di Pezza

Dislivello in discesa: 700 m

(1495m) – la Castelluccia (1800m)

Sviluppo: 13 km

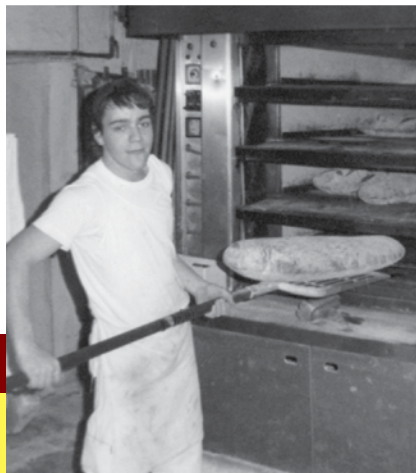
Capo di Pezza (2177m) – Costone della Cerasa (2152m) – Valico di Roscia

Tempo di percorrenza: 6 ore

Grande (2042m) – Costa della Tavola

(1880m) – Vado di Pezza (1468m)





PANIFICATORI A TERAMO DAL 1980



PAN PER FOCACCIA

PANIFICIO · PIZZERIA · BISCOTTERIA

Teramo - Via Badia, 15 (di fianco al Globo) - Tel. 0861.1750592



La Casa in collina

Bed and Breakfast

TERAMO - Loc. Villa Ripa - Cell. 346 3541731
lacasaincollina@fastwebnet.it - www.gransassolagatrek.it



STUDIO GRAFICO CREATIVO

imago comunicazione
grafica & marketing

Via Cesare Battisti, 2 - Teramo
Tel. 0861.248099

Progetti di comunicazione
per Aziende, Enti e Privati



6 Ottobre 2013

Quota: 17,00 euro

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.00

Mosciano S.A. (uscita A14)

ore 7.20

Partenze:

San Benedetto del Tronto

ore 7.50

TERRE DI CONFINE

Escursione panoramico-naturalistica
Spartiacque orientale tra Umbria e Lazio

Da una parte la conca di Cascia e i due pianori di Norcia e Castelluccio, dall'altra gli altopiani di Leonessa e di Amatrice con la storica Via Salaria ed il fiume Tronto. Su questa linea di confine tra l'Umbria e il Lazio, sveltano alle due estremità il Monte Vettore a nord-est ed il Monte Pizzuto (o Pozzoni) a sud-ovest, importante nodo orografico. L'itinerario, suggestivo e poco frequentato, si svolge tra rilievi quasi sconosciuti come il Monte dei Signori ed il Monte Utero, lambisce belle faggete ed attraversa grandi estensioni di pascoli e vaste praterie dove, a tratti, è forte il senso di isolamento. Straordinari i panorami; lo sguardo spazia sui versanti più meridionali dei Sibillini, sui fossi del versante amatriciano della Lago, sui profili dentellati del Gran Sasso e sull'imponente massiccio del Terminillo.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico (medio)

**Forca Canapine (1541 m) – Forca dei
Pantani (1607 m) – Forca di M. Piano
(1490 m) – Roccasalli (1086 m)**

Dislivello in salita: 150 m

Dislivello in discesa: 584 m

Sviluppo: 15 km

Tempo di percorrenza: 6,5 ore





Per una efficiente e completa organizzazione dei vostri viaggi

F.lli RIPANI

Via Tirso, 22 - 64100 Teramo

Tel. 0861 414788 - Fax 0861 211326

www.ripaniviaggi.it - info@ripaniviaggi.it



20 Ottobre 2013

Quota: 17,00 euro

San Benedetto del Tronto

ore 7.00

Mosciano S.A. (uscita A14)

ore 7.30

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.50

COLLE PELATO: UN BALCONE SUL VOMANO

*Traversata panoramica da Pietracamela a Forca di Valle
Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga*

Più volte abbiamo attraversato i prati e i declivi della dorsale Corno Piccolo- Cima Alta Montagnone, ma mai ci siamo spinti sul cozzuolo più orientale dello stesso crinale - il Colle Pelato (1614m) - che si affaccia senza nessun altro ostacolo visivo su tutta la catena del Gran Sasso dal Camicia al vicinissimo Paretone del Corno Grande incombente sull'alta Valle Siciliana e sulle basse colline di Tossicia e Montorio al Vomano nonché su quelle prossime alla costa teramana. Pertanto, detto fatto, colmeremo con questo insolito itinerario questa piccola lacuna.

Con partenza dalla strada Pietracamela-Prati di Tivo, ci inoltreremo nei boschi dell'alta valle del Torrente S.Giacomo fino al valico della Forchetta per proseguire in direzione nord- est verso la cima di Colle Pelato. In discesa, prima di giungere al piccolo abitato di Forca di Valle, attraverseremo la magnifica Selva degli Abeti, rara presenza botanica sulla catena del Gran Sasso.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico (medio-facile)	Dislivello in salita:	400 m
Strada prov.le Pietracamela/Prati di Tivo (1289m) – la Forchetta (1560m) – il Montagnone (1682m) – Colle Pelato (1614m) – Selva degli Abeti (1206m) Forca di Valle (800m)	Dislivello in discesa:	880 m
	Sviluppo:	9 km
	Tempo di percorrenza:	4-5 ore





Pizzeria - Tagliata Argentina

Contrada De Contro, 84 - 64100 Teramo
Tel./Fax 0861.242718
Fabio 328.6537194 - Walter 347.3355039

MEDIASET
PREMIUM

COLORIFICIO DE RUVO



idropitture solvent free

teramo - cell. 3335283357

www.palestradimattia.it

PALESTRA



DI MATTIA

FITNESS CENTER



**CENTRO SPECIALIZZATO
GINNASTICA POSTURALE**

Via A. Tripoti, 52 - Teramo - Tel. 0861.410205



TRATTORIA DEL TURISTA

Ristorante - Camere

da Adolfo

Per info e prenotazioni:

trattoria.turista@gmail.com - tel. 0861.950429
cell. 348.7460729 - 349.8555426
S.S. 80 Loc. Aprati - Crognaleto (TE)

1-3 Novembre 2013

San Benedetto del Tronto

ore 6.00

Quota: 235,00 euro

Mosciano S.A. (uscita A14)

ore 6.30

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 6.50

UN TOUR “TRANSUMANTE” DALL’ALTO MOLISE ALLE ISOLE TREMITI

Viaggio storico-naturalistico

Una storia millenaria e una natura incontaminata caratterizzano il Molise, una regione per molti versi affascinante ma praticamente emarginata dai grandi flussi turistici nazionali. In particolare sulle groppe ondulate e verdeggianti delle alte valli del Biferno e del Trigno per millenni la pratica della pastorizia ha permesso l’affermazione di una civiltà pastorale facente capo a diverse tribù italiche Sannitiche che hanno contrastato con alterne fortune la potenza emergente dell’antica Roma. Quei popoli, eredi a loro volta di altri ceppi protostorici, avevano sviluppato una imponente rete viaria “verde”: i tratturi, con i quali essi “transumavano” i loro greggi dagli alti pascoli dei massicci Abruzzesi-Molisani fino al Tavoliere delle Puglie. I tratturi, pertanto, sono testimonianze storiche, veri monumenti all’aperto lungo i quali furono fondati centri importanti le cui vestigia ci hanno tramandato fino ad oggi l’antica grandezza. Percorrendone alcuni, dall’interno fino a Termoli avremo modo di assaporare un po’ di queste antiche atmosfere per terminare (dulcis in fundo) con le scogliere e di fantastici fondali delle Isole Tremiti.

Descrizione sintetica del viaggio

1° giorno:

Escursione sul tratturo Celano-Foggia da Vastogirardi a Pietrabbondante – Visita dell’area archeologica di Saepinum.

2° giorno:

Escursione sul tratturo Castel di Sangro-Lucera da Pietrcatella al Lago di Occhito.

3° giorno:

Traversata Termoli-Isole Tremiti – Visita delle isole di San Nicola (storica) e di S. Do-mino (naturalistica)



LUNEDÌ CHIUSO

Ristorante & Bar il Maggese

**L'Arte
dell'arrosticino
fatto a mano!**



**Siamo all'interno
del Circolo Tennis Teramo
in Via Romualdi**

**Info e prenotazioni:
348.2837472 - 348.2903090**

17 Novembre 2013

Quota: 35,00 euro

San Benedetto del Tronto

ore 7.00

Mosciano S.A. (uscita A14)

ore 7.30

Partenze:

Teramo (P.zza S. Francesco)

ore 7.50

STORIA, COLLINE E GASTRONOMIA DEL TERAMANO

*Escursione mangereccia,
panoramica e turistico-culturale.*

Escursione turistico-culturale, abbastanza facile ma non banale. Sperando in una bella giornata, dal punto più alto (Colle Addina), potremmo godere di un vasto panorama su tutte le montagne teramane, la Maiella e la costa adriatica, dal pescarese all'ascolano. Al termine, tolti gli scarponi, ci sederemo a tavola proprio a Teramo per onorare la tradizione di concludere il programma 2013 pranzando tutti insieme allegramente.

Programma: all'arrivo del pullman a Teramo, inizieremo la nostra escursione entrando direttamente nel centro storico della città. L'itinerario cittadino toccherà luoghi storicamente ed artisticamente interessanti: il Palazzo dei Melatini, Torre Bruciata, il Teatro Romano e soprattutto la Cattedrale.

Successivamente, inizierà la camminata vera e propria salendo al Castello Della Monica e sulla collina che domina Teramo da ovest (bei panorami sui monti e sulla città). Ridiscesi a valle, in un altro quartiere di semi-periferia, percorreremo un tratto del lungofiume Tordino. Mete successive: l'alta collina panoramica di Colle Addina e il lungo crinale spartiacque Tordino-Vomano fino al rientro alle porte di Teramo presso il Ponte di Porta Romana.

Pranzo presso il ristorante MAGGESE.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico (medio-facile)

Dislivello in salita: 470 m

P.le S.Francesco (261 m) – Castello della

Dislivello in discesa: 470 m

Monica (302 m) – C.da S. Venanzio (355

Sviluppo: 12 km

m) – Fonte Baiano (270 m) – Lungofiume

Tempo di percorrenza: 4-5 ore

Tordino (250 m) – Villa Torri (322 m)

Masseria Brandimarte (475 m) – Colle

Addina (630 m) – Colle Pizzuto (571 m)

Ponte di Porta Romana (260 m)



CAMPI AVVENTURA 2013 PER RAGAZZI

PER RAGAZZI TRA I 7 E GLI 11 ANNI

Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Sentieri selvaggi, selvatge risate

Periodi: dal 13/06 al 21/06; dal 22/06 al 30/06; dal 01/07 al 09/07; dal 10/07 al 18/07; dal 19/07 al 27/07

Una vera avventura a dimensione di bambino a stretto contatto con la natura in uno dei parchi più selvaggi e ricchi di biodiversità d'Italia; diventeremo dei veri esploratori attraverso escursioni e osservazioni, giochi e laboratori. Attività sportive riempiranno le nostre giornate per finire con serate intorno al fuoco a guardare le stelle.

Pescasseroli (AQ) – Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

Cavalcando nella terra dell'orso

Periodi: dal 22/06 al 30/06; dal 01/07 al 09/07; dal 10/07 al 18/07;

... gli orsi, i camosci, i cervi, la lince e tanti altri animali fanno del Parco d'Abruzzo lo scrigno per la fauna selvatica in Italia. Alterneremo passeggiate a cavallo in ambienti selvaggi e ricchi di biodiversità ad escursioni mirate all'osservazione e alla ricerca di animali o del loro passaggio attraverso il riconoscimento delle loro impronte.

PER RAGAZZI TRA I 11 E I 14 ANNI

Pineto (TE) – Parco Marino Terre del Cerrano

Una vacanza al mare... nel rifugio dei delfini

Periodi: dal 22/06 al 30/06; dal 01/07 al 09/07
Chilometri di spiagge dorate, bassi fondali ed ambiente dunale scrigno indiscusso di biodiversità, con alle spalle una lunga e rigogliosa pineta e verdi col-

line: questo sarà lo scenario della nostra vacanza. Vivremo una divertente vacanza fra corsi di vela, escursioni, gite in mountain bike e giochi con acrobazie.

Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Sulle tracce del lupo tra foreste e cascate

Periodi: dal 13/06 al 21/06; dal 22/06 al 30/06; dal 01/07 al 09/07; dal 10/07 al 18/07; dal 19/07 al 27/07

Se vuoi vivere una vacanza veramente emozionante come in un film di Indiana Jones, dove tu sarai il protagonista e il Parco con i suoi animali, foreste, fiumi e cascate il set ideale, hai trovato la tua vacanza! Escursioni, mountain bike, arrampicata, orienteering, bagni al fiume saranno il filo conduttore del tuo campo avventura.

Pescasseroli (AQ) – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A cavallo nella selvatge natura

Periodi: dal 22/06 al 30/06; dal 01/07 al 09/07;
Sul dorso di un cavallo come veri esploratori in un ambiente selvaggio, dove è ancora possibile con un po' di fortuna osservare animali in libertà come l'orso, il camoscio, il cervo e tanti altri o le tracce del loro passaggio. L'arrampicata sportiva e un percorso di sopravvivenza renderanno ancora più interessante la nostra vacanza.

PER RAGAZZI TRA I 15 E I 17 ANNI

Pescasseroli (AQ) – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A cavallo tra lupi orsi e camosci

Periodi: dal 10/07 al 18/07; dal 19/07 al 27/07

Non si è mai troppo grandi per vivere nuove emozioni che un parco come questo può dare. Orienteering, passeggiate a cavallo, escursioni lungo i suggestivi sentieri dove non di rado tra stupore e timore ci si può imbattere in qualche animale selvatico, saranno alcune delle tante attività previste.

Pineto (TE) – Parco Marino Terre del Cerrano

Per cielo per mare e per terra

Periodi: dal 10/07 al 18/07; dal 19/07 al 27/07

Riposarsi sotto l'ombreggiante pineta, stendersi al sole su finissimi granelli di sabbia dorata, passeggiare sulla battigia facendosi cullare dalla melodia delle onde e raccogliere un po' di quelle conchiglie che il mare la notte deposita sulla spiaggia, per custodirle l'inverno quando il mare è lontano....

VACANZE NATURA PER FAMIGLIE

(partenze settimanali da sabato a sabato)

Pescasseroli (AQ) – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Grandi e piccoli fra cavalli, lupi, orsi...

Periodi: dal 23/7 al 10/8; dal 17/8 al 30/8

Con lezioni in maneggio e passeggiate in natura impareremo ad amare il cavallo e a cavalcare. Scopriremo il Parco attraverso le secolari faggete, i limpidi corsi d'acqua, percorrendo suggestivi sentieri, alla ricerca di animali.

Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Esploratori in una natura selvaggia

Periodi: dal 27/7 al 31/8

Immersi nella natura, effettueremo piacevoli escursioni a piedi o in mountain bike, arrampicheremo su una palestra di roccia artificiale, ci cimenteremo nell'orienteeing e nella costruzione di nidi artificiali, faremo pitture su pietra e calchi di gesso di foglie e impronte. Scopriremo i segreti del fiume. Visiteremo centri storici.

.....

Riserva Lecceta Torino di Sangro (CH) Costa dei trabocchi

Un bosco sul mare lungo la costa dei trabocchi

Periodi: dal 20/7 al 3/8

Per trascorrere una settimana assaporando la gioiosa vita al mare e la fresca quiete del bosco di macchia. Esplorazioni nella natura, laboratori del sapone e del formaggio, escursioni, relax al mare e tanto divertimento saranno all'ordine del giorno!

VACANZE NATURA PER ADULTI

Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Yoga e Natura

Periodo: dal 3 al 10 agosto

Un ritorno alle origini per riscoprire una vita sana e naturale, yoga, biomusica, escursioni su bellissimi sentieri di montagna, mountain bike, ottima cucina abruzzese e tanto altro per passare sette giorni in un corretto rapporto con la natura e con se stessi. Una vacanza terapeutica e rigenerante.

.....

Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Shiatsu e Natura

Periodo: dal 3 al 10 agosto

Shiatsu, escursioni, mountain bike, palestra di roccia e bagno al fiume per una settimana di vita sana e naturale imparando i rudimenti di un millenario massaggio giapponese. Aiutati proprio dalla tranquillità dell'ambiente naturale vivrete momenti di meditazione e di rilassamento indotti dall'arte del massaggio.

.....

Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Un trekking lungo i sentieri del Parco

Periodo: dal 10 al 17 agosto

Tanto trekking per scoprire il territorio di uno dei parchi più estesi d'Italia: la vacanza sarà un'esperienza diversa dalle solite escursioni perché imparerete ad integrarvi con il territorio, attraverso l'orientamento e la capacità di muoversi in montagna con carta, bussola ed altimetro e l'utilizzo del GPS (Global Positioning System). Ogni sera è previsto il rientro in ostello dove riposare e gustare la buona cucina abruzzese.

.....

Pineto (TE) – Parco Marino Terre del Cerrano

All'ombra della torre

Periodi: dal 27 luglio al 3 agosto; dal 3 agosto al 10 agosto.

Una vacanza al mare nel cuore del Parco Marino: a ridosso della Torre del Cerrano, imponente presidio antisaraceno. Vela, escursioni, mountain bike e visite ad antichi borghi per una settimana all'insegna del sole e del relax.

Per informazioni e prenotazioni:
www.pachamamateramo.it




PANDAVELA



LA CROAZIA IN BARCA A VELA

Un mare di cose da fare, esperienze da vivere e tanta natura da vedere in un pezzo di mare Adriatico fatto di 1200 isole e arcipelaghi meravigliosi: potrete vivere ancoraggi deserti, bagni di notte nelle acque argente e fluorescenti e approdi davanti a piccoli villaggi di pescatori dove gustare pesce fresco e genuino, a due passi dal mare, sotto i pergolati dei caratteristici ristoranti illuminati solo dalle luci di lampare a gas.

Partenze settimanali da Giugno a Settembre

VELEGGIANDO ALLA SCOPERTA DELLA GRECIA

In crociera, spinti dal vento, in un mare particolarmente blu, ricco di delfini e tartarughe marine.

Una settimana nell'arcipelago delle Isole Ionie che costituiscono uno splendido punto di passaggio fra l'Italia e la Grecia, essendo il lembo più occidentale di quest'ultima. La natura ha dotato queste isole di una meravigliosa bellezza: suolo fertile, clima mite, montagne alberate e bianche rocce sull'azzurro mare.

Partenze settimanali da Giugno a Settembre

**In barca a vela su un Bavaria 44 (m 13.95)
dotato di 4 cabine doppie più dinette**

RIEPILOGO DELLE ESCURSIONI "DAL VERDE AL BLU" 2013

24 Marzo 2013

Quota € 17

NELLA VALLE DELLA VITELLA D'ORO

Traversata naturalistica da Farindola a Rigopiano
Parco Nazionale del Gran Sasso
e dei Monti della Laga

14 Aprile 2013

Quota € 17

NELLA TERRA DELLE MERAVIGLIE DOVE LE COLLINE E LE MONTAGNE SI INCONTRANO

Escursione paesaggistica sul Grande Anello
dei Sibillini

5° tappa: Garulla-Rubbiano

26-30 Aprile 2013

Quota € 490

BIANCO, ROSSO, VERDE E BLU

Viaggio storico, paesaggistico, geologico.

Parco dell'Aspromonte, nelle fiamme del Reggino
e nelle Isole Eolie.

12 Maggio 2013

Quota € 17

ACQUAPARK IN ALTA QUOTA

Traversata naturalistica tra Altovìa e la Valle
delle Centofonti

Parco Nazionale del Gran Sasso
e dei Monti della Laga

26 Maggio 2013

Quota € 17

L'EREMO DI POGGIODOMO E LA SILENZIOSA VALLE DEL TISSINO

Escursione storico-naturalistica

Valnerina - Umbria

1-2 Giugno 2013

Quota € 140

REPLAY SULLA CRESTA DEL PORRARA MINITREKKING NATURALISTICO

Parco naz. d'Abruzzo-Lazio-Molise
e Parco Naz. della Maiella

16 Giugno 2013

Quota € 17

CAVALIERI ERRANTI COME DON CHISCIOTTE, TRA ROCCHIE, CHIESE E CASTELLI

Escursione storico-paesaggistica

Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga

15 Settembre 2013

Quota € 17

RICOMINCIAMO DAL VELINO

Escursione naturalistico-panoramica

Parco Regionale Sirente - Velino

6 Ottobre 2013

Quota € 17

TERRE DI CONFINE

Escursione panoramico-naturalistica

Spartiacque orientale tra Umbria e Lazio

20 Ottobre 2013

Quota € 17

COLLE PELATO: UN BALCONE SUL VOMANO

Traversata panoramica da Pietracamela
a Forca di Valle

Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

1-3 Novembre 2013

Quota € 235

UN TOUR "TRANSUMANTE" DALL'ALTO MOLISE ALLE ISOLE TREMITI

Viaggio storico-naturalistico

Molise e Parco Nazionale del Gargano

17 novembre 2013

Quota € 35

STORIA, COLLINE E GASTRONOMIA DEL TERAMANO

Escursione Mangereccia

PRINCIPALI APPUNTAMENTI WWF TERAMO 2013



23 Marzo

Ora della Terra: Bicicletata a Teramo

11 Aprile

1° incontro Corso di formazione

"Clandestini in città: la fauna selvatica nelle nostre città"

18 Aprile

2° incontro Corso di formazione

"Clandestini in città: la fauna selvatica nelle nostre città"

9 Maggio

3° incontro Corso di formazione

"Clandestini in città: la fauna selvatica nelle nostre città"

16 Maggio

4° incontro Corso di formazione

"Clandestini in città: la fauna selvatica nelle nostre città"

18 Maggio

Inaugurazione Centro di Educazione Ambientale di Cortino

19 Maggio

Festa delle Oasi all'Oasi WWF dei Calanchi di Atri

2 Giugno

Terza edizione Bicicletata Adriatica

Le attività del WWF Teramo durano tutto l'anno.

Per ulteriori informazioni:

WWF Teramo

Via De Vincentiis - 64100 Teramo

Recapito postale:

casella postale n.46 - Teramo centro - 64100 Teramo

Telefono/fax: 0861 411147 - 370 1179545

E-mail: teramo@wwf.it

Blog: <http://lagramigna.blogspot.com>

